

# MEDLEMSBLAD

1979-80

Nr 7

1980



Vær strejfer og gå -  
så vil motion du få



# MARCHOVERSIGT

Lørdag 9 august NAKSKOV

Starttid: 14 - 15

Startsted: Lienlund, Rødbyvej

Distance: 10 km.

gebyr: voksne 27 kr. Børn 22 kr.

Oplysninger: Tlf: 924621 eller

Tlf. 926806

XXXXXXX

## Albertslundmarchen

Søndag 17. august

Start/mål: Albertslundhuset  
Starttid: kl. 09.00-11.00  
Distancer: 10/15/25 km.  
Startgebyr: voksne 25 kr./børn 20 kr.  
Tilmelding: 7. august  
Medalje: ny stjerne  
Deltagere 79: 550  
Arranger: BS 72 venner v/F. B. Rømer  
Adresse: Krebsens kv. I. F. 2620 Albertslund  
Giro nr.: 4 26 14 29



Sjælland  
Med./DGaF

Naturdagsmarch  
Søndag 24 august

NAKSKOV



Starttid: 9 - 10

Startsted: Lienlund, Rødbyvej

Distance: 10 km.

Medalje: nyt motiv

Oplysninger: tlf, 924621

Naturdagsmarch  
Søndag 24 august

NYKØBING



Starttid: 14 - 15

Startsted: Guldborgsund Pavil-  
lonen

Distance: 10 km.

Medalje: nyt motiv

Oplysninger: 924621

## Konditræning

### GEDSER

Lørdag d. 16-8-80  
Havne-grillen, kl. 14,00  
distance: ca 15 km - 20 km.



### Nykøbing

Tirsdag d. 19-8-80  
Banegården, kl 18,30  
distance: 10 km.

## NAJRSKOV

Lørdag d. 2-8-80  
Maribovej 48, kl 13,00  
distance: 10 - 20 km.

## Strejfer- PRØVEMARCH

Lørdag d. 30 august

Startsted: Lienlund, Rødbyvej  
Starttid: kl. 7,00  
distance: 40 km.

## HEJ MARCHVENNER!

Først vil vi ønske jer velkommen hjem fra ferie, og håber at I har nydt den og er kommet hjem med nyt mod og friske kræfter, til den mørke tid vi nu går i møde, men det varer forhåbentlig nogen tid endnu inden vi kan mærke den.

Vi vil starte med, at fortælle lidt, om for os, største og endnu mest vovede arrangemang, nemlig Valdemarsmarchen, som blev gået flere steder i landet og med alle tiders resultat, takket vores samarbejdsforeninger, som har gjort et umådeligt stort og værdifuldt arbejde i den gode sags ånd, til gavn for Danmarks-Samfundet og deres videre arbejde for vort nationale symbol, nemlig Dannebrog, og som vi alle kan ære og agte. Dette flag har kostet megen blod og tåre igennem tiderne, og det er vores pligt at holde det rent og højt hævet over svig og ufred. Har vi danskere ikke andet, så har vi vort rød/hvide flag og det vil aldrig forgå, selv om tider skifter.

Jeg er glad og stolt over, at vore samarbejdsforeninger har samme indstilling til Valdemarsmarchen som vi selv, alle har sat en ære i at få en smuk og værdifuld march ud af dette første års spæde spire, som ad åre vil sprede sig over hele landet som rige i vandet. Det er fodi foreningerne har lagt deres sjæl i selve opgaven, og har set at der virkeligt er noget at udrette denne vej, ja det er at løfte forfædrenes arv frem i lyset igen, på en fredelig og skøn måde

forsætter næste side



# TRIM

Marchen vil fra næste år hedde: Den Danske March, Valdemarsmarchen, og vil fremtræde med årstalsbjælke og med nummererede medaljer og diplomer, så marchgangerne selv kan mærke, at det er en march, med respekt for det den står for. Det er meningen, at priserne skal forblive



uændret til næste år, selv om de er blevet dyrere. Motivet bliver Rivals bysegel fra Dansketiden, men herom senere. Forinden vil der blive afholdt et koordinerende møde med foreningerne der var med i år, og det er Vikingerne, Fodtusserne, Bornholm, Sæby Hallen og Vadefuglene og Os selv, samt

i Vejle, det er meningen at vi skal samarbejde meget nært og intensiv, da det er selve sagen, det drejer sig om.

Vi Strejferne, fik så vor fane på Valdemarsdagen, det foregik på Lienlund med pomp og pagt.

Nakskov Tambourkorps underholdt, og viste et meget smukt og

yndefuldt Tatoo, det var virkelig en oplevelse, at se de skønne Evaer i deres smukke og fine uniformer. Byen og musikskolen kan være stolte af at have fostret dem.



forsetter næste side

Faneoverrækkelsen var med Danmark-Samfundets repræsentant Rejsebureauleder Ole Jensen, der holdt en meget smuk og gribende tale, hvor han berørte Danmarks-Samfundets arbejde, og den idialisme der kræves, for at man kan nå et godt resultat. Ligeledes takkede han foreningen, for vores initiativ til den Landsdækkende Valdemarsmarch, og ønskede os held og lykke fremover med den, samt at strejferne vil vise flaget på de mange Marcher.

Derefter blev der sunget, Der er ingenting der maner. Så var der hyldest til Dannebrog v/J.Bek Petersen, som fortalte det meste af vort flags historie, det var en oplevelse som mange var glade for, det var belærende, men der var ikke tid nok til at gå i detaljer, da kunne vi ellers have fået hele flagets historie, for han vidste hvad han talte om. Vi håber en anden gang at kunne benytte ham igen.

Så gik vi over til selve Fanecermonien, og Ole Jensen slog det første søm i for Droningen, det andet søm blev slået inaf Uddannelsesofficer ved Hjemmeværnet i Stokkemarke J.H.Larsen, der talte smukt og takkede, fordi man her brugte det frivillige korps i denne højtidelige anledning, hvorpå han slog sømmet i for fædrelandet. Det tredje søm slog jeg som formand i, for foreningen, og sagde at vi vil agte og ære, vor fane, og vi forstod vort ansvar til fulde, samt alt godt for foreningen fremover.

Så sang man, Der er et yndigt land. Da det var gjort, gik man ind i salen, hvor der var dækket bord med vin og kager, samt øl og vand, og det var en hilsen fra Nykøbing Depotet. Tak.

Jeg vil lige her, og med glæde, oplyse at Podtusserne også fik fane af Danmarks-Samfundet. det var ved en højtidelighed i den Fynske Landsby, den 16 Juni. Der var tyve foreninger der denne dag fik faner. Der var fanevagt fra ca. 40 foreninger. Til Lykke kære venner.



Ja hvad sker der?.....

På nuværende tidspunkt kan jeg som regionsleder ikke sige noget om vi får OL medaljer til afslutningsmarchen d. 9 august, men vi går marchen som der er planlagt og holder så afslutningsfesten, som der står i programmet, og jeg anmoder jer her og nu, om at tilmelde jer marchen, og om i vil deltage i festen, som vi håber i vil, og er du ikke tilmeldt, så bliver der lagt 3,00 kr. på, og det er ikke sikkert, at vi kan skaffe dig en medalje, for vi bestiller ikke flere, end der er forudbestilt, så send tilmeldingen, og det må være nu, det er sidste udkald hvis du skal sikre dig. Det er derfor, at programmet allerede er sendt ud. Jeg kan oplyse fra lands koordinatoren at han forventer at få ordrebekræftelse på OL medaljer d. 16 juli fra Tyskland, derefter vil alle regionslederne blive indkaldt til møde, i denne forbindelse. Såfremt der er afslag fra Tyskland, grundet at Vest-Tyskland ikke deltager i Ol, i Moskva, så vil der blive lavet en Dansk medalje, Til de deltagere der har påbegyndt serien og ikke fået den afviklet i opsamlingsmarcher eller på træningsture, vil jeg sætte et stort ? om deres deltagelse i den sidste OL march, aftalen var at de skulle været gået inden sidste Ol march, og vi skal senest 5 august sende de medaljer retur, som vi har i overskud, da der er mangel på disse.

forsætter næste  
side.





## Bliv ven med fødderne ...!

Der er sikkert mange af jer der spør', hvad er det nu den salve = creme eller pudder hedder som vi nu skal bruge.

Her er lidt om plejen af fødderne, vi kan sige der findes mange gode medikamenter, men godt fodtøj og strømper ( UDEN SYNINGER OG STOPNINGER ) og så lidt renlighed, er med til at forebygge dårligheder.

ONYCHOPHYTEX: Mod fodsvamp ( giver kortvarig svie )

KRESYLSALVE eller LENTIA: Mod ligtorne.

SILAN : (aerosol) forebyggelse mod hudløshed.

COSMEA FODCREME

SCHOLL PESCURA FODCREME : til ømme fødder.

CONSPERGENS PARAFORMALDEHYDI : mod fodsved.  
PODESAN

NITROFORAZON: til efterbehandling af vabler.

KLORAMINVASELIN: til hudafskræbninger og små sår.

Fødderne: Begyndende ømhed, er næsten altid et forvarsel til en vabel. Vask fødderne grundigt og sprit dem. Læg et slideplaster på. Husk at pudre fødderne, og ryste strømperne før marchen forsættes.

Hudløshed: Forebyg ved renlighed og hensigtsmæssig påklædning.

Behandling: Vask med koldt vand ( aldrig sæbe )  
aftør forsigtig. Derefter smøres med Levertransalve eller Natursansalve.

Nedtur: Når en marchdeltager bliver dårlig, kan det skyldes træthed eller kulde/varme, så kan de trænge til hjælp ved at man taler til dem, men aldrig om sygdom, giv dem en tår kaffe eller te og måske en kærlig hånd på panden, det er måske nok, til at de fortsætter og mindes hjælperen som en jordisk engel.

Gammel Dansk, Jægermeister o.s.v.: forebygger/kurrer modløshed. (dog ikke hvis det bliver taget i store mængder.)

GOD TUR.

OL MARCH! MOSKVA 1980.



I denne stund er vi sikkert alle spændt på hvordan det går de Danske sportsfolk i Moskva, hvor mange medaljer får vi med hjem?, men ikke alene det farer rundt i hovedet på os, for problemet er det, får vi overhovedet nogle medaljer til vores OL march, da Landskoordinatoren for OL marcherne, har ikke fået nogen ordrebekræftelse for bestillingen af den sidste OL medalje, men problemet bliver løst således, hvis Tyskerne ikke vil leverer medaljerne, på grund af dem olympiske-boycot, vil der blive lavet en medalje af et Dansk firma, så vi kommer ikke til at gå glip den medalje, af den grund, og som det gamle ordsprog siger, bedre sent end aldrig. Efter marchen vil vi fejre afslutningen på behørlig vis, ved at afholde fællesspisning og dans. Er du ikke allerede tilmeldt til festen så kan det nå's endnu, men så skal det også være omgående, på tlf. 924621 eller skriftlig til Palle Larsen Maribøvej 48, 4900 Nakskov på forhånd tak

# Strøjferne's - BESTYRELSE

- Formand:** Leif Andersen  
Enehøjevej 55a  
4900 Nakskov  
tlf. 924621
- Næstformand:** Boye Olsen  
Nørrevænget 60, st. tv.  
4900 Nakskov  
tlf. 925664
- Kasserer:** Palle Larsen  
Maribovej 48  
4900 Nakskov  
tlf. 926806
- Sekretær** Susanne Jørgensen  
Maribovej 48  
4900 Nakskov  
tlf. 926806
- Bestyrelsemedl:** Kate Olsen  
Nørrevænget 60, st. tv.  
4900 Nakskov  
tlf. 925664
- Bestyrelsemedl.** Kurt Kristiansen  
Ivigutvej 4  
4800 Nykøbing F.



Kør ud

og gå en tur

# Nup en Nykøbing pilsner



## Ny cykel/knallert

fra

**Nyman Larsen**

Cykler-Knallerter-Tilbehør

Ø. Boulevard 6 · Tlf. 92 20 55

4900 Nakskov



Søndergade - Nakskov

Telefon 92 31 64

**HØGH HANSENS  
SPECIALOPTIK  
OPTOMETRIST**

Nygade 34 · 4900 Nakskov

Telefon (03) 92 19 17



92 01 67

DET ER GODT AT VÆRE HJEMME  
I NYE



KATTESUNDET 3 - TLF. 92 08 86



NYTORV 10 - 4900 NAKSKOV

TLF. 03 - 92 31 33

Specialforretning for:  
**RADIO - TV - PLADER/BÅND**  
Eget service-værksted



**K.P. Radio**

Nygade 25

92 03 23