

Gå
Stavgang
Med VF Strejferne

Gode grunde til at gå Stavgang ????????

- Man får godt motion
-
- Man styrker sit kondital
-
- Man styrker sit helbred
-
- Man får gode vandrevenner

Kom og vær med på Strejfernes Stavgangshold

Der startes hver torsdag kl. 18,00
Fra Strejfernes klublokale
Klostergade 24, 4900 Nakskov

Se strejfernes hjemmeside

www.strejferne.dk



Af Vandreforeningen STREJFERNE

Det koster kun **120,-** pr. år



Har du Strejfernes Turbog,
Til vores Specieldesignede klistermærker



Fastelavnstur

søndag den 16. februar 2020

Start kl. 9:30- 10:00



10 & 5 km.

Startsted; Klostergade 24, 1 sal
4900 Nakskov

*Vi slår katten af tønden
efter marchen
Kom og vær med*



Det internationale
Folkesportsforbund



Solcelleanlæg få et tilbud hos os
DAHL A/S
AUT. EL-INSTALLATØR
Tlf. 54 92 20 01

Velkommen til Nakskov

Du/I er særdeles velkommen til Vandreforeningen Strejfernes, hvor vi byder på motionstur på 5 og 10 km

Det er distancer for hele familien og Strejferne glæder sig til at se jer på årets fastelavnstur 2020.

Efter turen vil der blive slået katten af tøndens



Fastelavnsturen
søndag den 16 feb. 2019

Arrangør:

Vandreforeningen Strejferne
Palle Larsen, Heesvej 37
4900 Nakskov
tlf. 42 17 68 03

Hjemmeside: www.strejferne.dk
Email: palle@strejferne.dk

Start og mål

Klostergade 24, 1 sal, 4900 Nakskov

Distancer

10 km. 5 km.

Starttid

For 10 & 5 km. kl. 9:30 til 10:00

Deltagere:

Fastelavnsturen 2020 er åben for alle interesserede, men deltagelse sker på eget ansvar

Stempel:

IVV og Foreningens eget
og der udleveres klistermærke til turbøgerne

Ruterne:

Vandreruterne er afmærket med Strejferpile og plaststrimler

Kontrol:

Der er kontrol på ruterne, kun korrekt stempelt startkort godtages som bevis for marchens gennemførelse.

Startkortet forevises på forlangende.

Rasteplass:

Der vil være rast på turen, med passende mellemrum

Hunde:

Hunde er selvfølgelig velkommen, men skal holdes i snor.

Orden:

Hold naturen ren, alt affald afleveres på rasteplasserne.

Regler:

Færdselsregler, lodsejernes samt arrangørens påbud skal overholdes.

Startgebyr:

Diplom i plastlomme kr. 30,-
Startkort til stempel kr. 25,-

Tilmelding:

kan ske til:

Vandreforeningen Strejferne
Heesvej 37, 4900 Nakskov
Telefon 42 17 68 03
www.strejferne.dk

Oplysning:

Yderlige oplysninger eller evt. flere brochurer, kan fås hos:

Formand Palle Larsen
tlf. 42 17 68 03

Eller hentes på vores hjemmeside
www.strejferne.dk

Nakskov Web Tv 