



Følg Strejferne på Facebook

Nr. 3 2019
juli/aug.

R
U
T
E
N

2804

På Ladywalk i Nakskov



foto: Peter Sunke Larsen

4 år
MED STREJFERNE

Reception

Åbent hus

fredag den 6. september 2019

fra kl 13,00 til 16,00

i Festlokalerne, Marinlystvej 23,
4900 Nakskov



Medlemsblad for
VF STREJFERNE



TEAMJK
TRANSPORT APS

Tlf. 41 21 43 10

Højevej 13, 4900 Nakskov, www.teamjk.dk

Indhold

Leder	3
2804 Ladyer i Nakskov	4
Vandring Orø Rundt	5
En gåtur langs kysten	6
Træningstur	7
Torsagstur	7
Fødselsdagstur på Bogø	7
Reception Åbent hus	8
Foemiddagstur	8
Jubilæumsfest	9
Bakketuren	10
Sund mad	11
fra Majbølle til	12
Tarp	13
Arrangementoversigt.....	14



Nyt fra Kassereren

Skal man indbetale til Foreningen kan man gøre det på to måder

*MobilePay 69 92 69
eller*

Reg.nr. 0693 konto 2800045896

HUSK at Skrive til dit medlemsblad

Deadline

for Næste Blad 15 sept. 2019

Bestyrelse og Telefonliste

Formand:

Palle Larsen, Heesvej 37
4900, Nakskov, Tlf. 42 17 68 03
Mail: palle@strejferne.dk

Næstformand:

Lone Jensen, Hvidestensmarken 4
4900 Nakskov, Tlf., 54 94 81 28
Mail: lokajensen@mail.dk

Kasserer:

Susanne Larsen, Heesvej 37
4900 Nakskov, Tlf. 60 45 48 92
Mail: susl@youmail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Karin Jensen, Hvidestensmarken 4
4900 Nakskov, Tlf. 54 94 81 28
Mail: lokajensen@mail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Gitte Rantzau, Tornskadevej 119
4900 Nakskov
Mail: gitterantzau@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Keld Pedersen, Nakskov Landevej
4970 Rødby, tlf. 54 60 80 65

Bestyrelsesmedlem

Susanne Nielsen, Sundtoften 380
4800 Nykøbing F. tlf. 30 30 99 85
mail: ksn1958@live.dk

Best. Suppleant: Helle Pedersen,
Brian Kraghof

Revisor: Inge-lise Andersen & Viva Jensen

Revisor Suppleant: Kirsten Pedersen

Husudvalg: Pia Ruberg, Palle Larsen

Klublokale: Klostergade 24, 4900 Nakskov

Strejferne er tilsluttet:
DMF, IVV og Lolland Sportsråd

Leder

V/Palle Larsen

Så har vi igen fået afviklet Ladywalk i Nakskov, med flere deltagere end sidste år. Vi var i år 2804, der var med her i Nakskov.

Jeg persolig gik 26.095 skridt denne herlige mandag, fra om morgenen og til vi var færdige et godt stykke over midnat, Men det havde været en god dag med mange glade mennesker og er besværet værd med så mange tilfredse piger.

Jeg vil gerne Takke alle hjælpere og folk der var med til at gøre LW 2019 til en succes i Nakskov, uden jeres hjælp ingen Ladywalk her i byen, Det er ikke kun på Lienlund og på ruterne der er trængsel, det smitter af på restauranter og steder der sælger mad, alle har travlt denne dag, og ikke mindst alle der kommer udenbys fra for set hvor dejlig Nakskov er.

Næste store opgave for bestyrelsen er foreningens 40 års jubilæum, hvor vi lægger op til at få nogle dejlige dage med at fejrer vores

forening.

Vi holder åbent hus om fredagen og jubi vandring om lørdag og slutter af med en stor fest lørdag aften, Vi håber at se rigtig mange af jer medlemmer i disse to dage.

Jeg har været med fra starten og jeg har været med til at præge foreningen til det den er i dag, da vi startede Strejferne var det med at få folk ud og dyrke vandremotion og så mange som muligt, men var der nogen dengang der sagde at der ville komme mellem 2800 og 3000 deltagere til vores arrangement, så havde vi sagt det var løgn, men det er det der kommer når vi afholder Ladywalk, det er jeg og klubben stolte over.

Igen i år er der tur til bakken, hvor vi skal deltage i Julemærkemarchen og efterfølgende hygge os på Dyrehavsbakken. vi håber der er så mange af jer der tilmelder jer turen, så vi i år kan blive et rigtigt stort hold og måske på en holdpræmie med hjem til klubben.

Vi er i gang, med planlægning af næste års træningsture, arrangementer, så vi

vil igen inde nytår få lavet et årsprogram, med alt hvad der sker i året 2020.

Som noget nyt vil vi fortsætte med at afholde en fødselsdags tur, først i september og mon ikke det bliver med lagkage fremover.

Vi skulle også have en bus-tur, klar til jer, men her er vi på bar bund, hjælp os, hvad kunne I tænke jer.

Vi har leget med at vi igen tog til Tarp og lavede turen lidt anderledes end i år, men selvfølgelig skulle der en gåtur på uglestien, var det noget.

Dette kunne gøres for omkring 1500 kr.

Husk at deltage i træningsturene som starter op i august, se inde i bladet

Jeg vil slutte af med, at jeg og bestyrelsen håber der er så mange af jer der vil komme til Jubilæet og i hele weekenden, til det Åbne hus om fredagen og med ud på vores fødselsdagstur lørdag formiddag og slutte af med at komme til vores jubilæumsfest lørdag aften.

Kom På Strejfernes Motionsture

**Ny Hjemsside Kontakt os
ingen opgaver er for små**



DIN LOKALE XL-BYG



XL BYG TRÆLASTKOMPAGNIET

TORBEN CHRISTENSEN - RØDBYVEJ 87 - 4900 NAKSKOV

TLF. 5492 2711

2804 Ladyer i Nakskov

Ladywalk I Nakskov, blev igen i år gået i Ladywalk vejr, i Høj solskin, dog lidt koldere en sidste år. I Nakskov var der i år 2.804 Ladyer ude og gå, det er en fremgang i forhold til sidste år.

Hjælperne startede om lørdagen, med at pakke brochurer og der blev pakket Rygsække og T-shirts om søndagen og alle hjælpere gjorde et fantastisk flot stykke arbejde TAK for det. Mandag morgen kl. 6,15 startede vi så småt at gøre Lienlund klar, Hvor alt det pakkede kom og hjælperne begyndte at stille alt ind i teltene og skilte, banner, markeringer og startport o.s.v. blev stillet op. Vi var klar til at modtage alle deltagerne ved middags tid.

Kl. 15,30 begyndte de første at komme og hente deres T-shirts og Rygposer og pladsen blev så småt fyldt op med grønne trøjer.

Vi havde i år fået Lise Simon til at styre slagets Gang oppe fra den Store scene, hvor hun informerede deltagerne om Deltagerantal o.s.v

Underholdningen havde vi Brian Kraghoff, som spillede og sang og hyggede omkring os hele eftermiddagen inden vi alle skulle ud og gå. Vi havde allieret os med Politihjemmeværnet, som var til stede hele eftermiddagen hvor de henviste til parkering og stoppede alle biler der ville ind på Lienlund.

I år, Var TVM (Lokal tv) til stede, hvor de sendte Direkte (Streamet på Facebook) i 1½ time og samtidig var Nakskovwebtv ude og filme og deres film vil kunne ses på www.nakskovwebtv.dk Tillige var Sunkefoto ude og tage stemnings foto fra arrangementet. Og jeg håber alle har købt FOLKETINGENDE tirsdag den 28 maj, hvor de bragte en hel side om Ladywalk i Nakskov.

ASF Samaritterne var til stede, så pigerne kunne få hjælp hvis man var uheldig og komme til skade, men heldigvis var der kun nogle få mindre skader de behandlede.

Hjerteforeningens lokal afdeling havde telt plads hvor man kunne få målt sit blodtryk, og der var rigtig mange der benyttede sig af dette og fik et tjek på deres helbredsstand.

Åbnings taler skulle have været Svømmeren Jeanette Ottesen, Men hun blev desværre syg, men der var kommet en repræsentant fra hjerteforeningen Emilie Werner Semmelroth, som åbnede Ladywalk med en rigtig flot tale.

Herefter blev der delt pokaler ud til de tre største hold Nysted Badmintonklub blev nr 3 med 82 på holdet. Nr 2 blev Horslundeholdet med 84 deltagere på holdet og på første pladsen kom Center

Videofilm med store og små
begivenheder fra Nakskov & omegn.

www.nakskovwebtv.dk

for Handicap med 100 på deres hold, flot gået piger. Der var i alt 64 hold i Nakskov

Så var det tid til nedtælling 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 og præcis kl. 18,30 blev de første 200 sendt afsted hvor vores hjælpere og politihjemmeværnet styrede slagets gang, herefter blev pigerne lukke ud 200 af gange og mindre end 10 minutter efter var pladsen tom. Politihjemmeværnet var ude på ruten hvor man stoppede biler og hjalp pigerne så de kunne komme sikker over de befærdede veje ude på ruten.

Ca halvvejs var der et lille pitstop, hvor Nakskov Gymnastikforenings piger stod og uddelte forfriskning ud til pigerne og man fik sig en hyggesnak inden man gik videre ude på ru-

ten. Ruten var igen i år lagt ude på Nakskovs ringstier og selvfølgelig i rigtig flot natur.

Det var nogle glade og tilfredse Ladyer der kom i mål hvor de blev modtaget af vores hjælpere og fik udleveret en pose chips og der var enkelte der hyggede sig på pladsen inden de gik hjem.

Det havde alt i alt været en god og hyggelig dag både for deltagerne men også for alle hjælpere, Jeg vil gerne takke DAHL Lolland, din elektriker, Team JK, Brian Kraghoff, TVM, Nakskovwebtv og alle hjælpere, uden jer ingen Ladywalk i Nakskov.



Vandring Orø rundt



HOLBÆK



Start/Mål

Orø Skole, Bybjerg,
4305 Orø

Starttid

9,00 - 12,45
afhængig af distance

Distancer

5, 12, 15 og 20 km

Oplysninger

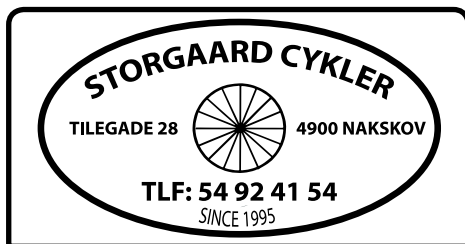
Kirsten Frederiksen
60558445
email
hgs@kirsten-f.dk



DAUGBJERG^{AS}

KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax 54 92 00 44
E-mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk



En gåtur langs kysten 2019 - Fra København til Helsingør (45km)



Da Jacob Amsgaard den 4. maj slog et opslag op på Facebook som lød således: Hvem skal med ud og gå langs kysten fra København (Christiansborg slotsplads) til Helsingør (Kulturværftet) Ca. 45 km, blev han selv noget overrasket over resultatet, over 8000 tilkendegav at de var interesseret.

Det lød som en rigtig spændende udfordring, så blandt de interesserede var Line og jeg, men så kom spørgsmålet kunne vi klare de 45 km., da det jo er flere år siden vi har

gået lange distancer og lidt længere træningsture var der heller ikke rigtig blevet tid til, men en beslutning blev taget – selvfølgelig skulle vi deltage.

Lørdag morgen den 1. juni satte vi kurs mod Christiansborg slotsplads, og var rigtig spændte på, hvor mange der nu også ville dukke op, men vi blev virkelig overrasket, over 4000 kvinder og mænd i alle aldre stod klar kl. 8,00, hvor der var start, og stor ros til alle deltagere, starten gik virkelig flot, alle holdt sig til

færdselsreglerne og fortovet, så det gik stille og roligt de første ca. 10 km, gennem Københavngader, hvorefter vi var ude på Strandvejen. De første ca. 30 km forløb egentlig som vi havde forventet, uden de store problemer, derefter begyndte ømheden og trætheden at melde sig, men så var der jo kun 15 km tilbage. Værst var det for Line, som havde fået slidt hul på en gevaldigt stor vabel på hælen, men som der også blev skrevet i Helsingør Dagblad: Fodfolket blæste vablerne en lang march. Så vi kom begge i mål, godt trætte og ømme i ”futterne”, men det havde været det hele vær, for det var en utrolig flot vandretur og med en helt speciel god og hyggelig stemning blandt gængerne.

Susanne



vi ses til
Ladywak i Nakskov
mandag den 25. maj 2020





Mandagsture Træningsture

Start fra Strejfernes, Klublokale
Klostergade 24, 4900 Nakskov

Der gå's i et moderat tempo så alle kan følge med.

Måned/Dato	Tid	Turleder
12 august	17,00	Bestyrelsen
19 august	17,00	Bestyrelsen
26 august	17,00	Bestyrelsen
02 sept	17,00	Bestyrelsen

Efter turen udleveres der klistermærke til jeres Træningsbøger.

Torsdagstur

Start fra Strejfernes, Klublokale
Klostergade 24, 4900 Nakskov

Vi går en tur på cirka en times tid

Måned/Dato	Tid	Turleder
15 august	17,00	Susanne
22 august	17,00	Susanne
29 august	17,00	Susanne

Efter turen udleveres der klistermærke til jeres Træningsbøger.

Fødseldagstur på Bogø

Lørdag den 10. August 2019

- Start/Mål:** Klubhuset Ved Bogøhallen
Skovvangen 8, 4973 Bogø
- Distance:** Afmærkede ruter på 5, 10, 20 km.
- Starttid:** Kl. 9,00 - 12,00: 5 & 10 km.
Kl. 9,00 - 10,00 : 20 km.
Alle skal være i mål senest kl. 16,00

- Startgebyr:** Deltagere med Stempel kr. 20,-
Diplom og Stempel kr. 25
Bjælke og Stempel kr. 25,-
Fodslaw Storstrøm's stempel
- Stemling:**



4 år
MED STREJFERNE

Reception

Åbent hus

fredag den 6. september 2019 fra kl 13,00 til 16,00
i Festlokalerne, Marinlystvej 23, 4900 Nakskov

I anledning af Strejfer har 40 års jbilæum holder vi åbent hus/reception, hvor vi gerne vil invitere medlemmer, annoncøre, forretningsforvindelser og vandrevener til nogle hyggetimer sammen med jer.

Der vil være lidt godt til ganen og lidt til at slukke tørsten med



Torsdag Formiddagstur

Bemærk startsted på lige uger er: Lindevej 50, på ulige uger: Heesvej 37

uge	Dato:	Startsted:	Starttid:
33	15 august	Heesvej 37	kl. 9,30
34	22 august	Lindevej 50	kl. 9,30
35	29 august	Heesvej 37	kl. 9,30



Alle Ture starter kl. 9,30

Kom og vær med på vores formiddagsture, hvor vi går cirka 1 time. i et tempo så alle kan følge med.

Få videofilmet din næste fest

Gode minder er værd
at gemme



42 17 68 03

HVEPSEmanden
Hvepse & Hvepsebo fjernes
v/ Jan Hansen



Tlf 21640338

Mail: Hvepsemanden4900@gmail.com CVR 36738456

4 år
MED STREJFERNE

Jubilæumsfest

Lødag den 7. september
kl. 18,00



I anledning af foreningens 40 års jubilæum vil vi gerne indbyde jer til Jubilæumsfest, hvor vi håber at se så mange gamle vandrevenner, forhåndværende bestyrelsesmedlemmer og alle vores medlemmer til en rigtig hyggelig aften, med flere overraskelser.

Vi håber at se jer til en festlig aften sammen med Strejferne.

Prisen for deltagelse bliver til Jubilæums pris kr. 100,- pr. person som betales ved tilmelding

Festen bliver holdt i festlokalerne, Marienlystvej 23, 4900 Nakskov

Du kan tilmelde dig festen til Susanne på telefon 60454892 eller mail susl@youmail.dk

Til at underholde os har vi bestilt BRIAN KRAGHOF



1979



2019



vvs - va - stål - værktøj -luftarter



A/S P. Hatten & co
Sandvikenevej 1. 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 18 11

www.hatten.dk



**Helle Køser's
Fodpleje**

Østergade 8 - 4970 Rødby

24 46 55 03

Bustur til Bakken

Søndag den 21 juli 2019



Tag med Strejferne til bakken, hvor vi skal gå julemærkemarch i juli, samtidig er der julemands kongres på bakken og mon ikke at vi vil se en julemand eller to.

pris for turen vil blive

kr. 230,-
som dækker: bus tur/retur samt startgebyr til årets vandrearangement.
ønsker man også medalje til lægges kr- 35,-

Vi skulle gerne have din tilmelding senest den 12 juli for at vi kan nå at tilmelde som et hold.

Vi kører fra Nakskov.
kl. 8,00 Præcis fra
(Midlerkampsvej 18)
Så kom i godt tid

Højmølle Kro
kl. 8,45

forventet ankomst på Bakken
kl. 10,00, hvor vi indskriver os til start på årets vandring på bakken.

Afgang fra Bakken bliver kl. 17,00, er vejret dårligt kører vi tidligere hjem

Vi beder jer tilmelde jer denne tur senest den 12 juli , så vi kan nå at bestille startkort til alle.
Efter denne dato må man bestille startkort på startstedet

Tilmeld på tlf. 60454892, Susanne



KUN SOM FOR HÅNDSTILMELDING

Gå en tur og spis frokost på den Hvide Hest

Frokoststart: kr. 140,- støttestart + stegt flæsk/frokostbuffet

Frokoststart: kr. 180,- medaljestart + stegt flæsk/frokostbuffet

NYTÆRD



Sletten 7, 4900 Nakskov

**FRISØR
HJØRNET**

V/ Dorte Holm

H. Christofferssensvej 3, 4960 Holeby

Telefon 54 60 61 68

Åbent hele ugen

Sund Mad

Dahorp



Ingredienser:

600	g.	lammebryst uden ben
4	spsk.	smør
1		suppevisk
3	små	løg
2	fed	hvidløg
1		rød peberfrugt
1		grøn peberfrugt
1	l.	lammebouillon
3	dl.	ris
1	spsk.	eddike
		Peber

Opskrift:

Skær kødet i tern og brun det i smør. Tilsæt hakket løg, hvidløg, suppevisk og strimlet peberfrugt. Lad det brune et øjeblik. Hæld bouillon ved og kog det i 30 minutter.

Tilsæt risene og lad det koge yderligere 20 minutter.

Smag retten til med peber og eddike. Tag suppevisken op, og server retten



Vi holder af mad

Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf, 54 92 02 22

Fra Majbølle havn til top af Guldborgsundtunnelen



Så fik vi startet op på Lolland Rundt turene igen. Denne årets første tur skulle være noget specielt. Derfor kørte vi den lange vej til Majbølle Havn, et meget idyllisk lille sted.



Herfra fulgte vi en sti, hvor der var mange naturoplevelser, både hvad flora og fauna angik.

Stien fulgte motorvejen, og til sidst stod vi over på Guldborgsundtunnelen og kunne kigge ned på trafikken. Egentlig kunne vi godt have fulgt stien på den

anden side af motorvejen, men så ville vi have fået en tur på ca. 12 km. mere. En god tur i godt vejr. Kaffen blev nydt i det lille fiskerleje, hvor der var bord og bænke i skyggen.



Strejfer-mærket for turene i 2019

Reparation af alle glasskader

Alt i vinduer, døre og glarmester arbejde

Termoruder Autoruder **J.D. glas**

Klostergade 13 . Nakskov . Tlf. 54 92 64 56 . www.jdglas.dk

Ny cykel fra

Fri BikeShop

Tårsvej 57 • Nakskov • Tlf. 54 92 10 14

Tarp



Fredag den 26. april hoppede jeg i tasken og drog med en bus fyldt med skræmmende mennesker imod Tarp. Afgangen fra Nakskov var omkring min sengetid, så jeg var lidt træt. På trods af træthed var det ikke muligt at sove så meget. Først ind i bussen, op på færgen, ind i bussen, op på færgen, ind i bussen indtil vi nåede Dybbelmølle. Det var et dejligt sted med god plads til at baske med vingerne. Kanonerne var fjernet, heldigvis – bang bang, men jeg nødt synes af alle lambierne. Ind i bussen igen. Alle mennerske ville gerne i en eller anden butik og købe voksen saftvand. Det tog forfærdeligt lang tid og de slæbte og slæbte. Herefter skulle vi sagt susende ind i bussen igen, men vupti og vi var i Tarp.

Hotelværelset var luksus. Jeg havde min helt egen hynde, hvilket var noget bedre end hjemme i ”posen” sammen med Peter E. og de andre. Ved aftensmad tid gik jeg i seng. Menneskerne gik ned for at spise aftensmad og jeg kunne forstå, at maden havde været dejlig. Ca. 23.00 hamrede det på døren. Jeg tror menneskerne havde fået lidt for meget rød saftvand.

Lørdag den 27. vågnede jeg brat. Jeg var meget spændt, da i dag var dagen at jeg skulle møde alle berømtighederne og måske endda flirte lidt. Da menneskerne aldrig

havde mødt mig før blev jeg nødt til at introducere mig selv. Jeg er en smule genert, men heldigvis hjalp mit menneske mig. En fællessang er altid en god måde at på. Vi sang: ”Der sidder en ugle på min skulder - UGGH UGGH, en sød lille kærende fyr - , UGGH UGGH, hvad koster mon uglen på min skulder -, UGGH UGGH, jeg håber den ikke er dyr - , UGGH UGGH. Det hjalp på genertheden, men er dog stadigvæk ikke helt tilfreds at min krop, teoretisk set, kunne være blevet solgt.

Så kom tiden til den længe ventede UGGH-uagle vandring. Det var sådan en dejlig solrig tur, at jeg fløj rundt af glæde. Jeg fik en masse nye kendis venner og var simpelthen nødt til at få selfies med dem alle sammen. Jeg mødte endda den hvide ugle på korset.

Efter turen gik jeg til ro på hylden. Menneskerne hoppede på bussen og drog til fiskerbyen Huussum. Eftersigende var byen mega hyggelig med små butikker og skibe strandet på bunden af det store hav.

Om aftenen var der fest med musik og hele ugletøjet. Jeg havde taget mit fineste kluns på og fik endda flyvdanset til uglevisen, imens menneskerne igen drak en masse rød saftvand. De blev meget frejdige.


Søndag den 28 gik turen hjemad. Der var ikke så meget at fortælle, da jeg sov som en sten i tasken hele vejen hjem.

Tak for en uuughle fantastisk tur!

- OTTO (Ugle)

OPEL 
SÜHLER NAKSKOV
Alt under et tag
Tlf. 54 92 40 20

Opel i Nakskov
v/ Johnny Sühler
J. Sühler Aps
Rjukanvej 1
4900 Nakskov



Arrangementsoversigt 2019



46. Fødselsdagstur i Gribskov 06-07-2019
Sjælland IVV
Start/Mål: Enghavehus - Kernehuset 3400 Hillerød
Starttid: kl. 9.00 - 12.00
Distance: 5, 10 og 15
Arrangør: Gribskovens hårde kerne
Oplysning: Henrik Pedersen 22353658
email henrikpedersen48@yahoo.dk

Fødselsdagsvandring på Bogo 10-08-2019
Sjælland IVV
Start/Mål: Klubhuset ved Bogøhallen 4793 Bogø By
Starttid: 9.00 - 12.00
Distance: 5, 10 og 20 km
Arrangør: Fodslaw Storstrøm
Oplysning: Hanne Tønnesen 21245437

Julemærkemarch på Bakken 21-07-2019
København EVG
Start/Mål: Pjerrots Hus 2930 Klampenborg
Starttid: Samlet Start Kl. 11.00
Distance: 2,5, 5, 6 og 10 km
Arrangør: Julemærkemarchen
Oplysning: Birthe Juul 52199466
email julemaerkemarchen@vfs.dk

Gribskov-vandring 24-08-2019
Sjælland IVV
Start/Mål: Hillerødsholmskolen 3400 Hillerød
Starttid: Kl. 9.00 - 13.00: 7 km, kl. 9.00 - 11.00: 15
Distance: 7, 15 og 25 km
Arrangør: Gribskovens hårde kerne
Oplysning: Henrik Pedersen 22353658
email henrikpedersen48@yahoo.dk

Taaspidernes troldeur 27-07-2019
København EVG
Start/Mål: Medborgerhuset 2630 Tåstrup
Starttid: kl. 8.00 (Hastighed 5
Distance: 40 km (Førte vandring
Arrangør: Gangforeningen Taaspidserne
Oplysning: Lis Algran 30287715
email lis.algran@jubii.dk

Furesøvandringen 31-08-2019
København EVG
Start/Mål: Satellitten 3500 Værløse
Starttid: 9,00 - 13,00
Distance: 5, 10 og 20 km
Arrangør: V. M. Alugod
Oplysning: Henning Rose 44482461
email hrrose@vip.cybercity.dk

Vandring Orø Rundt 03-08-2019
Sjælland IVV
Start/Mål: Orø Skole, 0 4300 Holbæk
Starttid: 9 - 12.45 afhængig af distance
Distance: 6, 12, 15 og 20 km
Arrangør: Holbæk Gangsport
Oplysning: Kirsten Frederiksen 60558445
email hgs@kirsten-f.dk

Fødselsdagsvandring 07-09-2019
Lolland Falster IVV
Start/Mål: Festlokalet 4900 Nakskov
Starttid: kl. 9.30
Distance: 5, 10 & 15 km.
Arrangør: VF Strejferne
Oplysning: Palle Larsen 42176803
email palle@strejferne.dk

Du kan nå at forny dit medlemskab endnu

Det koster kun 120,- pr. år
ring på 60454892 og meld dig ind

ENGINEERING WATER INDUSTRY CONSTRUCTION

STEEL Marienlystvej 25, 4900 Nakskov
Tlf. +45 54 92 30 08
steel@steel-engineering.dk
www.steel-engineering.dk

Arrangementsoversigt 2019



Fødseldags vandring København Start/Mål: Aulaen i enghøjhuset 2650 Hvidovre Starttid: 9.00 – 11.00 Distance: 5, 10 km Arrangør: Hvidovre MF Oplysning: Dennis Henriksen 51481050 email dennisogsanne@gmail.dk	14-09-2019 evg	De Blå Baretters March Sjælland Start/Mål: Hjemmeværnsgården, 4700 Næstved Starttid: 9.00 – 12.00 Distance: 5, 10 og 20 km Arrangør: De Blå Baretter, Næstved Oplysning: Knud Lund 55732895	13-10-2019 IVV
Sydhavsvandring Sjælland Start/Mål: Virkethus 4863 Eskilstrup Starttid: 9.00 - 12.00 Distance: 5, 10 og 20 km Arrangør: Fodslaw Storstrøm Oplysning: Hanne Tønnesen 21245437	15-09-2019 IVV	Fødseldagsmarch København Start/Mål: Gildesalen, 3450 Allerød Starttid: 9.00 – 11.00 Distance: 5, 8 og 11 km Arrangør: MGF. Allerøderne Oplysning: Gerda Henriksen 48177547 email gerdahenriksen1@gmail.com	19-10-2019 EVG
Taaspidsernes Efterårsvandring København Start/Mål: Herstedøster Skole, 2620 Albertslund Starttid: 18,30 Distance: 6, 10 km Arrangør: Gangforeningen Taaspidserne Oplysning: Lis Algran 30287715 email lis.algran@jubii.dk	21-09-2019 EVG	Ole Rømer March København Start/Mål: Gadehaveskolen, 2630 Tåstrup Starttid: 9.00 – 12.00 Distance: 5, 10, 20 og 30 Arrangør: Fodslaw Storkøbenhavn Oplysning: Bruno Rav 28180613 email gyrithe@newmail.dk	03-11-2019 IVV
Øresundsmarch København Start/Mål: Buddinge Skole, 2860 Søborg Starttid: 8.30 – 12.00 Distance: 5, 10, og 11 km Arrangør: Gladsaxe Gangsport Oplysning: Ivar Maibom 38347472	29-09-2019 evg	Tårnbyvandringen København Start/Mål: Tårnby Skole 2770 Kastrup Starttid: kl. 8.30 - 13.00 Distance: 6, 9 og 15 Arrangør: Motionsforeningen København Oplysning: Karen Lintner 32513185 email k.b.lintner@mail.dk	09-11-2019 EVG

**Bestil Vandrekalenderen 2020
allerede nu.
Pris kr. 30,-**



Tandlæge Susanne Thrane

Skolevej 1, 4960 Holeby **Åbningstider**

Mandag	9.00 – 17.30
Tirsdag	8.00 – 16.00
Onsdag	8.00 – 12.00
Torsdag	8.00 – 16.00
Fredag	8.00 – 15.00

Tlf. 54606208



Kom og gør en god handel i butikken med hårde hvidevarer til bløde priser...

Erik Johansen Erik Hansen



HVIDT OG FRIT

Ø. Boulevard 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 40 50

DIN TEKNISKE SERVICE-PARTNER



Aktiv-EL A/S

LINKØPINGVEJ 30 · 4900 NAKSKOV

54 95 03 00

ENGLANDSVEJ 25 · 4800 NYKØBING F

Registrerede Revisorer · I Nakskov & Holeby

DAN REVISION NAKSKOV A/S

REGISTRERED E REVISORER

Hovedafdeling:
Danagade 11 · 4900 Nakskov
Tlf. 54 91 00 10 · Fax 54 95 03 04
e-mail: Info@dan-rev.dk

Afdeling:
H. Christoffersensvej 3 · 4960 Holeby
Tlf. 54 91 00 26 · Fax 54 61 12 26
e-mail: lene@dan-rev.dk





følg Strejferne på

www.strejferne.dk



**STORSTRØMS
FORSIKRING G/S**



Exam. assurandør Peter Kamper
Vestjylland
Tlf. 54 84 19 51 Mob. 21 13 80 08
E-mail: pk@stofo.dk
www.stofo.dk/



LOLLANDS
STØRSTE UDVALG
I URE OG SMYKKER

HUSK

2 DAGES TRYK I SÅRME DAG
STØRST UDVALG I REMME OG LÅNKE
VI BEVARET I NAKSKOV ALT



Byens Ure & Guld

Søndergade | Nakskov | 54920231 |

AutoCentro
Rødbyhavn · Nykøbing F. · Vordingborg








Færgevej 17, 4970 Rødby
telefon **54 60 52 02**

Havnepladsen 2
4800 Nykøbing Falster
telefon **54 84 35 00**

Næstvedvej 70. 4760 Vordingborg
telefon **55 37 60 30**