

Januar

On 1 Nytårsdag

To 2

Fr 3 ●

Lø 4

Sø 5 Bustur til Havfruemarchen

Ma 6

2

Ti 7

On 8

To 9

Fr 10 ○

Lø 11

Sø 12

Ma 13

3

Ti 14

On 15

To 16

Fr 17 ●

Lø 18

Sø 19

Ma 20 Generalforsamling

4

Ti 21

On 22

To 23 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 24 ●

Lø 25

Sø 26

Ma 27 Træningstur

5

Ti 28

On 29

To 30 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 31

Februar

Lø 1

Sø 2 ●

Ma 3 træningstur

6

Ti 4

On 5

To 6 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 7

Lø 8

Sø 9 ○

Ma 10 Træningstur

7

Ti 11

On 12

To 13 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 14

Lø 15 ●

Sø 16 Fastelavnstur

Ma 17 Træningstur

8

Ti 18

On 19

To 20 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 21

Lø 22

Sø 23 ●

Ma 24 Træningsur

9

Ti 25

On 26

To 27 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 28

Lø 29

Marts

Sø 1

Ma 2 ● Træningstur, Klubaften video fra jubilæum

10

Ti 3

On 4

To 5 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 6

Lø 7

Sø 8

Ma 9 ○ Træningstur

11

Ti 10

On 11

To 12 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 13

Lø 14 DMF årsmøde

Sø 15

Ma 16 ● Træningstur

12

Ti 17

On 18

To 19 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 20

Lø 21

Sø 22

Ma 23 Træningstur

13

Ti 24 ●

On 25

To 26 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 27

Lø 28

Sø 29

Ma 30 Træningstur

14

Ti 31

April

On 1 ●

To 2 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 3

Lø 4

Sø 5 Palmesøndag

Ma 6 Træningstur

15

Ti 7

On 8 ○

To 9 Skærtorsdag

Fr 10 Langfredag

Lø 11

Sø 12 Påskedag

Ma 13 2. påskedag

16

Ti 14

On 15 ●

To 16 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 17

Lø 18

Sø 19

Ma 20 Træningstur

17

Ti 21

On 22

To 23 ● Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 24

Lø 25

Sø 26

Ma 27 Træningstur

18

Ti 28

On 29

To 30 ● Formiddagstræning / Torsdagstur

Maj	
Fr 1	
Lø 2	
Sø 3	
Ma 4	Træningstur 19
Ti 5	
On 6	
To 7	○ Formiddagstræning / Torsdagstur
Fr 8	Bededag
Lø 9	
Sø 10	
Ma 11	Træningstur 20
Ti 12	
On 13	
To 14	● Formiddagstræning / Torsdagstur
Fr 15	
Lø 16	
Sø 17	
Ma 18	Træningstur 21
Ti 19	
On 20	
To 21	Kr. himmelfartsdag
Fr 22	●
Lø 23	
Sø 24	
Ma 25	Ladywalk 22
Ti 26	
On 27	
To 28	Formiddagstræning / Torsdagstur
Fr 29	
Lø 30	●
Sø 31	Pinsedag

Juni		
Ma 1	2. pinsedag	23
Ti	2	
On	3	
To	4 Formiddagstræning / Torsdagstur	
Fr	5 ○ Grundlovsdag	
Lø	6	
Sø	7	
Ma	8 Motionsuge	24
Ti	9 Motionsuge	
On	10 Motionsuge	
To	11 Motionsuge	
Fr	12	
Lø	13 ● Motionsuge og Grill	
Sø	14	
Ma	15 Træningstur	25
Ti	16	
On	17	
To	18 Formiddagstræning / Torsdagstur	
Fr	19	
Lø	20	
Sø	21 ●	
Ma	22 Træningstur	26
Ti	23	
On	24	
To	25 Formiddagstræning / Torsdagstur	
Fr	26	
Lø	27	
Sø	28 ●	
Ma	29 Træningstur	27
Ti	30	

Juli	
On 1	
To 2	
Fr 3	
Lø 4	
Sø 5 ○	
Ma 6	28
Ti 7	
On 8	
To 9	
Fr 10	
Lø 11	
Sø 12	
Ma 13 ●	29
Ti 14	
On 15	
To 16	
Fr 17	
Lø 18	
Sø 19 Jul i juli på Bakken (Busture)	
Ma 20 ●	30
Ti 21	
On 22	
To 23	
Fr 24	
Lø 25	
Sø 26	
Ma 27 ●	31
Ti 28	
On 29	
To 30	
Fr 31	

August

Lø 1	
Sø 2	
Ma 3 ○	32
Ti 4	
On 5	
To 6	
Fr 7	
Lø 8	
Sø 9	
Ma 10	33
Ti 11 ●	
On 12	
To 13	
Fr 14	
Lø 15	
Sø 16	
Ma 17 Træningstur	34
Ti 18	
On 19 ●	
To 20 Formiddagstræning / Torsdagstur	
Fr 21	
Lø 22	
Sø 23	
Ma 24 Træningstur	35
Ti 25 ●	
On 26	
To 27 Formiddagstræning / Torsdagstur	
Fr 28	
Lø 29	
Sø 30	
Ma 31 Træningstur	36

September

Ti 1

On 2 ○

To 3 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 4

Lø 5

Sø 6

Ma 7 Træningstur

37

Ti 8

On 9

To 10 ● Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 11

Lø 12

Sø 13

Ma 14 Træningstur

38

Ti 15

On 16

To 17 ● Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 18

Lø 19 Donation og Ladywalk årsmøde

Sø 20 Donation og Ladywalk årsmøde

Ma 21 Træningstur

39

Ti 22

On 23

To 24 ● Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 25

Lø 26

Sø 27

Ma 28 Træningstur

40

Ti 29

On 30

Oktober

To 1 ○ Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 2

Lø 3

Sø 4

Ma 5 Efterårsmotion

41

Ti 6 Efterårsmotion

On 7 Efterårsmotion

To 8 Efterårsmotion

Fr 9 Efterårsmotion og fællesspining

Lø 10 ●

Sø 11

Ma 12 Træningstur

42

Ti 13

On 14

To 15 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 16 ●

Lø 17

Sø 18

Ma 19 Træningstur

43

Ti 20

On 21

To 22 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 23 ●

Lø 24

Sø 25

Ma 26 Træningstur

44

Ti 27

On 28

To 29 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 30

Lø 31 ○

November

Sø 1

Ma 2 **Træningstur**

45

Ti 3

On 4

To 5 **Formiddagstræning** / **Torsdagstur**

Fr 6

Lø 7

Sø 8 ●

Ma 9 **Træningstur**

46

Ti 10

On 11

To 12 **Formiddagstræning** / **Torsdagstur**

Fr 13

Lø 14

Sø 15 ●

Ma 16 **Træningstur**

47

Ti 17

On 18

To 19 **Formiddagstræning** / **Torsdagstur**

Fr 20

Lø 21

Sø 22 ●

Ma 23 **Træningstur**

48

Ti 24

On 25

To 26 **Formiddagstræning** / **Torsdagstur**

Fr 27 **Træningstur og julehygge**

Lø 28

Sø 29

Ma 30 ○

49

December

Ti 1

On 2

To 3 Formiddagstræning / Torsdagstur

Fr 4

Lø 5

Sø 6

Ma 7

50

Ti 8 ●

On 9

To 10

Fr 11

Lø 12

Sø 13

Ma 14 ●

51

Ti 15

On 16

To 17

Fr 18

Lø 19

Sø 20

Ma 21

52

Ti 22 ●

On 23

To 24

Fr 25 Juledag

Lø 26 2. juledag, Juletrim i Nakskov

Sø 27

Ma 28

53

Ti 29

On 30 ○

To 31