

MEDLEMSBLAD

1979-80

Nr 8 1980



Vær strejfer og gå -
så vil motion du få



March-Tilbud.

STREJFER - MARCH

Dato: Søndag den 14 september
Startsted: Lienlund, Rødbyvej
4900 Nakskov
Distancer: 5 km. (handikaptur) 10 km.
25 km. og 40 km.
Starttid: 5 km. og 10 km. kl. 7,00 - 13,00
25 km. og 40 km. kl. 7,00 - 10,00
Startgebyr: kr. 30,00 for voksne
kr. 25,00 for børn
foreningens medlemmer går til
børnepriser

Københavns Postmarch

Søndag 21. september

Start/mål: Vestervoldgade 123 Kbh. V.
Starttid: kl. 07.30-11.00
Distancer: 40/20/10/5 km.
Startgebyr: voksne 25 kr./børn 20 kr.
Tilmelding: 1. september
Medalje: Postdiligence
Arrangør: MF Vadefluglene
Adresse: Tordenskjoldsgade 24, 3tv., 1055
Kbh. K.
Giro nr.: 1 32 12 50
Telef.: 02 - 73 84 39

Medaljemotivet er postdiligencen der kører ind til Købmagergades Postkontor. 1980 er 200-året for Postkontorets start. På gensyn til Postmarch.

Sjælland
Med./DGaF/DMF



Odinemarchen

Søndag 5. oktober

Start/mål: Højstrupskolen, Rismarksvej
Starttid: kl. 07.00-10.00
Distancer: 10/20/30 km.
Startgebyr: voksne 25 kr./børn 20 kr.
Tilmelding: 5. september
Medalje: nyt motiv
Arrangør: Marchforeningen Fynboerne
Adresse: Provstehøjen 25A, 5200 Odense V
Giro nr.: 2 05 05 28
Telef.: 09 - 16 76 92

Fyn
Med./DGaF/DMF

Høj igen.

Så er atter en måned gået, og en ny at tage fat på, og denne måned bliver ekstra travl for os "Strejffere", for der har vi vor 1 int. Strejffermarch, og den skulle gerne sige spar to til samtlige marcher her på Lolland-Falster. Jeg ved alle har gjort et stort arbejde, og vil forsætte med det, ja alt er klar til punkt og prikke, men vi mangler stadig lo hjælpere til pasning af Rasteplasser, samt til kontroller, derfor beder jeg jer om, såfremt I kan afse tid til dette, at give besked med det samme til mig på tlf. 924621, helst mellem kl. 18 & 19. Jeg kan oplyse at de som hjælper til, enten på den ene eller anden måde, nok skal få deres medalje alligevel, og som I kan se er der prøvemarch den 30 august, og der kan alle deltage, som er forhindret på selve marchdagen. Jeg har skrevet dette, for at I kan nå at deltage på prøvemarchen, selv om det hører sidste måned til. Vi har allerede modtaget mange bestillinger til marchen, og vi må nok se i øjnene, at vi skal bestille flere medaljer, for at få nok. Det er dejligt, at der er så stor interesse for marchen, og det giver en mere lyst til at prøve at gøre det endnu bedre. Der er udsat pokaler til største hold i hver Distance, og det bliver så fire, nemlig, 5 km., 10 km., 25 km. og 40 km.

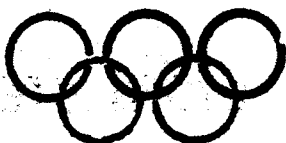
Der er blevet lavet "Strejffer" trøjer med vores bomærke på og de kan købes for 25 kr. pr. stk. på startstedet, og ønsker du den inden, kan Palle også klare det, samt vores fine broderede stofmærke, så kan alle se at du er medlem af Lolland-Falsters største og mest aktive Marchforening under D.ga.F. samt D.I.F.

Forsætter næste side.

Det er også noget der betyder noget, når du vil nyde vandrelivets glæder, sammen med gode og ærlige venner, og vi "Strejffere", hjælper hinanden hvor vi kan, og på de store marcher er det dejligt at være iblandt gode kammerrater. Ja vi er en stor familie og vi trives bedst i harmoni og forståelse, derfor behøver vi ikke altid at være enige og have samme mening, men vi kan altid tale sammen og uddybe vore meninger, og herved opnå et fælles resultat til gavn for os alle, for vi har alle samme mål med vor forening, og de idealer vi har sat, stræber vi efter. Vi er stolte over det resultat vi allerede er kommet til og har nået, men vi skal videre frem, og vi lægger vore kræfter i, for at vi kan være noget for vore medlemmer, så de føler sig hjemme hos os, og vi er nu på vej fremaf med andet år, men vi har ikke tid endnu til at lave mærkedage over så lidt.

Til jeres orientering, vil jeg hermed meddele, at vi afholder den årlige Generalforsamling i okt. kvartal. Til jer der ikke har foreningens love, så kan de fås ved at kontakte bestyrelsen, og jeg vil være meget lykkelig om der vil komme mange til mødet, for der er virkelig mange ting der skal drøftes og tages stilling til, og det er Generalforsamlingen, der er højeste myndighed i foreningen, og bestyrelsen er kun til for at arbejde for jer og jeres ideer, derfor vis os din interesse ved at møde op og være med til at præge din, ja din forening. Der kommer dagsorden samt sted og tidspunkt i næste nr. Du er vel stadig klar over at du er med i kampen om vandrepokalen, dette gælder kun for medlemmerne, men ikke bestyrelsen, den skal vindes 3 gange for at blive ejendom, alle godkendte træningsture fra "Strejfferne" og alle stempel-marcher over hele landet godtages.

Forsætter næste side



OL marcherne er afsluttet og med et meget smukt resultat. Vi er nu oppe på, hvad der blev startet med for 2 ½ år siden, og vi venter nu på resten af medaljerne. Vi har fået at vide at de er afsendt, fra Landskoordinatoren, så er det kun postvæsnet der mangler at opfylde sine forpligtelser, det når de måske nok engang. Landskoordinatoren har meddelt at der vil gå ca. 8 uger, inden vi kan forvente at få medaljerne 1896-1900 og 1956 grundet den endelige opgørelse og alle de der lige er begyndt på serien. Som regionsleder må jeg desværre beklage dette, men jeg er ude af stand til at ændre det, og til alle dem der snart i 6 mdr. har ventet på medaljerne kan jeg kun sige, at vi sender dem til jer så snart de kommer. Jeg vil nu slutte dette indlæg, i håb om at andre også vil skrive lidt om hvad I har oplevet i sommer

LEIF S ANDERSEN

POSTKAVALKADEN 1980

Lørdag den 15 september 1979 Afholdte "STREJTERNE" deres første march, Nakskov Posthus 200 års Jubilæumsmarch, og nu vil vi følge dette op, ved at starte en ny march. Postkavalkaden 80. Medaljemotiverne vil blive Posten gennem tiderne Marchen vil blive afholdt i Nykøbing F. og Nakskov, Søndag den 19 oktober, så afsæt allerede nu" tid til denne march. Vil du være sikker på at få medaljen med hjem, så tilmeld dig allerede nu. Der vil være 2 distancer på marchen? en på 5 km. og en på 10 km.

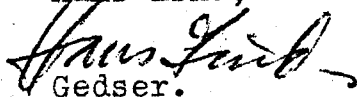
TRAVETUR VED SYDFALSTER

T alt 17 marchgængere, kvinder og mænd af begge køn samt børn i alle aldre, havde indfundet sig en lørdag eftermiddag ved Havnegrillen i Gedser for at begive sig ud på en specialtræningstur på ca. 16 km. Turens tilrettelægger må have haft vejrguderne med i sin aftenbøn, men for at gøre det lidt mere spændende, lod han det først klare op en time før turens start, og hele resten af dagen sendte solen sine varmede stråler ned over vore svedige rygge.

Ruten gik af de nærmeste smutveje ud til Østersødiget syd for Gedesby, hvor den ene "flæske-side" efter den anden lå til afsmeltning på strand og dige. Der var noget at se på for enhver smag, og vi gik helt oppe på digekronen for at have det store overblik. mere eller mindre rutinerede wind-surfers tiltrak de flestes opmærksomhed, mens nogle fordybede sig i at se på larver, også på en enkelt sommerfuglelarve. Overalt myldrede det med skønne strandplanter, og da vi kom ind i skoven efter at have passeret Bøtøgård, var det mest hindbærrene, som virkede fristende og forfriskende.

Hjemad gik det gennem Gedesby, og efter et kort ophold ved en selvbetjeningsfrugtbod, hvor vi fik gennemrodet tøjets gemmer i håb om at få nok til at købe fersken for, fortsatte vi mod turens mål ved Havnegrillen for at få vores stempler og resterende OL-medaljer.

Hans Lind,


Gedser.

Ud i naturen

TRÆNINGSTURE.

NAKSKOV

Dato: 4 september 1980
Startsted: Maribovej 48
Starttid: kl. 18,30
Distance: 10 km.

Dato: 25 september 1980
Startsted: Maribovej 48
Starttid: kl. 18,30
Distance: 10 km.



Nykøbing F.

Dato: 3 september
Startsted: Banegården
Starttid: kl. 18,30
Distance: 10 km.

Dato: 24 september.
Startsted: Banegården
Starttid: kl. 18,30
Distance: 10 km.

NYDANSK...

En kineser henvendte sig til folkeregistret og sagde: — Jeg har boet i Danmark nu i 11 år og føler mig efterhånden som dansker. Kan jeg få lov at skifte til et mere dansk klingende navn?

— Hvad vil De hedde, spurgte manden bag disken.

- Nys!
- Nys? Hvad hed De før!
- A Tjiuu!

DEN BARSKE

Moderen lukkede vinduet op og skreg på gaden til sin lille søn:

— Oskar, vil du straks holde op med at sparke den lille pige... tænker du da slet ikke på, at du har nye sko på i dag?



Nup en Nykøbing pilsner

Ny cykel/knallert fra

Nyman Larsen
Cykler-Knallerter-Tilbehør
Ø. Boulevard 6 . Tlf. 92 20 55
4900 Nakskov



MR. JUNIOR TØJ
TORVET 10 · NAKSKOV TLF. 92 05 59



Søndergade - Nakskov
Telefon 92 31 64

**HØGH HANSENS
SPECIALOPTIK
OPTOMETRIST**

Nygade 34 . 4900 Nakskov
Telefon (03) 92 19 17



Lykken er nye sko
-til hele familien

Eriksen Sko
SØNDERGADE 33
4900 NAKSKOV



NAKSKOV BILTRYK
FRØSØGADE 20 4900 NAKSKOV

92 01 67

DET ER GODT AT VÆRE HJEMME
I NYE

CENTRUM MØBLER

KATTESUNDET 3 - TLF. 92 08 86



Paul Møller
ISENKRÆMMER
v/ KLAUS MØLLER

NYTORV 10 · 4900 NAKSKOV

Specialforretning for:
RADIO - TV - PLADER/BÅND
Eget service-værksted



K.P. Radio
Nygade 25
92 02 22