

Gå

# Stavgang

## Med VF Strejferne

Gode grunde til at gå Stavgang ????????

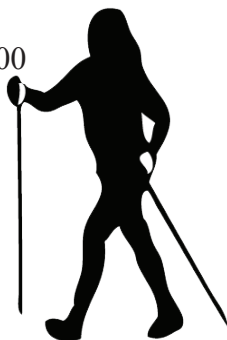
- Man får godt motion
- 
- Man styrker sit kondital
- 
- Man styrker sit helbred
- 
- Man får gode vandrevenner

Kom og vær med på Strejfernes Stavgangshold

Der startes hver torsdag kl. 17,00  
Fra Strejfernes klublokale  
Klostergade 24, 4900 Nakskov

Se strejfernes hjemmeside

[www.strejferne.dk](http://www.strejferne.dk)



Har du fået

## Strejfernes Turbog

til dine klistermærker & Stempler



Som medlem af VF Strejferne får du bogen GRATIS  
Ikke medlemmer betaler kr. 10,- for bogen

Medlemskab af Strejferne koster kun kr 120,-

KOM TIL  
**FASTELAVNSTUR 2018**

Den 17. februar 2018

# Juletrim

i Nakskov

Den 26. december 2017  
9,30 - 10,00



distancer: 5 & 10 km.

Startsted; Klostergade 24  
4900 Nakskov

Julebanko ude på ruterne  
Kom og vær med



**DAHL** A/S  
AUT. EL-INSTALLATØR

Perlestikkergade 23A, 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 20 01  
Mail: [sra@dahl-as.dk](mailto:sra@dahl-as.dk) [www.dahl-as.dk](http://www.dahl-as.dk)

# Velkommen til Nakskov

Du/I er særdeles velkommen til Vandreforeningen Strejfernes, sidste arrangement i 2017.

Her er der lagt op til en god "GANG" motion krydret med lidt julehygge.

Der spilles Julebanko ude på ruterne, hvor der er rigtig mange gevinster.

På rasteplassen vil der være julehygge i form af æbleskiver og julegløgg.

Tag hele familien med ud og få en rigtig julemotions tur inden julefrokosten

## Juletrim

Den 26. december 2017

### Arrangør:

Vandreforeningen Strejferne  
Palle Larsen, Heesvej 37

4900 Nakskov

tlf. 42 17 68 03

Hjemmeside: [www.strejferne.dk](http://www.strejferne.dk)

Email: [palle@strejferne.dk](mailto:palle@strejferne.dk)

### Start og mål:

Klostergade 24, 4900 Nakskov

### Distancer:

5 km — 10 km.

### Starttid:

Fra kl. 9,30 — 10,00

Deltagere:

Juletrim 2017 er åben for alle interesserede, men deltagelse sker på eget ansvar

### Stempel:

EVG og Foreningens eget

### Ruterne:

Vandreruterne er afmærket med Strejferpile og plaststrimler

### Kontrol:

Der er kontrol på ruterne, kun korrekt stempellet startkort godtages som bevis for marchens gennemførelse.

Startkortet forevises på forlangende.

### Rasteplass:

Der vil være rast på turen, med passende mellemrum

### Hunde:

Hunde er selvfølgelig velkommen, men skal holdes i snor.

### Orden:

Hold naturen ren, alt affald afleveres på rasteplasserne.

### Regler:

Færdselsregler, lodsejernes samt arrangørernes påbud skal overholdes.

### Startgebyr:

Diplom i plastlomme kr. 25,-

Startkort til stempel kr. 20,-

### Tilmelding:

kan ske til:

Vandreforeningen Strejferne

Heesvej 37, 4900 Nakskov

Telefon 42 17 68 03

[www.strejferne.dk](http://www.strejferne.dk)

### Oplysning:

Yderlige oplysninger eller evt. flere brochurer, kan fås hos:

Formand Palle Larsen

tlf. 42 17 68 03

Eller hentes på vores hjemmeside

[www.strejferne.dk](http://www.strejferne.dk)

