

Nr. 272 2024  
juli/aug.

facebook

Følg Strejferne på Facebook

1306 deltagere På  
Ladywalk I Nakskov



R  
U  
T  
E  
N



Medlemsblad for  
VF STREJFERNE



Walk and  
**Smile**

Søndag den 22 september 2024

Vi støtter  
BROEN LOLLAND

*Strejferne er tilslutte: Dansk Motionsforbund & Lolland Sportsråd*

**DEMFRANORDLUNDE.DK**  
**EN ANDERLEDES TRÆLAST**

 **54 93 95 43**

*Søndag den 22 september 2024*



# Gåtur med MK København

## Lørdag den 31. August 2024

### Fra Strandpromenaden 4a

Vi er glade for at vi i år får besøg af MK København, som kommer med en bus til Nakskov.

Kom og gå med på de små vandreture, som vi skal ud og gå med vennerne fra København.

Ønsker man at spise med er man velkommen til at tilmelde sig til Susanne på tlf. 60454892, dog er der begrænset pladser

#### Indhold

Gåtur med MK København .....	2
Leder .....	3
Fødselsdagstur i Gribskov.....	3
Formiddagstur .....	4
Sommermarch på Bakken .....	4
Vandreuge og Grill .....	5
Kort klub .....	5
Mandags træningsture.....	6
Sommermarch på Mols .....	6
Madsiden .....	7
Arrangementsoversigt .....	8
Ladywalk i Nakskov .....	10
Fødselsdagstur på Bogøl .....	12
Hold Lolland ren .....	13
Kerteminde marchen .....	13
Tæl skridt .....	14
Telefonliste .....	14

## Skriv til dit medlemsblad



Fortæl os om dine oplevelser

Skal man indetale til Foreningen kan man gøre det på to måder

*Mobilepay 69 92 69*  
*eller*  
*Reg.nr. 0693*  
*konto 2800045896*

#### Program

Ca. kl	11.30	ankomst og modtagelse
	12,00	Middag
	13,00	Vandretur
	14,30	Eftermiddagskaffe og lagkage

#### Gåtur med MK København

Start/Mål:	Strandpromenaden 4a (klublokalet)
Starttid:	kl. 13,00
Distancer:	3 & 5 km.
Stempel:	klistermærke til jeres bøger



# Leder

V/Palle Larsen

Jeg håber at I alle nyder sommerferien og får gået flere motionsture i ferien.

Siden sidst er der blevet renoveret noget mere på vores klublokale. Der er blevet malet facade og det er blevet rigtig flot.

Vi vil gerne takke de der har været med til at rengøre alt træværket foran og ikke mindst Janne som har gået og malet. flot arbejde.

Der er blevet lavet tag på containern, så det ikke regner ind mere, og i den nærmeste fremtid bliver der lagt nyt gulv i kontineren.

Siden sidst har vi fået en supleant i bestyrelsen. Bjarne Olsen har givet sit tilsagn, at han vil givet et nap i bestyrelsen.

Vi siger velkommen til Bjarne.

Jeg vil også lige påminde jer om at der er et par enkelte ledige pladser i bussen til vores bakketur den 14 juli. Ring og hør om der er pladser tilbage.

Som I kan se på side 2, vil der komme besøg fra "marchklubben København, den 31 august.

Jeg vil her opfordre jer til

at komme og gå med vores venner fra København og vær med til at vi får nogle hyggelig timer sammen.

Bestyrelsen er også i gang med at få lavet en pernamment byvandring, så turister kan bestille og gå turen, på alle tider af året.

Det bliver således at man bestiller og betaler gåturen på Dansk Motionsforbunds hjemmeside og downloader kort materiale på turen.

Dette vil løbe af stablen i løbet af året, det er ikke 100% tidssat endnu, men jeg lover jer I kommer til at høre om det senere.

Hvad skal vi lave på vores klubaftner her til efteråret, Kom med at bud?

skal vi se film, spilafstner, tema aftner, foredag, mulighederne er mange.

Kender I nogen der eventuelt kunne komme og vise billeder og fortælle om de ture de har været på, ja kom frit frem og fortæl os om det.



## Fødselsdagstur i

### Gribskov

06-juli-2024



#### Start/Mål:

Enghavehus

Kernehuset 3400

Hillerød

#### Starttid

kl. 9.00 - 13.00

#### Distance:

5, 10 og 15 km

#### Stempel:

IVV

#### Arrangør:

Gribskovens

hårde kerne

#### Oplysning:

Leif T. Christensen

40154349

#### email

ghkformand@privat.

dk





## Helle Køser's Fodpleje

Østergade 8 - 4970 Rødby

# 24 46 55 03

# DAHL

## LOLLAND APS

### AUT. ELINSTALLATØR



Perlestikkergade 23A, 4900 Nakskov  
Tlf. 54 92 20 01

# Formiddagstur

Alle Ture starter kl. 9,30

Bemærk startsted på Lige uger er: Strandpromenadeen 4A  
og på Ulige uger: Heesvej 37

uge	Dato:	Startsted:	Starttid
33	15 aug.	Heesvej 37	9,30
34	22. aug.	Strandpromenaden 4A	9,30
35	29 aug.	Heesvej 37	9,30
36	05 sept..	Strandpromenaden 4A	9,30



Pris for turen vil blive

## kr. 350-

Turen bliver kun gennemført ved  
mindst 20 deltagere

prisen dækker: bus tur/retur  
samt startgebyr til årets vandre-  
arrangement.

Ønsker man også medalje kan  
den købes på startstedet eller be-  
stilles når i tilmelder.



Tag med Strejferne på bustur

# Sommermarch

## På Bakken

Søndag den 14 juli 2024

Start fra: På Engen ved Dronningeporten

Distancer: 5 - 10 km.

Du kan nå endnu

Ring og hør om der er flere pladser

På tlf 60454892

# Bliv medlem af VF STREJFERNE



Sammen er vi stærke

Det koster **130,-** pr. år for enkeltmedlemskab

Det koster **150,-** pr. år for husstands medlemskab

# Spisestedet

Dagens ret - Sandwich - Smørrebrød

Lune deller - (Kage - Desserter)

Østreboulevard 13, 4900 Nakskov

Telefon 40 50 21 85



**AutoMester**<sup>®</sup>

**Nakskov Bilcenter**

Højevej 11, 4900 Nakskov,

Tlf.: 54951041

info@nakskovbilcenter.dk

## Vandreuge og grill

I uge 41 havde vi vandreuge, hvor vi gik hver eneste dag, ugen igennem.

Vi startede om mandag hvor der var start fra Lienlund og vi havde en herlig tur i og omkring parken.

Tirsdag startede turen fra den anden ende af byen, fra Friheden og var vi ude på stierne omkring svinglen.

Onsdag var der start fra Maglehøj. Hvor vi gik på skovstierne og Diget og sommerhus området omkring Maglehøj.

Torsdag var vi i Sandby, hvor rundturen gik på alle de små veje, og vi set hvor flot kornmarkerne stod, og ikke mindst det regnede ikke mens vi gik.

Fredag eftermiddag mødtes vi så igen, denne gang var det fra vores klublokale. Hvor turen gik langs Nakskovs skønne fjord og rundt på de mange stier der er omkring vores klublokale.

Vi var meget spændt på om vejret holdt eller om der igen skulle være regnvejr i sigte, men nej. Det var alle tiders vejr til at Grille i.

Da vi kom i mål, var vores grill mester Hans i fuld gang med at tilberede vores grillmad og Troels havde lavet flødekartofler m.m. så vi kunne bare sætte os til bords og begynde at tage af den dejlige mad, der var tilberedt.

Det var en rigtig hyggelig aften, og der blev hyggetalt med alle de glade vandreugefolk.

Det havde været en rigtig hyggelig og dejlig vandreuge vi havde allesammen. Vi glæder os til Efterårets vandreuge.



## Kort klub



Vi påtænker at vi i vinter månederne vil lave en lille klub i klubben, hvor vi en gang om ugen vil spille kort for alle interesserede.

Var det noget for dig eller kender du nogen der bræder for at komme i klubben og evt spille whist, ja eller en ande form for spil, billard, dart.

Så kontakt en af bestyrelsen, vi er meget lydhør over for jer og vi er interesseret i at bruge vore klublokaler til noget.

Vi vil vende tilbage med tidspunkt hvornår vi starter op i et af de kommende blade.

Vi glæder os til at se dig i klubben.





# ANDERS THOMNS

MURERMESTER bygd garanti  
Tlf. 21 40 77 20

Sletten 7, 4900 Nakskov

# TP TP Smede & Marineservice

Havnevej 5 . 4900 Nakskov  
Mail: kontor@tpmarine.net  
Tlf: 54943525 Mobil: 20463172  
Cvr: 35230777



Regnskabsassistance

## Mandagsture Træningsture

Start fra Strejfernes, Klublokale  
Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov

### BEMÆRK STARTTIDSPUNKT KL. 16,00

Der gå's i et moderat tempo, så alle kan følge med.



uge	Dato:	ruteleder:	Starttid:
33	12 aug.	Bestyrelsen	16,00
34	19 aug	Bestyrelsen	16,00
35	26 aug.	Bestyrelsen	16,00
36	02 sept.	Bestyrelsen	16,00

## Sommer March på Mols

Søndag den 28. juli 2024



**Startsted:**

Molsbjerg vej Basballe

**Distancer**

ca. 5 - 10 - 20 - 32 km

**Tidspunkt:**

Kl. 9.00 - 11.00,  
5 og 10 km

Kl. 9.00 - 10.00,  
20 og 32 km

Deltager gebyr 25 kr.



## Alle byggematerialer i et nummer

**XL** BYG **LOLLANDS TRÆLAST RØDBY 54 60 13 00**

XL Byg Rodby – Lollands Trælust A/S  
Tlf.: +45 5460 1300 Direct.: +45 5465 0402  
Mail: tr@xl-roedby.dk

## HØRECENTER • STORSTRØM

v/ Britt Damgaard

Gaabensevej 4, 4800 Nykøbing F, Tlf 54 85 40 50  
Museumsgade 69, 4930 Maribo, Tlf 54 78 40 46  
Vejlegade 10, 4900 Nakskov, Tlf 5478 40 56  
Mail: @hcst.dk - www.hcst.dk

# Mød Siden

## Kyllingebryst på gratineret pasta

### ingredienser

200 gram Frisk Pasta

4 stk Kyllingebryst

2 stk Rød Peberfrugt

6 stk Bladselleristilk

2 stk Hvidløgs Fed

1 spsk Frisk Timian

400 gram Mozzarella 30+

Og Olivenolie

### remgangsmåde

Kog pastaen al dente.

Afkøles i sigte.

Steg kyllingebrysterne på begge sider i ca. 4-5 min på hver side.

Tag dem af panden og hold dem varme.

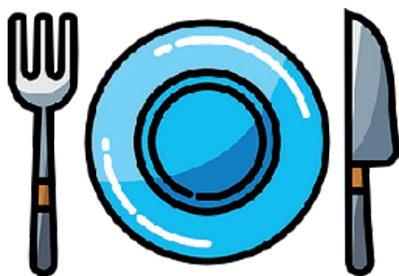
Sauter strimlede grøntsager, finthakket hvidløg samt timian i lidt olivenolie og krydr herefter.

Bland grøntsagerne med pastaen og læg dem i et ildfast fad.

Drys ost henover.

Gratiner i ovn til osten er gylden.

Anret kyllingebrystet i skiver sammen med den gratinerede pasta



**Oplev Naturen med  
VF Strejferne**



# Arrangementsoversigt

<b>Bornholm Rundt Marchen</b> bornholm Start/Mål: Viking Atletik 3700 Rønne Starttid: 11,00 Distance: (125 km over 3 dage) Arrangør: Gangforeningen Rotna Oplysning: Helle Rømer Olsen 56958802 email info@bornholmrundtmarchen.dk	<b>06-07-2024</b> EVG	<b>Gribskov-vandring</b> Hovedstaden Start/Mål: Enghavehus - Kernehuset 3400 Hillerød Starttid: kl. 9.00 - 13.00 Distance: 7, 15 og 25 km Arrangør: Gribskovens hårde kerne Oplysning: Leif Tindgaard Christensen 40154349 email ghkformand@privat.dk	<b>17-08-2024</b> IVV
<b>51. Fødselsdagstur i Gribskov</b> Hovedstaden Start/Mål: Enghavehus - Kernehuset 3400 Hillerød Starttid: kl. 9.00 - 13.00 Distance: 5, 10 og 15 km Arrangør: Gribskovens hårde kerne Oplysning: Leif Tindgaard Christensen 40154349 email ghkformand@privat.dk	<b>06-07-2024</b> IVV	<b>Fødselsdagsvandring på Bogø</b> Sjælland Start/Mål: Klubhuset ved Bogøhallen 4793 Bogø By Starttid: 9.00 - 12.00 Distance: 5, 10 og 20 km Arrangør: Fodslaw Storstrøm Oplysning: Hanne Tønnesen 21245437 email hannetonnesen@yahoo.dk	<b>10-08-2024</b> IVV
<b>Sommer Julemærkemarch på Bakken</b> København Start/Mål: På Engen ved Dronningeporten 2930 Starttid: kl. 11,00 Distance: 5 OG 10 KM Arrangør: Julemærkemarchen Oplysning: Birthe Juul 52199466 email julemaerkemarchen@vfs.dk	<b>14-07-2024</b> EVG	<b>Furesøvandring</b> Hovedstaden Start/Mål: Satellitten 3500 Værløse Starttid: kl. 9.00 - 13.00 Distance: 5, 10 og 20 km Arrangør: V. M. Alugod Oplysning: Henning Rose 44482461 email hrrose@vip.cybercity.dk	<b>24-08-2024</b> EVG
<b>Vandring Orø Rundt</b> Sjælland Start/Mål: Orø Skole 4300 Holbæk Starttid: 9.00 - 12.45 Distance: 6, 12, 15 og 20 km Arrangør: Holbæk Gangsport Oplysning: Bente Christensen 25533434 email bentesvinninge@gmail.com	<b>03-08-2024</b> IVV	<b>Kertemindevandring</b> Syddanmark Start/Mål: Kulturhus Fjorden 5300 Kerteminde Starttid: 10.00 - 11.00 Distance: 5, 10 og 22 km Arrangør: Fodslaw Munkebo Oplysning: Ole Jensen 2325425 email formand@munkebofodslaw.dk	<b>01-09-2024</b> IVV
<b>Køge Å Sti Vandring</b> Sjælland Start/Mål: Lellinge Multihus 4600 Køge Starttid: 9.00 - 11.00 Distance: 5, 10, 20 og 30 Arrangør: Køge Vandreforening Oplysning: Lykke Gundersen 31713708	<b>04-08-2024</b> IVV	<b>Vejle Ådal Vandring</b> Jylland Start/Mål: Skibet Skole 7100 Vejle Starttid: kl. 9.00 - 11.00 Distance: 6, 10, 15 og 23 km Arrangør: Fodslaw Vejle Oplysning: Birgit Tving Therkildsen 23610117 email formand@fodslawvejle.dk	<b>07-09-2024</b> IVV

**Du finder mere på [www.vandrekalenderen.dk](http://www.vandrekalenderen.dk)**





# Arrangementsoversigt

## Sydhavsvandring

Sjælland

Start/Mål: Virkethus 4863 Eskilstrup

Starttid: 9.00 - 12.00

Distance: 5, 10 og 20 km

Arrangør: Fodslaw Storstrøm

Oplysning: Hanne Tønnesen 21245437

email hannetonnesen@yahoo.dk

07-09-2024

IVV

## Odense Å Vandring

Fyn

Start/Mål: Odinskolen 5240 Odense Nø

Starttid: 9.00 - 11.00

Distance: 6, 11, 17 og 23 km

Arrangør: Fodslaw Odense

Oplysning: Bodil Hertzum 24462069

email bodilr08@gmail.com

06-10-2024

IVV

## Fødselsdags vandring

København

Start/Mål: Aktivitetslokalet 2650 Hvidovre

Starttid: 9.00 - 11.00

Distance: 5, 10 og 10 km

Arrangør: Hvidovre MF

Oplysning: Kirsten Jensen Telefon 30249998

email buss@kabelmail.dk

14-09-2024

evg

## Postens Euraudax March

Midtjylland

Start/Mål: Postens Marchforenings klublokale

8260 Viby J

Starttid: 9.00

Distance: 25 km 6 km/t

Arrangør: Postens Marchforening

Oplysning: Ivan Mejлгаard 86228047

email formand@postens-mf.dk

26-10-2024

IVV

## Walk and Smile

Lolland Falster

Start/Mål: Strejfernes klublokale 4900 Nakskov

Starttid: 9,30

Distance: 5, 10 & 20 km

Arrangør: VF Strejferne

Oplysning: Palle Larsen 42176803

email palle@strejferne.dk

22-09-2024

IVV

## Ole Rømer March

København

Start/Mål: Ole Rømer Skolen 2630 Tåstrup

Starttid: 9.00 - 12.00

Distance: 5, 10, 20 og 30

Arrangør: Fodslaw Storkøbenhavn

Oplysning: Bruno Rav 28180613

email gyrithe@newmail.dk

03-11-2024

IVV

## Taaspidsernes Fødselsdagsvandring

København

Start/Mål: Medborgerhuset 2630 Tåstrup

Starttid: 18,30

Distance: 6 km.

Arrangør: Gangforeningen Taaspidserne

Oplysning: Lis Algran 30287715

email lis.algran@jubii.dk

02-10-2024

EVG

## Tårnbyvandringen

Hovedstaden EVG

Start/Mål: Tårnby Skole 2770 Kastrup

Starttid: kl. 8.30 - 13.00

Distance: 6, 9 og 15

Arrangør: Motionsforeningen København

Oplysning: Karen Lintner 32513185

email k.b.lintner@mail.dk

09-11-2024

BYGGE • FIRMAET 

# Sv. Iversen

Tlf. 54950916 

LÅSESERVICE • GLARMESTER

 [Følg os på Facebook](https://www.facebook.com/iversen.dk)


[www.iversen.dk](http://www.iversen.dk)

# GREEN's Autodele & MARINA

Marienlystvej 19, 4900 Nakskov

## Tlf: 54 92 15 30

CVR.32320503

**STORGAARD CYKLER**  
 TILGAEDE 28  4900 NAKSKOV  
 TLF: 54 92 41 54  
 SINCE 1995

**54 94 81 72**  
 Rudbjergvej 61 - 4900 Nakskov

**Næsby Auto ApS**  

# Ladywalk i Nakskov



Foto: Ida Dalsig

For os starter Ladywalk flere dage før arrangementet, med klargøring og Pakning af T-shirts og Godybacks og på selve dagen starter vi kl kvart i syv med at stille alle tingene på plads og klargøre med skilte, ja alt hvad der skal til for at afvikle så stort arrangement.

I Nakskov var der 1313 deltagere, Vi var meget tilfredse med så mange deltagere Vi startede her i Nakskov, med fantastisk, og som Ivan udtrykker det, "Ladywalk vejr" hele dagen, så vi havde vejrguderne med os, selvom man havde lovet regn. Klokken blev 15,30 og plad-

sen begyndte at blive fyldt op, og pigerne fik deres flotte T-shirts.

Man kom i godt tid og der var mange der hyggede sig med deres medbragte mad eller købte sig en pølse på startstedet.

Så blev klokke 17,30, så kom vores åbningstaler Mette Bagge Andersen på scenen og åbnede med at hun var glad for at se så mange friske pige og at man var med til at støtte en god sag.

Der blev overrakt holdpokaler til de tre største hold, på

tredje pladsen kom "Center for Handicap" der var 24 deltagere

På anden pladsen kom "Kirkens korshær" som var 28 deltagere.

På førstepladsen var det "Horslunde holdet" og de var på 51 deltagere

Herefter tog Fysioterapeut Robin Hannsen godt fat og alle ladywalkerne, fik en rigtig god og grundig opvarmning inden de skulle ud og gå.

Efter opvarmningen Takkede Palle åbnings taleren Mette med en blomst i form

**REMA 1000** Vi er sponsor på Ladywalk  
 Meget mere discount!

# HVEPSEmanden

## Hvepse & Hvepsebo fjernes

### v/ Jan Hansen



Tlf 21640338

Mail: Hvepsemanden4900@gmail.com CVR 36738456

af en flaske vin og Vi havde tid til en fællessang inden vi skulle gå.

Så begyndte vi at tælle ned, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, så blev de første 200 sendt afsted og alt gik i ro og orden.

Turen var lagt ude i Nakskovs mange stier og naturområder, så mange kom tilbage og fortalte os at det havde været en dejlig tur.

I år var der rigtig mange der gik 3 km ruten kunne vi se på de videoer som vi har fået af Nakskovwebtv.

På vandposten blev man modtaget af Nakskov gymnastikforenings piger, som stod og udleverede drikkelsetil alle deltagerne og man

havde en hyggelig pause på turen, inden man gik videre.

Da man kom i mål skulle man lige hen og købe lidt mad og lidt at drikke og sidde og hygge sig i det gode vejr og vi tror at alle pigerne havde en hyggelig dag i Nakskov.

For at kunne afviklet sådanne et arrangement, kræver det en del hjælpere, denne eftermiddag og aften var vi 49 der stod til rådighed for alle Ladywalkerne, Jeg vil gerne takke alle hjælpere der har stået til rådighed med at pakke Goodibacks og t-shirts og ikke mindst været med til at afvikle Ladywalk og til slut været med til at rydde op efter arrangementet.



Stor tak til Åbningstaler Mette, Og tak til Robin for opvarmning af pigerne.

Vi takker Brian Kraghof for underholdningen

Vi havde også nogle sponsorer i form af der skulle bruges strøm på Pladsen og der skulle bruges scenevogn og pakkested osv.

Så stor tak til DAHL LOL-LAND, TEAM JK, REMA 1000, og Threses Køkken i Rødby.

Vi havde Nakskovweb tv ude og filme hele Ladywalk i Nakskov, og denne video kan ses på [www.nakskovwebtv.dk](http://www.nakskovwebtv.dk)



# Kræmmerhuset

- ren magt

Nygade 2 - 4900 Nakskov

Tlf: 54920187

## Kom på

# Strejfernes

## træningsture



vvs - va - stål - værktøj -luftarter



**HATTEN**  
hatten.dk

A/S P. Hatten & co  
Sandvikervej 1. 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 18 11



**Edwardsen-Biler**

Se mere på [www.edwardsen-biler.dk](http://www.edwardsen-biler.dk) eller mød os på [facebook/edwardsen-biler](https://facebook.com/edwardsen-biler)  
Stavangervej 7 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 80 35

# Fødseldagstur på bogø

## den 10. august 2024

- Start/Mål:** Klubhuset Ved Bogøhallen  
Skovvangen 8, 4993 Bogø
- Distance:** Afmærkede ruter på  
5, 10, 20 km.
- Starttid:** Kl. 9,00 - 12,00: 5 & 10 km.  
Kl. 9,00 - 10,00 : 20 km.  
Alle skal være i mål senest  
kl. 16,00
- Startgebyr:** Diplom og Stempel  
Startgebyr kr. 30,-
- Stemling:** Fodslaw Storstrøm's stempel
- Arrangør:** Fodslaw Storstrøm



## Vi laver fælleskørsel til Bogø.

Vil du med ud og gå på Fodslaw Storstrøms Fødselsdagstur på bogø, så har du chancen her.

Det er altid billigere når vi fylder en bil op og kører fælles til startstedet.

Hvis du vil med, så ring til Susanne på tlf. 60 45 48 92 og fortæl om du vil have kørelejlighed eller om du kan lægge bil til turen



# STARK

Sammen bygger vi professionelt

## Ring og få et godt tilbud

RØDBYVEJ 87 · 4900 NAKSKOV

TLF. 5492 2711

Europcar

Uno X

BILUDLEJNING **extra**

Løjtoftevej 24 · Nakskov · Tlf. 54 92 23 40

# Hold Lolland ren

Så det igen tid til at hjælpe strejferne, med stykket vi gør rent og renser for skrald.

Vi har lige gjort grundrens og nu og frem til oktober, skal det bare holdes ved lige.

Vi håber at der er nogle af jer medlemmer der vil hjælpe os på følgende datoer

Vi plejer at drikke kaffe i klubben efter vi har gjort arbejdet med at holde hestehovedet rent.

*mandag den 19. Aug.  
Start fra: Hestehovedet  
ved Bådhavnen  
Kl. 10,00*

*mandag den 30 sept  
Start fra: Hestehovedet  
ved Bådhavnen  
Kl. 10,00*



# Kertemindevandring

Den 01 september 2024

Start/Mål:	Kulturhus Fjorden 5300 Kerteminde
Starttid:	10.00 - 11.00
Distance:	5, 10 og 22 km
Stempel:	IVV
Arrangør:	Fodslaw Munkebo
Oplysning: email	Ole Jensen 2325425 formand@munkebofodslaw.dk



# DAUGBJERG AS

KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax 54 92 00 44

E-mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk

# TÆL SKRIDT



Strejferne var med i Firmasportens "TÆL SKRIDT", hvor vi var 10 der gik med i Strejfernes navn.

Denne kampagne var denne gang Gratis, så vi er spændt på hvad der sker næste gang man har Tæl skridt.

Der var kampagnen igennem kamp om hvem der fik gået flest km, så man kunne vinde det krus, som vi havde sat på højkant. Så der blev kæmpet om hver en km. Og der blev fulgt med her dag. "hvem" havde gået mest denne dag.

Strejfergruppen gik i alt  
1.836.221 skridt

Vinderen blev Line Larsen, som havde gået 232.231 skridt



## Bestyrelse og Telefonliste

### Formand:

Palle Larsen, Heesvej 37  
4900, Nakskov, Tlf. 42 17 68 03  
Mail: formand@strejferne.dk

### Næstformand:

Lone Jensen, Hvidestensmarken 4  
4900 Nakskov, Tlf., 54 94 81 28  
Mail: lokajensen@gmail.com

### Kasserer:

Susanne Larsen, Heesvej 37  
4900 Nakskov, Tlf. 60 45 48 92  
Mail: susl@youmail.dk

### Bestyrelsesmedlem:

Karin Jensen, Hvidestensmarken 4  
4900 Nakskov, Tlf. 54 94 81 28  
Mail: lokajensen@gmail.com

### Bestyrelsesmedlem:

Gitte Rantzau, Tornskadevej 533  
4900 Nakskov, Tlf:26256707  
Mail: gitterantzau@gmail.com

### Bestyrelsesmedlem

Susanne Nielsen, Sundtoften 380  
4800 Nyk.F. tlf. Sundtoften 380  
Mail: kns1958@live.dk

### Bestyrelsesmedlem

Hans Hansen, Midlerkampsvej 18  
4900 Nakskov tlf. 40 81 81 69

**Best. Suppleant:** Susanne Stryhn, Bjarne Olsen

**Revisor:** Inge-lise Andersen & Viva Jensen

**Revisor Suppleant:** Kirsten Petersen

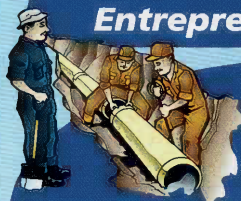
**Husudvalg:** Hans Hansen - Palle Larsen

**Klublokale:** Strandpromenaden 4A,  
4900 Nakskov



# Højagergård

Entreprenør ApS · Aut. VVS & Kloakmester



Vi udfører alt i aut.  
VVS- & kloakarbejde  
54 93 93 60

## - vi udfører også:

- ★ Totalentrepriser
- ★ Anlægsarbejde
- ★ Alt jord- & betonarbejde
- ★ Underskydning med jordraket Ø30 - Ø130 under vej
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Transport · Lastbil m/kran Containerudlejning
- ★ Autoreparation Dækservice

Kom med idéen!  
- vi udfører det hele...



- ★ Screening for PCB, BLY og Asbest
- ★ Tømmer- & murerarbejde
- ★ Nedrivningsarbejde
- ★ Transport af sten & grus
- ★ Transport med blokvogn - op til 32 ton
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Salg af trailere
- ★ Diamantboring & diamantskæring
- ★ Speciale i kabel-fibernetarbejde
- ★ Snerydning
- ★ Brolæggerarbejde
- ★ Udlejning af mandskab til div. opgaver
- ★ Udlejning af div. specialmaskiner
- ★ Udlejning af gravemaskiner - fra 800 kg op til 26 ton. Med eller uden fører.



Ring  
54 93 93 60  
og få et godt tilbud



Mølle Allé 14 · Nakskov · Tlf. 54 93 93 60

Døgnservice: Mobil 20 49 41 86 · Fax 54 93 93 62 · E-mail: hoejagergaard@firma.tele.dk

**Mad og kager  
for en hver smag**

**BAGEREN &  
THERESES KØKKEN**

Østergade 2, 4970 Rødby Telefon 54 60 24 20

**Tandlæge  
Susanne Thrane**

Skolevej 1, 4960 Holeby **Åbningstider**  
mandag 8.30-17.30  
tirsdag 8-16  
onsdag Lukket  
torsdag 8-16  
fredag 8-15

**Tlf. 54606208**



DIN TEKNISKE SERVICE-PARTNER

**Aktiv-EL** A/S

LINKØPINGVEJ 30 - 4900 NAKSKOV

**54 95 03 00**

ENGLANDSVEJ 25 - 4800 NYKØBING F



Vi holder  
af mad

**Vi holder af mad**

Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf, 54 92 02 22

**TEAMJK**  
TRANSPORT A/S

Højevej 13, 4900 Nakskov, www.teamjk.dk



**Tlf. 41 21 43 10**

**FØLG OS PÅ:**   
FOR LØBENDE NYHEDER 

*Byens Ure & Guld*

Husk vi har/laver:  
• Stort udvalg i ure &  
smykker.  
• Udskiftning af batterier og  
remme.  
• Huller i ørerne.  
• Graverer i næsten alt.

Søndergade 43-47 | 4900 Nakskov  
54 92 02 31

**Forebyg stivhed og smerter  
Så du kan gå længere**

ring til Robin for mere info  
tlf. +45 28 25 35 73



Søndergade 14, 4900 Nakskov



**JYSKE BANK**