

Nr. 5

2019

nov./dec.



STREJFERNE

Medlemsblad for
VF STREJFERNE



Følg Strejferne på Facebook



Juletrim i Nakskov

2. Juledag - 26. December

Start fra : Klostergade 24



6	20	36	56	77
7	17		42	60
19	37		59	61
				83
				84

Banko ude på ruterne

Tag
men til Havfruemærch



Den 5. jan. 2020



TEAM JK
TRANSPORT APS

Tlf. 41 21 43 10

Højevej 13, 4900 Nakskov, www.teamjk.dk

Indhold

Leder	3
TAK	3
Julemotiontur	5
Gå Metro city ringen	5
Juletrim	6
Gåtur & Julehygge	7
Tilmeld dig julemærkemarchen ..	7
Arrangementoversigt.....	8
Bustur til Havfruemarchen	10
Weekendtur til Møn	11
Sund Mad	12
Din turbog skal tjekkes	13
Nytårsmarch	13
Torsdag Formiddagstur	14
Tak Strejferne	14
Træningsture	15
Torsdagstur	15
Mindeord fir Ib Mogensen	15



Nyt fra Kasseren

Skal man indbetale til Foreningen kan man gøre det på to måder

MobilePay 69 92 69

eller

Reg.nr. 0693 konto 2800045896

HUSK at Skrive til dit medlemsblad

Deadline

for Næste Blad 15 dec. 2019

Bestyrelse og Telefonliste

Formand:

Palle Larsen, Heesvej 37
4900, Nakskov, Tlf. 42 17 68 03
Mail: palle@strejferne.dk

Næstformand:

Lone Jensen, Hvidestensmarken 4
4900 Nakskov, Tlf., 54 94 81 28
Mail: lokajensen@mail.dk

Kasserer:

Susanne Larsen, Heesvej 37
4900 Nakskov, Tlf. 60 45 48 92
Mail: susl@youmail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Karin Jensen, Hvidestensmarken 4
4900 Nakskov, Tlf. 54 94 81 28
Mail: lokajensen@mail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Gitte Rantzau, Tornskadevej 119
4900 Nakskov
Mail: gitterantzau@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Keld Pedersen, Nakskov Landevej
4970 Rødby, tlf. 54 60 80 65

Bestyrelsesmedlem

Susanne Nielsen, Sundtoften 380
4800 Nykøbing F. tlf. 30 30 99 85
mail: ksn1958@live.dk

Best. Suppleant: Helle Pedersen,
Brian Kraghof

Revisor: Inge-lise Andersen & Viva Jensen

Revisor Suppleant: Kirsten Pedersen

Husudvalg: Pia Ruberg, Palle Larsen

Klublokale: Klostergade 24, 4900 Nakskov

Strejferne er tilsluttet:
DMF, IVV og Lolland Sportsråd

Leder

V/Palle Larsen

Så er det efterår, og vi må finde det varme tøj frem, når vi skal ud og gå i naturen, men der findes intet dårligt vandrevejr, kun dårligt påklædning.

Vi har lige fået afsluttet en rigtig god jubilæumsweekend, og jeg må sige det var en dejlig weekend sammen med jer alle og ikke mindst at der var så mange af de tidligere bestyrelses medlemmer der var med og fejrede vores 40 års jubilæum.

Jeg vil også lige Takke for alle de flotte gaver vi fik, det var overvældende, TAK FOR DET.

Jeg må også lige sige der ligger film fra vores jubilæum på Naskovwebtv.dk og først i det nye år vil der blive en klubaften, hvor vi skal se hele filmene fra jubilæet, så glæd jer .

Den kommende tid vil der komme tilbud til jer og for at rense nogle af dem op.

Vi er i gang med forberedelse

serne til vores Københavnertur, til Havfruemarchen og den er som den plejer første søndag i det nye år. Tillige bliver der tur til Møn, hvor vi vil gå Klinterotternes Møn March og deltager i deres festligheder omkring Møn marchens 50 års jubilæum, men se om dette inde i bladet.

Der bliver i november måned "En gåtur & Julehygge", hvor der bliver gået en lille træningstur hvor vi efterfølgende julehygger i Klubben, vi glæder os til at se jer

Vi er i gang med at lave et års program, med alt hvad der sker i 2020, dette skulle gerne falde på plads i den nærmeste fremtid.

Vi har I betyrelsen lige været til Ladywalk årsmøde, hvor der bla. blev doneret 1 million til Hjerteforeningen og 500.000 Psykiatrifonden. Denne uddeling kan ses på naskovwebtv.dk.

Vi er glade for at vi er med til, at de to donationsmodtagere kan gøre en forskel for de sygedoms ramte kvinder.

Skulle du have lyst og tid

til at hjælpe på Ladywalk 2020.

den 23, 24, 25, 26 maj kan du kontakte et af B.medlemmerne og tilmelde dig hjælperholdet

Jeg slutter af med at opfordre jer til at skrive til bladet, om lige hvad I har på hjertet, om nogle af de ture I har været på ja måske en bageopskrift I vil give videre til Strejfernes medlemmer og læsere

TAK

Strejferne vil gerne her Takke for alle de flotte gaver og lykønskninger vi fik ved vores 40 års jubilæum.

Det var dejligt at der var så mange der var med til at fejre vores jubilæum med os

Kom På Strejfernes Motionsture

**Ny Hjemsside Kontakt os
ingen opgaver er for små**



DIN LOKALE XL-BYG



XL BYG TRÆLASTKOMPAGNIET

TORBEN CHRISTENSEN - RØDBYVEJ 87 - 4900 NAKSKOV

TLF. 5492 2711

40 års Jubilæumsweekend

Så kom dagen hvor vi skulle markere vores 40 års jubilæum, og dette blev gjort med pomt og pragt.

Fredag havden vi inviteret til åbent hus, hvor der kom omkring 50, som ville ønske os tillykke.

Der var kommet besøg fra Holland, og flere medlemmer havde fundet vej til vores lille sammenkomst.

Vi bød på lidt til ganen, og det kunne kun være i form af en vandremand og vandrekvinde, og selvfølgelig noget at skåle med, vi havde nogle hyggelige timer med vores vandrevenner.

Lørdag formiddag var der fødselsdagstur, hvor vi havde indbudt til en lille gåtur hvor der var tre distancer at vælge imellem, Turene var delt op i tre etapper, på hver ca. 5 km., som man kunne vælge imellem.

Der kom 42 og deltog i turene. hvor vi havde besøg fra holbæk, Holland, Nykøbing, og nogle enkelte

fra Jylland.

Alle havde en rigtig god tur og selvfølgelig i højt solskinsvejr, et rigtig dejligt vejr at vise vores egnsdel frem på.

Da alle var kommet i mål, fik vi at vide at det havde været en dejlig tur vi havde lavet, og så fik man sig lidt at spise inden man gik hver til sit.

Lørdag aften kl. 18,00, kom alle de indbudte gæster, medlemmer, DMF og flere af de gamle bestyrelsesmedlemmer, vi var 68 til Jubilæumsfesten.

Vi havde igen fået Brian til at spille for os, så der blev hygget for os omkring middagen.

Under middagen blev der holdt taler og der blev delt præmier ud til Medlemmerne der havde samlet Jubilæumsmærker, når de deltog i et Strejfer arrangement i juli året.

Tredje pladsen gik til Jonna Nielsen, som vandt et Gave-

kort på 300 kr.

Anden pladsen vandt John Christensen og præmien var en Strejfer Jakke værdi 800 kr.

og den der havde været på flest ture/arrangementer med Strejferne var Else Hansen som fik et gavekort på 1.000 kr til meny Naks-kov Tillykke med det og flot gået

Så havde bestyrelsen lavet en lille revy. hvor bestyrelsen kom og sang, iført foreningens, T-shirts gennem tiderne. og man havde en skets med hvordan et startsted tog sig ud.

Om man havde et nummer hvor man sang om gangarter i de 40 år foreningen havde eksisteret.

Om der blev sluttet af med fællessang om foreningens 40 års virke, ja, "vi kan ikke få arme ned".

Middagen blev slutte af med kaffe og lagkage.

Om så spillede Brian op til Dans.

Vi havde haft en rigtig god Jubilæumsweekend.

Videofilm med store og små
begivenheder fra Nakskov & omegn.

www.nakskovwebtv.dk

Julemotionstur

2. juledag den 26 december 2019



Arrangør:

Fodslaw Storstrøm



Start/Mål:

Kulturforsyningen, Voldgade 1,
4800 Nyk.F.

Distancer:

5 og 10 km



Starttid:

kl. 9,00 - 10,00

Startgebyr:

med IVV kr.20,00

Diplom kr. 25,00

Medalje kr. 40,00

Medalje & Dipl. kr. 45,00



Tilmelding: På Startstedet

Oplysning: 21 24 54 37

Gå Metro City ringen i fortovs- højde



Jakob Amsgaard fik tusindvis af mennesker til at gå fra København til Helsingør, deriblandt også Line og undertegnede, så da han atter inviterede alle til at trave City ringens rute i fortovs-
højde, søndag den 29. september, samme dag som den officielle åbning af city-ringen, blev vi selvfølgelig straks enige om, at denne tur ville vi ikke gå glip af.

Vi startede kl. 10,00 på Kongens Nytorv, sammen med ca. 600 andre vandreglade mennesker, for at begive os ud på ruten og forbi de 17 nye Metro stationer, vores rute/nye stationer – kongens Nytorv – Marmor Kirken – Øster Port – Trianglen – Poul Henningsens Plads –

Vibenhush Rundel – Skjolds Plads – Nørrebro Station – Nørrebros Rundel – Nuuks Plads - Aksels Møllers Have – Frederiksberg – Frederiksberg Alle – Enghave plads – København H – Rådhuspladsen – Gammel Strand – og i mål Kongens Nytorv, det blev efter min Endomondo til i alt 18,90 km.

Selvom vi startede tidligt inden den officielle åbning, nåede vi at samle 5 Metro nøgleringe, som blev uddelt ved de nye stationer. Da vi nåede Rådhuspladsen var der selvfølgelig sort af mennesker og på scenen optrådte Pernille Rosendahl, det var lige før Dronningen skulle på scenen, så hende fik vi desværre ikke hilst på. Endnu en rigtig god vandretur i vores skønne hovedstad.

Susanne



DAUGBJERG^{AS}
KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax 54 92 00 44

E-mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk

Juletrim i Nakskov

2. Juledag - 26. December

Start og mål

Klostergade 24, 4900 Nakskov

Distancer

5 km — 10 km.

Starttid

Fra kl. 9,30 — 10,00

Stempel:

EVG og der udleveres klistermærker til jeres bøger

Ruterne:

Vandreruterne er afmærket med Strejferpile og plaststrimler

Rasteplads:

Der vil være rast på turen, hvor der kan købes gløgg og æbleskiver.

Startgebyr:

Diplom i plastlomme kr. 25,-
Startkort til stempel kr. 20,-


Oplysning:

Formand Palle Larsen
tlf. 42 17 68 03



spil

Banko ude
på ruterne

STORGAARD CYKLER
 TILEGADE 28  4900 NAKSKOV
 TLF: 54 92 41 54
 SINCE 1995

DAHL
LOLLAND APS
 AUT. ELINSTALLATØR 

Perlestikkergade 23A, 4900 Nakskov
 Tlf. 54 92 20 01

Gå tur & Julehygge



Strejferne indbyder jer til gåtur med efterfølgende spising/julehygge.

Fredag den 29 november
kl. 16:00
fra Klostergade 24
(klublokalet)

Hvor vi går en lille træningstur, på en god times tid og efterfølgende, spiser vores medbragte mad

Vi tager alle en lille pakke med, som vi raffer om, når vi har spist.
 (Værdi ca 20,- kr.)

Der kan købes øl vand i klubben

Tilmeld dig til JULEMÆRKEMARCHEN

Så er det tid for tilmelding til julemærkemarchen, vi vil igen i år gerne stille et Strejferhold, et rigtigt stort jubilæums Strejferhold, dette kræver at I tilmelder til Susanne senest mandag den 12 november.

Julemærkemarchen er søndag den 1. december

med start fra FC Nakskovs Klubhus, Bregnevej 57, 4900 Nakskov,
 Starttid kl. 9,00 – 11,00.
 medalje startkort koster kr.70,00
 diplom kr. 30,00
 der kan vælges mellem 5 km og 10 km.



Der er gratis kaffe, kakao, klejner og brunkager, samt mulighed for at købe øl og vand.

Så tilmeld til Susanne på sms. 60454892
 eller
 mail susl@youmail.dk,

Startgebyret kan overføres på konto: Reg. 0693 konto 2800045896, eller betales kontant på en af vore træningsture.

Susanne vil være på startstedet fra kl. 9,00 – 9,15, kommer man senere skal man henvende sig til startbordet.



vi ses til
Ladywak i Nakskov
mandag den 25. maj 2020



Arrangementsoversigt 2019-20



Ole Rømer March København Start/Mål: Gadehaveskolen, 2630 Tåstrup Starttid: 9.00 – 12.00 Distance: 5, 10, 20 og 30 Arrangør: Fodslaw Storkøbenhavn Oplysning: Bruno Rav 28180613 email gyrithe@newmail.dk	03-11-2019 IVV	Julemærkemarchen Lolland Falster Start/Mål: FC Nakskovs Klubhus 4900 Nakskov Starttid: 9,00 Distance: 5 og 10 km Arrangør: Oplysning: Jørn Kristiansen 29913524 email julemaerkemarchen@vfs.dk	01-12-2019 EVG
---	-------------------	--	-------------------

Tårnbyvandringen København Start/Mål: Tårnby Skole 2770 Kastrup Starttid: kl. 8.30 - 13.00 Distance: 6, 9 og 15 Arrangør: Motionsforeningen København Oplysning: Karen Lintner 32513185	09-11-2019 EVG	Juletur i holbæk Sjælland Start/Mål: Værfts multisal 4300 Holbæk Starttid: 13.00 - 14.00 Distance: 5 og 10 km Arrangør: Holbæk Gangsport Oplysning: Kirsten Frederiksen 60558445	07-12-2019 IVV
--	-------------------	---	-------------------

Løvfaldsvandring Sjælland Start/Mål: Hillerødsholmskolen 3400 Hillerød Starttid: kl. 9-13 Distance: 5, 10 og 10. - 3 forskellige ruter Arrangør: Gribskovens hårde kerne Oplysning: Henrik Pedersen 22353658 email henrikpedersen48@yahoo.dk	16-11-2019 IVV	Nissehuetur København Start/Mål: se brochure 2791 Dragør Starttid: Kl. 10.00 (ført vandring) Distance: 8, 15 km. Arrangør: Motionsforeningen København Oplysning: Karen Lintner 32513185 email k.b.lintner@mail.dk	14-12-2019 EVG
--	-------------------	--	-------------------

Adventstrim København Start/Mål: Satellitten 3500 Værløse Starttid: kl 9.00 - 12.00 Distance: 5 og 10 km Arrangør: V. M. Alugod Oplysning: Henning Rose 44482461 email hrrose@vip.cybercity.dk	24-11-2019 EVG	Juletrim i Nakskov Lolland Falster Start/Mål: Klostergade 24 4900 Nakskov Starttid: Kl. 9.30 – 10.00 Distance: 5 og 10 km Arrangør: VF Strejferne Oplysning: Palle Larsen 42176803 email palle@strejferne.dk	26-12-2019 IVV
--	-------------------	--	-------------------

Vandreture finder du på www.vandrekalenderen.dk

Få videofilmet din næste fest
Gode minder er værd
at gemme



42 17 68 03

HVEPSEmanden
Hvepse & Hvepsebo fjernes
v/ **Jan Hansen**



Tlf 21640338
Mail: Hvepsemanden4900@gmail.com CVR 36738456

Arrangementsoversigt 2019-20



Julemotionstur 26-12-2019 **Køge Å Sti Vandring** 26-01-2020
Sjælland IVV Sjælland IVV & EVG
Start/Mål: Kulturforsyningen 4800 Nykøbing F Start/Mål: Borup skole 4140 Borup
Starttid: 9,00 - 10,00 Starttid: 9,00 - 11,00
Distance: 5 & 10 km. Distance: 5, 10, 20 og 30
Arrangør: Fodslaw Storstrøm Arrangør: Køge Vandreforening
Oplysning:Hanne Tønnesen 21245437 Oplysning:Lykke Gundersen 31713708

Nytårstravetur 31-12-2019 **Fastelavnstur 2020** 16-02-2020
Sjælland IVV & EVG Lolland Falster IVV
Start/Mål: Ellemarkskolen 4600 Køge Start/Mål: Klublokalet 4900 Nakskov
Starttid: Kl. 9.00 – 11.00 Starttid: 9,30
Distance: 5, 10 og 20 km Distance: 5, 10,
Arrangør: Køge Vandreforening Arrangør: VF Strejferne
Oplysning:Lykke Gundersen 31713708 Oplysning:Palle Larsen 42176803
email palle@strejferne.dk

Nytårsmarch i Knuthenborg 01-01-2020
Lolland
Start/Mål: Indgang ved Bandholmporten
4941 Bandholm
Starttid: 13,00
Distance: 3, & 5, & 10 km.
Arrangør: Hjerteforeningens motionsklub,
Oplysning:Kirsten Gotfredsen 42192885
email kkgotfredsen@gmail.com

50. Møn March 02-05-2020
Møn EVG
Start/Mål: Magleby Præstegård 4791 Borre
Starttid: 7,00 - 13,00
Distance: 5, 10, 20, 30 og 40 km
Arrangør: Klinterotterne
Oplysning:Peter Klrenz Larsen 55814112
email pklenz@mail.dk

Havfruemarchen 05-01-2020
København EVG
Start/Mål: Vibenshus skole 2100 København Ø
Starttid: 9.00 - 11.00
Distance: 7 & 11 km.
Arrangør: Motionsforeningen København
Oplysning:Karen Lintner 32513185
email k.b.lintner@mail.dk



**Bestil Vandrekalenderen 2020
allerede nu.
Pris kr. 30,-**





Havfrue march

Søndag den 5. januar 2020

Så inviterer Strejferne igen på bustur denne gang tager vi til København, hvor vi skal deltage i Havfruemarchen.

Prisen for turen er kun kr. 270,-

Dette er med i prisen:
Bus tur/retur Morgenkaffe på startstedet, Startgebyr.

Du kan tilmelde dig på

telefon 60 45 48 92

Ring og hør om der er pladser ledig

Du vælger selv hvor langt du vil gå, der er to distancer en 7 km. Og en på 11 km.

Der er begrænset med pladser, det er med at få tilmeldt sig så hurtigt som muligt.

Afgang Nakskov Midlerkampsvej 18
kl.: 5,45 (præcis)

Afgang Højmølle kro Kl.: 6,15

Ankomst Kbh.ca. kl. 8,15

5 januar 2019
Med start fra Vibenshus skole,
Kertemindegade 10. 2100 Kbh.
Starttid: kl. 9,00—11,00
Distancer: 7 & 11 km.
Oplysninger: Tlf. 32 51 31 85
(Karen Lintner)
Arrangør: Motionsforeningen København

Afgang fra Kbh. kl. 12,00
Vi kører til Hvidovre hvor vi spiser på kinesisk restaurant

Dog er der hvis vejret driller. Islag, sne-storm, så ser vi os nødsaget til at aflyse



vvs - va - stål - værktøj -luftarter



HATTEN
hatten.dk

A/S P. Hatten & co
Sandvikenevej 1. 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 18 11
www.hatten.dk

Glade fødder



**Helle Køser's
Fodpleje**
Østergade 8 - 4970 Rødby
24 46 55 03

WEEKENDTUR TIL MØN

Den 2. og 3 maj 2020



Tag med Strejferne til Møn marchens 50 års jubilæumstur, hvor vi har lagt et program, hvor vi ankommer til mønmarchen og går deres jubitur og hvor vi efter turen kører lidt rundt på møn ser på på nogle af Møns seværdigheder. Om aftenen vil vi deltage i Klinterotternes Jubilæumsfest.

Søndag morgen efter morgenmaden, kører vi til startstedet og går 6. km. ruten og cirka ved middagstid kører vi atter mod Nakskov og forventer at være hjemme lige før kaffe tid. Dette er forløbige hvad der skal ske på turen, Nærmere om det i næste blad

Dette er med i Prisen:

Bus tur/retur - overnatning på Vandrehjem - startkort inkl. diplom - Morgenmad (søndag)

Pris kr. 650,- Tilmelding senest den 30 marts 2020



der må påregnes et gebyr til aftenfesten (mad m.m)

Man må påregne at man er rimeligt gående på turen, da vi kommer til at gå en del

Agang Nakskov, kl. 6,45 præcis

Afgang Højmølle kro kl. 7,15

ankomst på startstedet ca. kl. 8,00

(udførligt program får man når man stiger på bussen)

50. Møn March	02-05-2020
Møn	EVG
Start/Mål:	Magleby Præstegård 4791 Borre
Starttid:	7,00 - 13,00
Distance:	5, 10, 20, 30 og 40 km
Arrangør:	Klinterotterne
Oplysning:	Peter Klensz Larsen 55814112
email	pklensz@mail.dk



ANDERS THOMNS
MURERMESTER med garanti
Tlf. 21 40 77 20

Sletten 7, 4900 Nakskov

**FRISØR
HJØRNET**



V/ Dorte Holm
H. Christofferssensvej 3, 4960 Holeby
Telefon 54 60 61 68
Åbent hele ugen

Sund Mad

KYLLING SATAY STEGT I OVN

Det skal du bruge.

Kylling filer
1 spsk. olie til stegning

Marinade:

½ dl Kokosmælk
2 spsk. peanutbutter
2 spsk. brunfarin
1 spsk. rød karry (let at lave selv)
1 spsk. soya
1 spsk. fiskesovs
Lidt salt

Peanutsauce:

Kokosmælk (resten af dåsen)
3 spsk. peanutbutter
1 spsk. fiskesauce
1 spsk. soyasauce
1 spsk. brunfarin
1 spsk. rød karry (let at lave selv)
Lidt salt
1 presset hvidløg

2 spsk. frisk limejuice

Røde chiliskiver, limeskiver og bredbredte persille til pynt

Spis Ris til.



Sådan gør du.

Bland ingredienserne til marinaden og bland kyllingen i.

- Sæt på køl i min. 15 min.
- Tænd ovnen på 200 grader
- Steg kyllingen på en pande med lidt olie på i ca. 5 min.
- Sæt i ovnen i 30 min.
- Lav risene
- Bland alt til peanutsaucen og varm saucen i en gryde
- Når kyllingen har fået 30 min. hæles saucen ved og pynt
- Klar til servering



Vi holder af mad

Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf, 54 92 02 22

Din TURBOG skal tjekkes

Nu skal din TURBOG tjekkes, så vi kan se hvor mange Strejfer du har været på.

Vi skal have kåret det medlem der har været på flest træningsture, hold-ture, ja alle vandreture som Strejferne har arrangeret.

Det du gør er at senest den 20. januar 2020 (strejfernes Generalforsamling) får du en af bestyrelses-medlemmerne til at tælle dine mærker op, ja så nemt er det?

Hvis du ikke har mulighed for at komme til Generalforsamlingen, så kan du enten sende din bog til os eller komme forbi med bogen til en af bestyrelsesmedlemmerne.

På alle bøgerne vil der blive trukket lod om en flaske vin, så uanset hvor flittig du har været til at komme til træningsture og Strejfer arrangementer, så kom med dine bøger

Hjerteforeningens NYTÅRSMARCH i Knuthenborg Safaripark



**Hjerteforeningens Lokalkomite Lolland
inviterer igen i år til den traditionelle
Nytårsmarch**

**den 1. januar kl. 13,00
med start fra Bandholmpporten.
Billetter kan købes fra kl. 12,00**

**Entre inkl. forfriskning og lotteri
Voksne kr. 30,- Børn kr. GRATIS**

NB Hunde må ikke medbringes

Reparation af alle glasskader

Allt i vinduer, døre og glarmester arbejde

Termoruder Autoruder J.D. glas

Klostergade 13 . Nakskov . Tlf. 54 92 64 56 . www.jdglas.dk



Ny cykel fra

Fri BikeShop

Tårsvej 57 • Nakskov • Tlf. 54 92 10 14

Torsdag Formiddagstur

Bemærk startsted på lige uger er: Lindevej 50, på ulige uger: Heesvej 37

uge	Dato:	Startsted:	Starttid:
45	7. nov.	Heesvej 37	9,30
46	14. nov.	Lindevej 50	9,30
47	21. nov.	Heesvej 37	9,30
48	28. nov.	Lindevej 50	9,30
49	5. dec.	Heesvej 37	9,30



Alle Ture starter kl. 9,30

Kom og vær med på vores formiddagsture, hvor vi går cirka 1 time. i et tempo så alle kan følge med.

vi slutter af med gløgg den sidste dag inden juleferien

Resten af december bliver der holdt juleferie, vi ses igen i det nye år

TAK STREJFERNE

Så gjorde strejferne det igen, det blev en fyrrde års dag, som mange sent vil glemme.

Der var rigtig god mad, bægerklang samt masser af sang, alle havde en fornøjelig aften, med god under holdning og dejlig musik.

Jeg takker alle fra bestyrelsen, alle gjorde en god indsats, for at give gæsterne en god aften, tak fordi i bar over, med min hæse sangstemme, men jeg havde det bare så sjovt.

Susanne N.



Indkaldelse til Ordinær

Generalforsamling



Mandag den 20. januar 2019

kl. 19,00

i Klublokalet,

klostergade 24 1 sal

Dagsorden ifølge
Strejfernes vedtægter

OPEL 
SÜHLER NAKSKOV
Alt under et tag
Tlf. 54 92 40 20

Opel i Nakskov

v/ Johnny Sühler

J. Sühler Aps

Rjukanvej 1

4900 Nakskov





Mandagsture Træningsture

Start fra Strejffernes, Klublokale
Klostergade 24, 4900 Nakskov

Der gå's i et moderat tempo så alle kan følge med.

Måned/Dato	Tid	Turleder
04 nov.	17,00	Lone/Karin
11 nov.	17,00	Lone/Karin
18 nov.	17,00	Lone/Karin
25 nov.	17,00	Lone/Karin

Efter turen udleveres der klistermærke til jeres Træningsbøger.

Juleferie december I ønskes god ferie



Torsdagstur

Start fra Strejffernes, Klublokale
Klostergade 24, 4900 Nakskov

Vi går en tur på cirka en times tid

Måned/Dato	Tid	Turleder
07 nov.	17,00	Susanne
14 nov.	17,00	Susanne
21 nov.	17,00	Susanne
28 nov.	17,00	Susanne
05 dec.	17,00	Susanne

Juleferie december I ønskes god ferie

Efter turen udleveres der klistermærke til jeres Træningsbøger.

Mindeord for Ib Mogensen

Vi har desværre måtte sige farvel til en af vores medlemmer. Ib mogensen fik fred efter længere tids sygdom.

Ib var at se på vores arrangementer, hvor han filmede vores arrangementer for Nakskovwebtv og han var altid god for en bemærkning til os når vi gik forbi ham.

Han har i mange år være hjælper på Ladywalk, hvor han stod

for det filmmiske indslag og var med til at dokumenterer vores Ladywalk i Nakskov

Ib vil blive savnet af alle i vores klub og vi vil altid huske ham for den positive tilgang han havde til vores forening.

Ære være hans minde

Palle Larsen



**Tag dine
venner med
når du skal
ud og gå**

Du kan nå at forny dit medlemskab endnu

Det koster kun 120,- pr. år
ring på 60454892 og meld dig ind



ENGINEERING WATER INDUSTRY CONSTRUCTION

STEEL

Marienlystvej 25, 4900 Nakskov
Tlf. +45 54 92 30 08
steel@steel-engineering.dk
www.steel-engineering.dk

Tandlæge Susanne Thrane

Skolevej 1, 4960 Holeby **Åbningstider**

Mandag	9.00 – 17.30
Tirsdag	8.00 – 16.00
Onsdag	8.00 – 12.00
Torsdag	8.00 – 16.00
Fredag	8.00 – 15.00

Tlf. 54606208



Kom og gør en god handel i butikken med hårde hvidevarer til bløde priser...



Erik Johansen Erik Hansen

HVIDT OG FRIT

Ø. Boulevard 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 40 50



DIN TEKNISKE SERVICE-PARTNER

Aktiv-EL A/S

LINKØPINGVEJ 30 · 4900 NAKSKOV

54 95 03 00

ENGLANDSVEJ 25 · 4800 NYKØBING F

Registrerede Revisorer

I Nakskov & Holeby

DAN REVISION NAKSKOV A/S
REGISTRERED E REVISORER

Hovedafdeling:

Danagade 11 · 4900 Nakskov
Tlf. 54 91 00 10 · Fax 54 95 03 04
e-mail: Info@dan-rev.dk



Afdeling:

H. Christoffersensvej 3 · 4960 Holeby
Tlf. 54 91 00 26 · Fax 54 61 12 26
e-mail: lene@dan-rev.dk



følg Strejferne på
www.strejferne.dk



**STORSTRØMS
FORSIKRING G/S**

Exam. assurandør Peter Kamper
Vestlolland
Tlf. 54 84 19 51 Mob. 21 13 80 08
E-mail: pk@stofa.dk
www.stofa.dk/

**LOLLANDS
STØRSTE UDVALG
I URE OG SMYKKER**



HUSK

• 247 TILBUDS DAGE DAG
• STORT UDVALG I BEKKE DUE, LAKNER
• VI BEVARER I NAKSKOV ALT

**SEIKO
SPECIALIST**

**Byens
Ure & Guld**

Søndergade | Nakskov | 54920231 |

AutoCentro
Rødbyhavn · Nykøbing F. · Vordingborg



Færgevej 17, 4970 Rødby
telefon **54 60 52 02**

Havnepladsen 2
4800 Nykøbing Falster
telefon **54 84 35 00**

Næstvedvej 70. 4760 Vordingborg
telefon **55 37 60 30**