

Nr. 276 2024  
Marts/april.

# BRUN TIL FELLEN

Medlemsblad for  
VF STREJFERNE



facebook

Følg Strejferne på Facebook

## Strejfernes KLUBAFTEN Den 13. Marts 2025



# Syng sammen



Strejferne er tilslutte: Dansk Motionsforbund & Lolland Sportsråd

## Gåture for hele Familien



**DEMFRANORDLUNDE.DK**  
**EN ANDERLEDES TRÆLAST**

 **54 93 95 43**



**Indhold**

Hold Lolland Ren .....	2
Leder .....	3
Bustur til Ærø.....	4
Formiddagstur .....	6
Træningstur .....	7
Juleafslutning .....	6
Arrangementsoversigt .....	8
Klubaften, Syng sammen.....	10
Mad siden .....	11
Hjælp os .....	12
Mors rundt .....	12
Forårsvandring .....	13
Påskevandring .....	13
Sommermarch på bakken.....	14
Telefonliste .....	14

# Hold Lolland Ren

Igen i år er vi tildelt et stykke som vi skal holde rent de næste måneder.

Vi vil igen bede jer medlemmer om at hjælpe os, så vi løfter det i samlet flok.

Der vil her på denne side stå hvilke datoer vi har vores "Hold Lolland Ren".

Det vi kan sige nu, er det er det samme stykke vi har i år som vi havde i 2024.

Første gang er den 28 april kl. 9,30

Hvor vi mødes på græsplænen overfor Lystbådehavne ved Hestehovedet.

Når vi er færdige kører vi i klubben og drikker kaffe.

**Mandag den 28. April 2025**

**Tid: kl. 9,30**

**Sted: Hestehovedet, græsplænen overfor Lystbådehavnen**

**VI SES**



*Bund- og kattekonge Søren og Jørgen*

Skal man indetale til Foreningen kan man gøre det på to måder

**Mobilepay 69 92 69**  
**eller**  
**Reg.nr. 0693**  
**konto 2800045896**

**Colourplus** 

Højevej 24-26 - Tlf. 54 92 03 70 - 4900 Nakskov

# Leder

V/Palle Larsen

Så går vi et forår/sommer i møde, hvor vi får rigtig GANG i den, med trænings-ture og syng sammen aften og Hold Lolland ren, og på tegnebrættet bliver der nok kulturdag med start fra klubben.

Som sagt er det kun lige i begynder fasen og vi på tænker at det nok nogenlunde, bliver således.

Vandretur med overraskelser

Kom og se din klub

Loppesalg i klubben

Udstilling af veteranbiler og motorcykler.

Så der skulle gerne blive liv i og omkring vores klub, den 30 august.

Hvis du/I har nogle Lopper i kunne tænke jer at stå og sælve på Kulturdagen er i velkommen til at tilmelde jer til en af bestyrelsen, så finder vi en plads til jer.

Som I kan se inde i bladet mangler vi hjælpere til årets Ladywalk, så kontakt os hvis du har tid, lyst og lejlighed til at hjælpe os.

Som I sikkert også ved bliver den sidste Laywalk som Strejferne, arrangerer, men

vi ved at man er gang at lave aftale med en anden forening, så der vil stadig være Ladywalk i Nakskov efter vi er stoppet.

Vi har haft lidt problemer med træningsturene, da de personer der skulle stå for turene har være skadet, syge. Vi har måtte ty til lidt hjælp fra jer medlemmer og heldigvis har I sagt ja til at være turleder, det er vi meget taknemlige for TAK FOR DET. Så er det jeg tænker på om når vi planlægger turene om der var nogen af jer der kunne tænke jer at lave en træningstur en gang imellem. Har I lyst til det kontakt en af Bestyrelsen så vi kan få skrevet jer på listen.

Så ville jeg også gerne høre om der var nogen af jer, der ville med til Køge. Den 21 april, til påskemarch. Så vi måske kunne fylde vores biler op og komme ud og gå ved Søllerød Strand, det kunne være hyggelig at vi kom til deres Påskemarch.

Jeg vil slutte af med at ønske jer et rigtig godt forår med rigtig mange vandreoplevelser.

Vi ses til motionstur med Strejferne

## Fastelavnstur



Året Fastelavnstur var vi glade for at der mødte 23 friske gængere op for at få lidt motion og slå katten af tønden efter turen.

Denne gåtur havde besøgt fra Køge og Ikast og vi fornemmede at folk syntes at turen var rigtig skøn, hvor man gik på Naskov's mange stier og ikke mindst gå langs Nakskov fjord, dog havde oplevelsen været bedre hvis det havde været højt solskin, som det var dagen for fastelavnsturen, men trods det havde man en rigtig godt vandretur.

Der blev som sædvanlig filmet, og denne film kan man se på [www.nakskovwebtv.dk](http://www.nakskovwebtv.dk)

Vi håber vi ses igen til næste års fastelavnstur



Pr.1. Maj flytter vi til  
Knuthenborgvej 51 - 4900 Maribo

**Helle Køser's**  
**Fodpleje**

Østergade 8 - 4970 Rødby

**24 46 55 03**

Glade fødder



**DAHL**

**LOLLAND APS**

**AUT. ELINSTALLATØR**

Perlestikkergade 23A, 4900 Nakskov  
Tlf. 54 92 20 01




# Bustur til Ærø

## 26 september til den 28 september

Årets bustur med Strejferne går i år til Ærø, hvor vi kommer til Ærøskøbing. Ærøskøbing er Danmarks bedst bevarede 1700-tals by og mere end 750 år gammel. Byen omtales ofte som Eventyrbyen.

Vi kommer også forbi Ærø Bryghus, hvor der er mulighed for prøvesmagning af deres øl.

Rise Bryggeri åbnede første gang for ølhanerne tilbage i 1926 og op til 1961. I disse år blev der brygget, hvidtøl, påskeøl og stakitøl. I 1934 udvidede man produktionen med iscremefabrikation og i 1950'erne udvidede man med sodavandproduktion.

Vi skal besøge Søbygård besøgscenter. I besøgscenteret kan du gå på opdagelse i den ærøske tidslinje, se små film om geoparken, dykke ned i alle Ærøs geospots og andre interessante områder. Besøgscenteret ligger i forbindelse med indgangen til Søbygaard, caféen og den fine butik.

Der bliver Vandretur i Ærøskøbing, hvor turen bla. går forbi de historiske Badehuse lidt udenfor Ærøskøbing, som ligger som perler på en snor og vi runder turen af med en tur på byens torv turen er ca. 5 km.

Den sidste dag vil der blive nogle timer i Marstal, hvor man bla. Kan se søfartsmuseet



# Bustur til Ærø

26 september til den 28 september

## Foreløbigt program

**Fredag den 26 september** Afgang Nakskov kl 7,30,  
Strandpromadeden 4A

Ankomst til Ærøskøbing hvor der bliver nogle timer i Ærøskøbing inden vi bliver indkvarteret på hotel ÆrøHus.

## Lørdag 27

Vandretur med Strejferne

Besøg på Søbygård, hvorefter vi tager til Ærø bryghus

Lørdag aften hygge på hotellet

## Søndag 28 maj

Kører vi til Marstal, hvor der bliver tid til at se lidt på byen inder vi sejler mod Langeland.

Ring efter program over turen.

## Tilmelding skal ske inden 26 juli 2025

Vi skal mindst være 15 tilmedte, for at turen kan gennemføres

Tilmeldig: Susanne. Mail: [susl@youmail.dk](mailto:susl@youmail.dk)

Depositum kr. 950,- indbetales ved tilmelding

## Pris 3450,- med halvpension

**Tropehuset**  
**Blomster & Gaveideer**  
Tårsvej 40, 4900 Nakskov  
Telefon 54 92 03 07



**HØRE CENTER • STORSTRØM**  
v/ Britt Damgaard

Gaabensevej 4, 4800 Nykøbing F, Tlf 54 85 40 50  
Museumsgade 69, 4930 Maribo, Tlf 54 78 40 46  
Vejlegade 10, 4900 Nakskov, Tlf 5478 40 56  
Mail: [@hcst.dk](mailto:@hcst.dk) - [www.hcst.dk](http://www.hcst.dk)

# Spisestedet

Dagens ret - Sandwich - Smørrebrød

Lune deller - (Kage - Desserter)

Østreboulevard 13, 4900 Nakskov

Telefon 40 50 21 85



# Formiddagstur

Alle Ture starter kl. 9,30

Bemærk startsted på Lige uger er: Strandpromenadeen 4A

og på Ulige uger: Heesvej 37




uge	Dato:	Startsted:	Starttid
10	06 marts	Strandpromenaden 4A	9,30
11	13 marts	Heesvej 37	9,30
12	20 marts	Strandpromenaden 4A	9,30
13	27 marts	Heesvej 37	9,30
14	03 april	Strandpromenaden 4A	9,30
15	10 april	Heesvej 37	9,30
17	24 april	Heesvej 37	9,30
18	01 maj	Strandpromenaden 4A	9,30
19	08 maj	Heesvej 37	9,30



Efter træningsturen hygger  
vi lidt i klubben med kaffe

Kr. 5,00 til kaffekassen



**ANDERS THOMNS**  
MURERMESTER højt garanteret  
Tlf. 21 40 77 20

Sletten 7, 4900 Nakskov



**TP Smede & Marineservice**



Havnevej 5 . 4900 Nakskov  
Mail: kontor@tpmarine.net  
Tlf: 54943525 Mobil: 20463172  
Cvr: 35230777




# Mandags Træningsture

Start fra Strejfernes, Klublokale  
Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov

Der vil blive gået i et moderat tempo, så alle kan følge med.

	uge	Dato:	ruteleder:	Starttid:
	10	03 marts	Bestyrelsen	16,00
	11	10 marts	Bestyrelsen	16,00
	12	17 marts	Bestyrelsen	16,00
	13	24 marts	Bestyrelsen	16,00
	14	31 marts	Bestyrelsen	16,00
	15	07 april	Bestyrelsen	16,00
	16	14 april	Bestyrelsen	16,00
	18	28 april	Husk Hold lolland ren	9,30
	18	28 april	Bestyrelsen	16,00
	19	05 maj	Bestyrelsen	16,00

Efter træningsturen hygger  
vi lidt i klubben med kaffe  
Kr. 5,00 til kaffekassen





# Arrangementsoversigt

## Krudtuglevandringen

30-03-2025

EVG

Sjælland  
Start/Mål: GF Klubhus  
3300 Frederiksværk  
Starttid: 9.00 - 11.00  
Distance: 5 og 10 km  
Arrangør: Gangforeningen  
Krudtuglerne  
Oplysning: Karsten Nielsen 71751600  
email: selmer1@outlook.dk

## Forårstrim, Værløse

12-04-2025

Hovedstaden

EVG

Start/Mål: Satelitten 3500 Værløse  
Starttid: kl. 9.00 – 13.00  
Distance: 5, 10 og 20  
Arrangør: V. M. Alugod  
Oplysning: Henning Rose 44482461  
email: hrrose@vip.cybercity.dk

## Forårsvandring

05-04-2025

IVV

Sjælland  
Start/Mål: Gåsetårnsskolen Marienberg  
4760 Vordingborg  
Starttid: 9.00 - 12.00  
Distance: 5, 10, 20 og 30 km  
Arrangør: Fodslaw Storstrøm  
Oplysning: Hanne Tønnesen 21245437  
email: hannetonnesen@yahoo.dk

## 47. Nørrevangsmarch

13-04-2025

Jylland

IVV

Start/Mål: Skovhuset 8900 Randers  
Starttid: kl. 9.00 - 11.00  
Distance: 3, 5, 6, 7 og 9 km  
Arrangør: Marchklubben Nørrevang  
Oplysning: Jørgen Jørgensen 86441124  
email: jorgen@granvej.net

## Skoleskibsmarch

05-04-2025

evg

København  
Start/Mål: Aktivitetslokalet  
2650 Hvidovre  
Starttid: 9,00 - 11,00  
Distance: 5, 10 og 10 km  
Arrangør: Hvidovre MF  
Oplysning: Kirsten Jensen  
Tlf 30249998  
email: buss@kabelmail.dk

## Påskevandring, Solrød Strand

21-04-2025

Sjælland

IVV

Start/Mål: Solrød Gl. Skole 4600 Køge  
Starttid: kl. 9.00 - 11.00  
Distance: 5, 10, 20 og 30 km  
Arrangør: Køge Vandreforening  
Oplysning: Lykke Gundersen 31713708

## 41. Int. Mors Rundt

12 & 13-04-2025

Jylland

IVV

Start/Mål: Midtmors Skole  
og Børnehus  
7950 Erslev  
Starttid: 8,00 - 12,00  
Distance: 6, 10, 18, 26, 34, 42 og 50  
Arrangør: Morsø Fodslaw  
Oplysning: Povl Li Nielsen 29730563  
email: post@morsfodslaw.dk

## Forårsvandring i Holbæk

26-04-2025

Sjælland

IVV

Start/Mål: Vipperød skole  
4390 Vipperød  
Starttid: 9,00 - 13,00  
Distance: 4, 9 og 12 km  
Arrangør: Holbæk Gangsport  
Oplysning: Bente Christensen  
25533434  
email: bentesvinninge@gmail.com





# Arrangementsoversigt

## Vandring ved Vestvolden

09-05-2024

Hovedstaden

EVG

Start/Mål:

Kulturhuset Aulaen  
2650 Hvidovre

Starttid:

kl. 8.30 - 12.00

Distance:

6, 10, 16, 20 og 26

Arrangør:

Motionsforeningen  
København

Oplysning:

Karen Lintner 32513185

email

k.b.lintner@mail.dk

## 54. Møn March

04-05-2025

Møn

EVG

Start/Mål:

Magleby Præstegård  
4791 Borre

Starttid:

7,00 - 13,00

Distance:

5, 10, 20, 30 og 40 km

Arrangør:

Klinterotterne

Oplysning:

Peter Klenz Larsen  
55814112

email

pklenz@mail.dk

## Påskevandring, Solrød Strand

21-04-2025

Sjælland

IVV

Start/Mål:

Solrød Gl. Skole 4600 Køge

Starttid:

kl. 9.00 - 11.00

Distance:

5, 10, 20 og 30 km

Arrangør:

Køge Vandreforening

Oplysning:

Lykke Gundersen 31713708

email

lykke.gundersen@gmail.com

## Byvandring, Værløse

06-05-2025

Hovedstaden

EVG

Start/Mål:

Furesø Museum,  
Mosegården 3500 Værløse

Starttid:

18,00-19,30

Distance:

5 og 10 km

Arrangør:

V. M. Alugod

Oplysning:

Henning Rose 44482461

email

hrrose@vip.cybercity.dk

## 54. Møn March

03-05-2025

Møn

EVG

Start/Mål:

Magleby Præstegård  
4791 Borre

Starttid:

7,00 - 13,00

Distance:

5, 10, 20, 30 40 km

Arrangør:

Klinterotterne

Oplysning:

Peter Klenz Larsen  
55814112

email

pklenz@mail.dk

## Storebælts vandring

10-05-2025

Fyn

IVV

Start/Mål:

Birkhovedskolen  
5800 Nyborg

Starttid:

kl. 08.00

Distance:

6, 11, 15, 23, 27 og 32

Arrangør:

Fodslaw Nyborg

Oplysning:

Gitte Østergaard 65312722

email

gitteostergaard@turbopost.dk

Du finder mere på [www.vandrekalenderen.dk](http://www.vandrekalenderen.dk)

BYGGE ● FIRMAET   [www.iversenas.dk](http://www.iversenas.dk)

# Sv. Iversen

Tlf. 54950916 

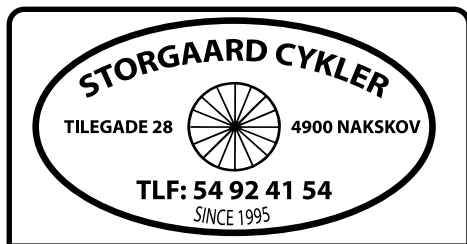
LÅSESERVICE ● GLARMESTER 

# GREEN's Autodele & MARINA

Marienlystvej 19, 4900 Nakskov

## Tlf: 54 92 15 30

CVR.32320503



# Strejfernes KLUBAFTEN

Den 13. Marts 2025

## Syng sammen

Tid: kl. 19,00

Sted: Strandpromenaden 4a, Nakskov

Pris: kr. 30,- incl. Kaffe og kage

Musik: Brian Kraghof



Kom og vær med til en hyggelig aften med Strejferne, hvor vi vil synge nogle af de kendte sange, sammen.

Vi modtager gerne nogle sang emner som I gerne vil synge sammen med os.

For at vi nogenlunde ved hvor meget kage vi skal købe, beder vi om at I tilmelder jer senest dagen før

## Vi ses til en hyggeaften med Strejferne

# HVEPSEmanden

Hvepse & Hvepsebo fjernes  
v/ Jan Hansen



Tlf 21640338

Mail: Hvepsemanden4900@gmail.com CVR 36738456

Musik til din næste fest

**Brian Kraghof**

Tlf.: 31213169

# Mød Siden

## Pizzafyldte squash med Oksekød og kartoffelbåde

4 løg

1 hvidløg

1 fed olivenolie til stegning

1 spsk. hakket oksekød

400 g frisk basilikum

½ potter færdigkøbt tomatsauce

350 g tørret oregano

1 tsk. tørret rosmarin

½ tsk. salt

Peber revet mozzarella

100 g Ovnstegte kartoffelbåde bagekartof-  
ler

4 olivenolie

1 dl tørret rosmarin

1 tsk. salt

Peber

Til servering  
frisk basilikum

Opskriften er til 4 personer

Tænd ovnen på 200°. Skrub kartoflerne, og skær dem i både. Vend dem med olie, rosmarin, salt og peber, og fordel dem på en bageplade med bagepapir. Steg kartoflerne sprøde i ovnen i ca. 40 minutter.

Skyll squash, og flæk dem på langs. Skrab den bløde indmad ud, så de ligner små kanoner. Læg dem på en bageplade med bagepapir.

Pil og hak løg og hvidløg, og steg dem i olie i en gryde sammen med kødet i 2-3 minutter, til kødet er brunet. Hak basilikum fint.

Tilsæt tomatsauce, oregano, rosmarin og basilikum, og varm sauceen igennem i 5 minutter. Krydr med salt og peber, og tag gryden af varmen.

Fordel kødsauceen i de 8 udhulede squash, og drys mozzarella på toppen. Sæt squashene ind i ovnen over kartoflerne, og bag dem i ca. 10 minutter, til osten er smeltet.



# KOM MED PÅ

# VF STREJFERNES TRÆNINGSTUR



vvs - va - stål - værktøj - luftarter



A/S P. Hatten & co  
Sandvikenevej 1. 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 18 11

Kræmmerhuset

- ren magi\*

Nygade 2 - 4900 Nakskov

Tlf: 54920187

# Hjælp os!

Har du tid, lyst til at være hjælper på årets Ladywalk.

Så kunne vi godt bruge din hjælp.

Vi mangler hjælpere til søndag den 25. Maj og der kunne også bruges lidt hjælp til mandag den 26. Maj

Har du mulighed for at hjælpe med at klargøre Startstedet, mærke rute op., Mandag formiddag er du meget velkommen, vi har brug for dig

Der skal bruges hjælp til afvikling af LW og det starter fra kl. 15,30 og vi forventer at være færdig ud på aftenen.

Hvis det er noget for dig, så kontakt en af bestyrelsen, eller ring på tlf. 42 17 68 03 og hør nærmere om, hvor der er brug for hjælp.

Vi glæder til at høre fra dig

41. int.

## Mors Rundt

Den 11. - 12. - 13. april 2025



### Start/mål:

Midtmors Skole og Børnehus, Poulsens Dalsvej 5,  
Øster Jølby, 7950 Erslev

**Starttid: fredag:** kl. 19.00, ført vandring

### Starttid lørdag og søndag:

kl. 8.00 - 12.00: 6, 10 km,

kl. 8.00 - 10.00: 18 og 26 km

kl. 6.00 - 8.00: 34, 42 og 50 km

Alle skal være i mål kl. 17.00

**Distance: fredag:** 5 og 10 km,  
**lør. og søn.:** 6, 10, 18, 26, 34, 42 og 50 km

**Arrangør:** Morsø Fodslaw  
Frueled 14, 7900 Nykøbing Mors

**Oplysning:** Povl Li Nielsen, tlf. 2973 0563

**E-mail:** [post@morsfodslaw.dk](mailto:post@morsfodslaw.dk)

### Alternativ overnatning



Hvis du ikke ønsker at bo på skolen, så kontakt Morsø Turistbureau, som kan være behjælpelig med at finde en bed and breakfast i nærheden



# STARK

Sammen bygger vi professionelt

## Ring og få et godt tilbud

RØDBYVEJ 87 · 4900 NAKSKOV

TLF. 5492 2711

Europcar

Uno X

BILUDLEJNING **extra**

Løjtoftevej 24 · Nakskov · Tlf. 54 92 23 40

# Forårsvandring Påskevandring

## Solerød Strand

den 21. april 2025



Den 5. april 2025



**Start/mål**

Solrød Gl. Skole,  
Højagervænget  
2680 Solrød Strand

**Startsted:** Gåsetårnsskolen  
Marienberg,  
Parkvænget 12, 4760 Vordingborg

**Distance:**

5, 10, 20 og 30 km

**Starttid.** Kl. 9,00 - 13,00 på 5 & 10 km.  
Kl. 9,00 - 10,00 på 20 km.  
Kl. 9,00 - 10,00 på 30 km.

**Starttid:**

kl. 9.00 - 11.00: 5, 10 & 20

kl. 9.00 : 30 km

**Distancer:** 5, 10, 20 og 30 km.

**Startgebyr:** incl. stempler kr. 25,-  
incl. diplom kr. 30,-

**Stempel:** IVV

**kontakt:** Hanne Tønnesen 21 24 54 37

**Arrangør :**

Køge Vandreforening  
Lykke Gundersen  
Tlf: 31713708

**Arrangør.** Fodslaw Storstrøm



**Email:**  
lvkke.gundersen@gmail.com



## Søndag den 13 juli 2025

Tag med strejferne til Bakken, hvor vi skal gå julemærkemarchens "Sommermarch på Bakken".

Turen bliver gået på Dyrehavsbakken, med den dejlige natur.

Pris for turen vil blive **kr. 375-**

Turen bliver kun gennemført ved mindst 17 deltagere

prisen dækker: bus tur/retur samt startgebyr til årets vandrearangement.

Ønsker man også medalje kan den købes på startstedet eller bestilles når i tilmelder.

Vi skulle gerne have din tilmelding senest den 1. juli for at vi kan nå at tilmelde som et hold

Vi kører fra Nakskov.  
kl. 8,00 Præcis fra (Strandpromenaden 4A)  
Så kom i godt tid

Højmølle Kro kl. 8,45  
Stensved afkørslen kl. 9,00

forventet ankomst på Bakken kl. 10,00, hvor vi indskrifter os til start på årets vandring på bakken.



Afgang fra Bakken bliver kl. 16,30, bussen er åben kl. 16,15  
er vejret dårligt kører vi tidligere hjem

Vi beder jer tilmelde jer denne tur senest den 1. juli, så vi kan nå at bestille startkort til alle.  
Efter denne dato må man bestille startkort på startstedet

Tilmeld på tlf. 60454892 (Susanne)

## Bestyrelse og Telefonliste

### Formand:

Palle Larsen, Heesvej 37  
4900, Nakskov, Tlf. 42 17 68 03  
Mail: formand@strejferne.dk

### Næstformand:

Lone Jensen, Hvidestensmarken 4  
4900 Nakskov, Tlf., 54 94 81 28  
Mail: lokajensen@gmail.com

### Kasserer:

Susanne Larsen, Heesvej 37  
4900 Nakskov, Tlf. 60 45 48 92  
Mail: susl@youmail.dk

### Bestyrelsesmedlem:

Karin Jensen, Hvidestensmarken 4  
4900 Nakskov, Tlf. 54 94 81 28  
Mail: lokajensen@gmail.com

### Bestyrelsesmedlem:

Bjarne Olsen, Vejlegadebro 4 st th  
4900 Nakskov, Tlf: 23849408  
Mail:

### Bestyrelsesmedlem

Susanne Nielsen, Sundtoften 380  
4800 Nyk.F. tlf.  
Mail: ksn1958@live.dk

### Bestyrelsesmedlem

Hans Hansen, Midlerkampsvej 18  
4900 Nakskov tlf. 40 81 81 69

**Best. Suppleant:** Susanne Stryhn,

**Revisor:** Inge-lise Andersen & Viva Jensen

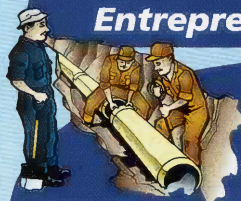
**Revisor Suppleant:** Kirsten Petersen

**Husudvalg:** Hans Hansen - Palle Larsen

**Klublokale:** Strandpromenaden 4A,  
4900 Nakskov

# Højagergård

Entreprenør ApS · Aut. VVS & Kloakmester



Vi udfører alt i aut.  
VVS- & kloakarbejde  
54 93 93 60

## - vi udfører også:

- ★ Totalentrepriser
- ★ Anlægsarbejde
- ★ Alt jord- & betonarbejde
- ★ Underskydning med jordraket Ø30 - Ø130 under vej
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Transport · Lastbil m/kran
- ★ Containerudlejning
- ★ Autoreparation
- ★ Dækservice

Kom med idéen!  
- vi udfører det hele...



- ★ Screening for PCB, BLY og Asbest
- ★ Tømmer- & murerarbejde
- ★ Nedrivningsarbejde
- ★ Transport af sten & grus
- ★ Transport med blokvogn - op til 32 ton
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Salg af trailere
- ★ Diamantboring & diamantskæring
- ★ Speciale i kabel-fibernetarbejde
- ★ Snerydning
- ★ Brolæggerarbejde
- ★ Udlejning af mandskab til div. opgaver
- ★ Udlejning af div. specialmaskiner
- ★ Udlejning af gravemaskiner - fra 800 kg op til 26 ton. Med eller uden fører.



Ring  
54 93 93 60  
og få et godt tilbud



Mølle Allé 14 · Nakskov · Tlf. 54 93 93 60

Døgnservice: Mobil 20 49 41 86 · Fax 54 93 93 62 · E-mail: hoejagergaard@firma.tele.dk

**Mad og kager  
for en hver smag**

**BAGEREN &  
THERESES KØKKEN**

Østergade 2, 4970 Rødby Telefon 54 60 24 20

**Tandlæge  
Susanne Thrane**

Skolevej 1, 4960 Holeby **Åbningstider**  
mandag 8.30–17.30  
tirsdag 8–16  
onsdag Lukket  
torsdag 8–16  
fredag 8–15

**Tlf. 54606208**



DIN TEKNISKE SERVICE PARTNER

**Aktiv-EL** A/S

LINKØPINGVEJ 30 - 4900 NAKSKOV

**54 95 03 00**

ENGLANDSVEJ 25 - 4800 NYKØBING F



**Vi holder af mad**

Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf, 54 92 02 22

**TEAMJK**  
TRANSPORT A/S

Højevej 13, 4900 Nakskov, www.teamjk.dk



**Tlf. 41 21 43 10**

**FØLG OS PÅ:**   
FOR LOVENDS NYHEDER

*Byens Ure & Guld*

- Husk vi har/ laver:
- Stort udvalg i ure & smykker.
  - Udskiftning af batterier og remme.
  - Huller i ørerne.
  - Graverer i næsten alt.

Søndergade 43-47 | 4900 Nakskov  
54 92 02 31

**Forebyg stivhed og smerter  
Så du kan gå længere**

ring til Robin for mere info  
tlf. +45 28 25 35 73



Søndergade 14, 4900 Nakskov



**JYSKE BANK**