

Nr. 279 2025  
Sept./Okt.

# BRUN TIL FÆN

Medlemsblad for  
VF STREJFERNE



facebook

Følg Strejferne på Facebook

## Tilmeld dig tæl skridt



# TÆL SKRIDT



## Landreuge med Strejferne



Strejferne er tilslutte: Dansk Motionsforbund & Lolland Sportsråd

## Gåture for hele Familien



# DEMFRANORDLUNDE.DK EN ANDERLEDES TRÆLAST

 **54 93 95 43**



**Kong Neptun**  
"Det lokale spisested i Kragehøns"  
Telefon 23 36 38 43  
Kragehønsvej 82, 4943 Torrig L

## Indhold

Tæl skridt .....	2
Leder .....	3
Walk and Smile .....	4
Tak .....	5
Taaspidsernes eterårsvandring .....	5
Formiddagstur .....	6
Træningstur .....	7
Arrangementsoversigt .....	8
Vandreuge .....	10
Mad siden .....	11
Ole Rømer march .....	12
Strejfernes klubaften .....	12
Nyt fra DMF .....	13
Tre venner .....	13
Hold Lolland ren .....	14
Telefonliste .....	14

## Tæl skridt i Dansk Motions Forbund

DMF har sørget for, at alle vores gå glade medlemmer kan deltage gratis i Dansk Firmaidræts kampagne, Tæl skridt, i 2025 og 2026.

### Kampagnedatoer for 2025

1. september – 14. september  
10. november – 23. november

### Kampagnedatoer for 2026

19. januar – 1. februar  
20. april - 3. maj  
31. august – 13. september  
9. november – 22. november



Alle medlemmer kan bruge koden **DMF** i tilmeldingen på [www.tælskridt.dk](http://www.tælskridt.dk)

 **Bustur til Ærø**  
26 september til den 28 september

## Vi må beklage At busturen til Ærø er aflyst

Vi regner med at vi stiller hold, til kampagnen, så tilmeld dig allerede i dag.

Det bliver Susanne L. Der bliver holdleder for vores hold, så du kan ringe til hende, for at blive tilmeldt Susanne tlf. 60454892

Skal man indbetale til  
Foreningen kan man gøre det  
på to måder

*Mobilepay 69 92 69  
eller  
Reg.nr. 0693  
konto 2800045896*



**Colourplus** 

Højevej 24-26 - Tlf. 54 92 03 70 - 4900 Nakskov

# Leder

V/Palle Larsen

Jeg håber at I har haft en rigtig god sommerferie, og at I har haft nogle vandreoplevelser.

Vi i bestyrelsen har ikke ligget på den lade side, vi har gjort efterårets program klar til jer, med træningsture, klubaftner og så videre.

Bla. Kan I nu tilmelde jer til Tæl skridt, det bliver gennem DMF som har betalt indskuddet til firma idrætten. Så min opfordring til ind på nette og tilmeld jer eller ring til Susanne.

Der vil som de andre år blive et krus til den der har gået flest km. I kampagnen.

Sidst i august er vi med på Kulturdag i Nakskov, kom ned i klubben og hyg dig med Strejferne.

Der bliver Walk and Smile hvor vi igen i år giver halvdelen af Startgebyret til ASF julehjælp.

Og der bliver igen i år Skattejagt ude på den korte rute, hvor børnene igen skal finde ting, inden de kommer i mål.

Så tag dine børn, børnebørn med og gå på skattejagt med Strejferne.

Vi har været med til at Holde Lolland Ren, og vi er glade for at der er nogle af jer der har været med og hjælpe til, som I sikkert har bemærket har I fået et klistermærke til jeres bog, så den tæller med når vi tæller jeres bog op, ved års skiftet, med der vil også blive en belønning til det medlem der har hjulpet os flest gange, i form af et åreskrus. Så kom og hjælp os næste gang vi har strandrens.

Som sædvanlig i uge 41, har vi lavet en buket af vandreture til jer, så vi håber at I kommer til vores vandreuge og deltager i turene ugen igennem, det plejer altid at være hyggeligt.

Så kom og vær med.

Har du været hjælper på årets Ladywalk vil omkring oktober invitere dig til hyggeaften i klubben, hvor vi bla. Vil se filmen fra dette års ladywalk.

Men dette vil hjælperne blive inviteret til på brev eller mail.

Vi har gået på det sidste og fået lavet nogle småting i klubben, Der er blevet fjernet ukrudt foran klubben. Ja nogle af de småting som man sjældent ligger mærke til.

Der er kommet nye kna-

gerækker op i gangen og sådan kunne jeg blive ved, men det jo også til gavn for alle medlemmerne.

Nu ligger Nakskov byvandring ude DMF's hjemmeside, så alle turister og vandre, kan købe startkort og gå turen når de vil.

Vi tror at det vil fremme interessen for vores gangsport og ikke mindst at der vil være nogen der kommer til at se vores skønne egn.

Vidste du at du som medlem, kan leje klubben hvis I skal holde en lille "KOM SAMMEN"

Hvis det er tilfældet ring til Susanne og hør om lokalerne er ledige.

Lige en opfordring til jer næste gang i skal ud og gå med Strejferne, tag jeres venner, børn, børne med på gåtur, så de kan se hvor hyggeligt vi har det.

Vi ses!



Pr.1. Maj flytter vi til  
Knuthenborgvej 51 - 4900 Maribo

**Helle Køser's**  
**Fodpleje**

Østergade 8 - 4970 Rødby

**24 46 55 03**

Glade fødder



**DAHL**

**LOLLAND APS**

**AUT. ELINSTALLATØR**

Perlestikkergade 23A, 4900 Nakskov  
Tlf. 54 92 20 01



**Walk and Smile**



## Den 21 september 2025 Skattejagt, motion for sjov

### 3 km. tur

**Arrangør:**

Vandreforeningen Strejferne

**Start og mål:** Strandpromenaden, 4900 Nakskov

**Distancer:** 3 km. (skattejagt) 5 km — 10 km.

**Starttid:**

Fra kl. 10.00 3 km. (skattejagt)

Fra kl. 8,30 — 11,00 for 5 & 10 km.

**Stempel:** Klistermærke til din bog

**Startgebyr:**

Voksne kr. 50,- incl Diplom  
børn under 12 år kr, 25,- incl diplom

Halvdelen af startgebyret går til ASF børnejulehjælp

**Tilmelding:** kan ske til: Vandreforeningen Strejferne

**Oplysning:**

Yderlige oplysninger eller evt. flere brochurer, kan fås hos:  
Formand Palle Larsen tlf. 42 17 68 03

**Start/Mål:**

Strandpromenaden 4a  
4900 Nakskov

**Starttid:**

kl. 10,00 - 11,00

**Startgebyr:**

kr. 25,- F. Børn u/ 12 år

Kom på skattejagt, mens du  
går en tur.

**Find de 4 billeder ude på 3  
km. ruten.**

Alle der aflevere startkort, får  
udleveret en medalje samt en  
lille overraskelse.

# VI STØTTER ASF JULEHJÆLP



Kære Alle

Tusind tak for at være med til at gøre min 70-års fødselsdag til en helt særlig og uforglemmelig dag!

Jeg er dybt taknemmelig for alle de varme hilsner, smukke blomster, dejlige gaver.

Det var en stor glæde at fejre dagen omgivet af så mange skønne mennesker – og jeg vil gemme minderne i hjertet længe endnu.

Tak fordi I gjorde dagen festlig.

Med kærlig hilsen,  
Susanne

# Tak

## For opmærksomheden



# Taaspidsernes Efterårsvandring

## Den 27. September 2025

Start/Mål: Fløng Skole, 2640 Hedehusene, københavn  
Starttid: 9,00-12,00  
Distance: 5, 10, 20 og 30 km.  
Arrangør: Gangforeningen Taaspidserne  
Oplysning: Ole Osted 20642063  
email: oleosted@gmail.com



## Tropehuset

### Blomster & Gaveideer

Tårsvej 40, 4900 Nakskov

Telefon 54 92 03 07



## HØRECENTER • STORSTRØM

v/ Britt Damgaard

Gaabensevej 4, 4800 Nykøbing F, Tlf 54 85 40 50  
Museumsgade 69, 4930 Maribo, Tlf 54 78 40 46  
Vejlegade 10, 4900 Nakskov, Tlf 5478 40 56  
Mail: @hcst.dk - www.hcst.dk

# Spisestedet

Dagens ret - Sandwich - Smørrebrød

Lune deller - (Kage - Desserter)

Østreboulevard 13, 4900 Nakskov

Telefon 40 50 21 85



**AutoMester**<sup>®</sup>

Nakskov Bilcenter

Højevej 11, 4900 Nakskov,

Tlf.: 54951041

info@nakskovbilcenter.dk

# Formiddagstur

Alle Ture starter kl. 9,30


Bemærk startsted på Lige uger er: Strandpromenaden 4A

og på Ulige uger: Heesvej 37



uge	Dato:	Startsted:	Starttid
36	04 sept.	Strandpromenaden 4a	9,30
37	11 sept.	Heesvej 37	9,30
38	18 sept.	Strandpromenaden 4a	9,30
39	25 sept.	Heesvej 37	9,30
40	02 okt.	Strandpromenaden 4a	9,30
41		vandreuge	
42	16 okt.	Strandpromenaden 4a	9,30
43	23 okt.	Heesvej 37	9,30
44	30 okt.	Strandpromenaden 4a	9,30
45	06 nov.	Heesvej 37	9,30
46	13 nov.	Strandpromenaden 4a	9,30
47	20 nov.	Heesvej 37	9,30





**ANDERS THOMNS**  
MURERMESTER høj garanti  
Tlf. 21 40 77 20

Sletten 7, 4900 Nakskov



**TP Smede & Marineservice**

Havnevej 5 . 4900 Nakskov  
Mail: kontor@tpmarine.net  
Tlf: 54943525 Mobil: 20463172  
Cvr: 35230777




# Mandags Træningsture

Start fra Strejfernes, Klublokale  
Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov

Der vil blive gået i et moderat tempo, så alle kan følge med.



uge	Dato:	ruteleder:	Starttid:
36	01 september	Bestyrelsen	16,00
37	08 september	Bestyrelsen	16,00
38	15 september	Bestyrelsen	16,00
39	22 september	Bestyrelsen	16,00
40	29 september	Bestyrelsen	16,00
41		vandreuge	16,00
42	13 oktober	Bestyrelsen	16,00
43	20 oktober	Bestyrelsen	16,00
44	27 oktober	Bestyrelsen	16,00
45	03 november	Bestyrelsen	16,00
46	10 november	Bestyrelsen	16,00





# Arrangementsoversigt

## Kulturdag i Nakskov

31-08-2025

Nakskov  
Start/Mål: Strandpromenaden 4A  
Starttid: kl. 9.00 - 14.00  
Distance: 5 km  
Arrangør: Strejferne  
Oplysning: Palle Larsen 42 17 68 06  
email: formand@strejferne.dk

ikke stempel

## Odense Å Vandring

05-10-2025

Fyn  
Start/Mål: Odinskolen  
5240 Odense Nø  
Starttid: 9.00 - 11.00  
Distance: 5, 11, 16 og 21 km  
Arrangør: Fodslaw Odense  
Oplysning: Bodil Hertzum 24462069  
email: bodilr08@gmail.com

## Fødselsdags vandring

13-09-2025

København  
Start/Mål: Aktivitetslokalet  
2650 Hvidovre  
Starttid: 9.00 - 11.00  
Distance: 6, 12 og 13 km.  
Arrangør: Hvidovre MF  
Oplysning: Kirsten Jensen  
Telefon: 30249998  
email: buss@kabelmail.dk

evg

## Postens Euraudax March

25-10-2025

Midtjylland  
Start/Mål: Postens March-  
foeings klublokale  
8260 Viby J  
Starttid: 9.00  
Distance: 50 km 6 km/t  
Arrangør: Postens Marchforening  
Oplysning: Ivan Mejlggaard 86228047  
email: formand@postens-mf.dk

IVV

## Walk and Smile

21-09-2025

Lolland Falster  
Start/Mål: Strandpromenaden 4A  
4900 Nakskov  
Starttid: 9,30  
Distance: 3, 5, 10 km  
Arrangør: VF Strejferne  
Oplysning: Palle Larsen 42176803  
email: palle@strejferne.dk

ikke stempel

## Ole Rømer March

02-11-2025

København  
Start/Mål: Ole Rømer Skolen  
2630 Tåstrup  
Starttid: 9.00 - 12.00  
Distance: 5, 10, 20 og 30  
Arrangør: Fodslaw Storkøbenhavn  
Oplysning: Bruno Rav 28180613  
email: gyrithe@newmail.dk

IVV

## Taaspidsernes Efterårsvandring

27-09-2025

København  
Start/Mål: Fløng Skole,  
2640 Hedehusene  
Starttid: 9,00-12,00  
Distance: 5, 10, 20 og 30 km.  
Arrangør: Gangforeningen Taaspidserne  
Oplysning: Ole Osted 20642063  
email: oleosted@gmail.com

EVG

## Tårnbyvandringen

08-11-2025

Hovedstaden  
Start/Mål: Tårnby Skole 2770 Kastrup  
Starttid: kl. 8.30 - 13.00  
Distance: 6, 9 og 10  
Arrangør: Motionsforeningen  
København  
Oplysning: Karen Lintner 32513185  
email: k.b.lintner@mail.dk

EVG



# Arrangementsoversigt

## Løvfaldsvandring

15-11-2025

Hovedstaden

IVV

Start/Mål:

Hillerødsholmskolen

3400 Hillerød

Starttid:

kl. 9-13

Distance:

5, 10 og 15 km.

Arrangør:

Gribskovens hårde kerne

Oplysning:

Leif Tindgaard Christensen

40154349

email

ghkformand@privat.dk

## Juletur i holbæk

29-11-2025

Sjælland

IVV

Start/Mål:

Post Nord bygningen

4300 Holbæk

Starttid:

12.00 - 14.00

Distance:

5 og 10 km

Arrangør:

Holbæk Gangsport

Oplysning:

Bente Christensen

25533434

email

bentesvinnige@gmail.com

## Adventstrim

30-11-2025

Hovedstaden

EVG

Start/Mål:

Satellitten 3500 Værløse

Starttid:

kl 9.00 - 12.00

Distance:

5 og 10 km

Arrangør:

V. M. Alugod

Oplysning:

Henning Rose 44482461

email

hrrose@vip.cybercity.dk

## Julemærkemarchen

07-12-2025

Lolland Falster

EVG

Start/Mål:

se startsted i brochurer

Starttid:

9,00

Distance:

3, - 6,3 - 10 km.

Arrangør:

Nakskov Posthus

Oplysning:

Jørn Kristiansen 29913524

email

julemaerkemarchen@vfs.dk

## Nissehuetur

13-12-2025

Hovedstaden

EVG

Start/Mål:

Tårnby Skole 2770 Kastrup

Starttid:

Kl. 10.00

Distance:

8 & 15 km.

Arrangør:

(Ført vandring, 5 km/t)

Motionsforeningen

København

Oplysning:

Karen Lintner 32513185

email

k.b.lintner@mail.dk

## Juletrim i Nakskov

26-12-2025

Lolland Falster

IVV

Start/Mål:

Klubhuset 4900 Nakskov

Starttid:

Kl. 9.30 - 10.00

Distance:

5 og 10 km

Arrangør:

(Banko på ruterne)

VF Strejferne

Oplysning:

Palle Larsen 42176803

email

formand@strejferne.dk

Du finder mere på [www.vandrekalenderen.dk](http://www.vandrekalenderen.dk)

BYGGE ● FIRMAET 

# Sv. Iversen

Tlf. 54950916 

LÅSESERVICE ● GLARMESTER

 [Følg os på Facebook](https://www.facebook.com/iverseas.dk)

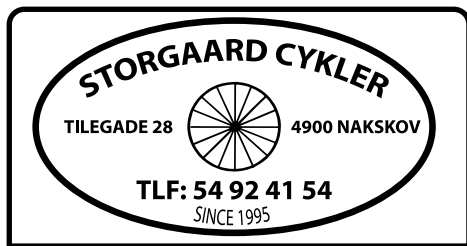
[www.iverseas.dk](http://www.iverseas.dk)

# GREEN's Autodele & MARINA

Marienlystvej 19, 4900 Nakskov

## Tlf: 54 92 15 30

CVR.32320503



# Vandreuge med Strejferne

Fra den 6 oktober til den 10 oktober 2025

**Mandag den 6 okt.**

**Start fra Cirkuspladsen V/ Nybro**

**Starttid kl. 16:00**

**Turleder Lone**

**Tirsdag den 7 okt.**

**Start fra Skovcentret**

**Starttid kl. 16:00**

**Turleder Lone**

**Onsdag den 8 okt.**

**Start fra Rema 1000, løjtoftevej**

**Starttid kl. 16:00**

**Turleder: bestyrelsen**

**Torsdag den 9 okt.**

**Start fra Maglehøj v/P-pladsen**

**Starttid kl. 16:00**

**Turleder: bestyrelsen**

**Fredag den 10 okt.**

**Start fra Strandpromenaden 4A**

**Starttid kl. 16:00**

**Turleder: Bestyrelsen**



Strejferne inviterer igen til vandreuge, hvor vi går en tur på en times tid (5-6 km) **Bemærk** at der er forskellige startsteder hver dag, så vi vil få set rigtig mange steder vi normalt ikke kommer til at se i hverdagen.



### Fællesspisning

Om fredagen hvor vi starter fra klublokalet, bliver der efter turen, fællesspisning med jeres medbragte mad eller man kunne blive enige om at bestille f.eks en halv kylling, Ja vi skal simpelthen hygge os, som afslutning på vandreugen.

Vi starter fællesspisningen ca. kl 17,30

Man kan købe øl, vand og vin i klubben.

**HVEPSEmanden**  
 Hvepse & Hvepsebo fjernes  
 v/ Jan Hansen   
 Tlf 21640338  
 Mail: Hvepsemanden4900@gmail.com CVR 36738456

Musik til din næste fest  
**Brian Kraghof**  
 Tlf.: 31213169



# Mød Siden

## Bagt blomkål og svinemørbrad med bacon

Ingredienser

4 Personer

### Tomatsauce

1 løg  
 2 spsk. olivenolie  
 1 dåse hakkede tomater  
 2 fed hvidløg  
 1 laurbærblad  
 5 stilke timian  
 salt og peber  
 75 g sorte oliven med sten  
 1 blomkål  
 1 bundt persille

### Svinemørbrad med bacon

1 svinemørbrad  
 salt og peber  
 1 tsk. tørret rosmarin  
 100 g bacon

### Tilbehør

300 g fuldkornscouscous

### Tomatsauce

Hak løget fint, og svits det i 1 spsk. olie i en lille gryde. Tilsæt tomater, presset hvidløg, laurbær og timian. Lad sauceen koge i 5 minutter og smag til med salt og peber. Vend oliven i sauceen, og kom den i bunden af et ovnfast fad. Del blomkå-

len i mindre buketter, og læg dem i to-matsauce. Pensl blomkålen med resten af olien.

Bag retten i 30-40 minutter i ovnen ved 200 grader, til blomkålen er gylden og mør. Drys med grofthakket persille inden servering.

### Svinemørbrad med bacon

Skær fedt og sener af mørbraden. Krydr kødet med salt, peber og rosmarin. Rul baconen omkring mørbraden, læg den i et ovnfast fad eller på et stykke bagepapir, og steg den ved 200 grader i ca. 40 minutter. Lad mørbraden trække i 5 minutter, og skær den i skiver.

### Tilbehør

Kog couscousen som angivet på emballagen. Løsn den med en gaffel inden servering.

Servér mørbrad med bagte blomkål og couscous.



vvs - va - stål - værktøj - luftarter



A/S P. Hatten & co  
Sandvikenevej 1. 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 18 11

Kræmmerhuset

- ren magi!

Nygade 2 - 4900 Nakskov

Tlf: 54920187

## Ole Rømer March



Søndag den 2. nov. 2025

### Arrangør:

Fodslaw Storkøbenhavn

### Start/Mål:

Gadehaveskole,  
Gadehavegårdsvej 1,  
2630 Tåstrup

### Distancer:

5 - 10 - 20 og 30 km.

### Starttid:

5 & 10 km. kl. 9,00 - 12,00  
20 & 30 km. kl. 9,00 til 10,00

### Tilmelding:

På Startstedet

### Oplysning:

Bruno Rav tlf. 2818 0613



## Strejffernes KLUBAFTEN

Fredag den 12 september 2025

Sted: Klubben, Strandpromenaden 4a, Nakskov

Pris: kr. 25,- som dækker for kaffe og kage

Vi har fået Robin Hanssen til at komme og holde et foredrag om smerter i ryg og krop.

### Smerter – hvad virker egentlig?



Hvad skal du egentlig fokusere på, når du har ondt i kroppen?

Alt for mange får udskrevet medicin og nogle tilfældige øvelser – ofte uden varig effekt. I virkeligheden er det sjældent dér, løsningen ligger.

I dette foredrag ser vi nærmere på de simple, overse- te tiltag, der kræver mindst muligt af dig – men som kan føre til de største forandringer. Du får konkrete indsigter og værktøjer, der kan skabe resultater hurtigt og uden unødvendige omkostninger.



**Støt vores  
Annoncører  
De støtter os**

**Europcar** **Uno X**  
**BILUDLEJNING** **extra**  
Løjtoftevej 24 · Nakskov · Tlf. 54 92 23 40

## Nyt fra Dansk Motionsforbund



Hej vandrevener.

Vi håber I alle har haft en god sommer med rigtig mange vandrepoplevelser.

Vandrekalenderen i trykt udgave giver desværre underskud så derfor er det besluttet at 2025 bliver sidste udgave.

Tæl skridt i Dansk Motions Forbund

Vi har sørget for, at alle i vores gå-glade fællesskab kan deltage gratis i Dansk Firmaidræts kampagne, Tæl skridt, i 2025 og 2026. Gå med!

Holdkaptegner kan skanne sig ind ved at scanne QR-koden nedenfor



**MVH**

*Palle, Finn, Mona, Poul T, Lars*

## Tre venner gik 250 km for et godt formål



Efter seks dages hård vandring kunne tre trætte, men stolte venner vende hjem til Nakskov, hvor de blev modtaget med pomp og pragt på torvet. Turen på i alt 250 kilometer blev gennemført for at samle penge ind til Parkinson foreningen og Kræft er ikke for børn.

Ruten begyndte i Nakskov og gik via Saksøbing, Vordingborg og Næstved til Svendborg, hvorefter turen gik tilbage til Nakskov over Tårs. I gennemsnit tilbagelagde de tre venner 42 kilometer om dagen, og det mærkede de i både ben og ankler, da de endelig kom i mål.

Trods ømhed og træthed var humøret højt, for indsatsen havde båret frugt – hele 37.000 kroner blev det til, som ubeskåret går

til de to velgørende formål.

”Det var hårdt, men vi vidste, at vi gik for noget vigtigt. Det gav os styrken til at fortsætte, selv når det gjorde ondt,” fortalte en af deltagerne efter ankomsten.

På torvet ventede familie, venner og lokale borgere for at tage imod vandrerne. Flagene vajede, og stemningen var præget af både beundring og taknemlighed. Arrangementet har ikke bare skabt økonomisk støtte, men også sat fokus på to vigtige sager, der berører mange familier.

De tre venner håber, at deres indsats kan inspirere andre til at kombinere motion og fællesskab med velgørenhed.

# Hold Lolland Rent

## Bestyrelse og Telefonliste

Igen i år er vi tildelt et stykke som vi skal holde rent de næste måneder.

Vi vil igen bede jer medlemmer om at hjælpe os, så vi løfter det i samlet flok.

Det vi kan sige nu, er det er det samme stykke vi har i år som vi havde i 2024.



Hvor vi mødes på græsplænen overfor Lystbådehavne ved Hestehovedet.

Når vi er færdige kører vi i klubben og drikker kaffe.

**Mandag den 25. august 2025**

**Tid: kl. 9,30**

**Sted: Hestehovedet, græsplænen overfor Lystbådehavnen**

**Mandag den 29. september 2025**

**Tid: kl. 9,30**

**Sted: Hestehovedet, græsplænen overfor Lystbådehavnen**



### Formand:

Palle Larsen, Heesvej 37  
4900, Nakskov, Tlf. 42 17 68 03  
Mail: formand@strejferne.dk

### Næstformand:

Lone Jensen, Hvidestensmarken 4  
4900 Nakskov, Tlf., 54 94 81 28  
Mail: lokajensen@gmail.com

### Kasserer:

Susanne Larsen, Heesvej 37  
4900 Nakskov, Tlf. 60 45 48 92  
Mail: susl@youmail.dk

### Bestyrelsesmedlem:

Karin Jensen, Hvidestensmarken 4  
4900 Nakskov, Tlf. 54 94 81 28  
Mail: lokajensen@gmail.com

### Bestyrelsesmedlem:

Bjarne Olsen, Vejlegadebro 4 st th  
4900 Nakskov, Tlf: 23849408  
Mail:

### Bestyrelsesmedlem

Susanne Nielsen, Sundtoften 380  
4800 Nyk.F. tlf.  
Mail: ksn1958@live.dk

### Bestyrelsesmedlem

Hans Hansen, Midlerkampsvej 18  
4900 Nakskov tlf. 40 81 81 69

**Best. Suppleant:** Susanne Stryhn,

**Revisor:** Inge-lise Andersen & Viva Jensen

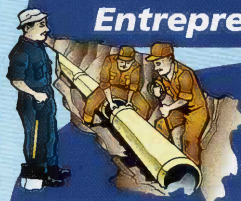
**Revisor Suppleant:** Kirsten Petersen

**Husudvalg:** Hans Hansen - Palle Larsen

**Klublokale:** Strandpromenaden 4A,  
4900 Nakskov

# Højagergård

Entreprenør ApS · Aut. VVS & Kloakmester



Vi udfører alt i aut.  
VVS- & kloakarbejde  
54 93 93 60

## - vi udfører også:

- ★ Totalentrepriser
- ★ Anlægsarbejde
- ★ Alt jord- & betonarbejde
- ★ Underskydning med jordraket Ø30 - Ø130 under vej
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Transport · Lastbil m/kran
- ★ Containerudlejning
- ★ Autoreparation
- ★ Dækservice

Kom med idéen!  
- vi udfører det hele...



- ★ Screening for PCB, BLY og Asbest
- ★ Tømmer- & murerarbejde
- ★ Nedrivningsarbejde
- ★ Transport af sten & grus
- ★ Transport med blokvogn - op til 32 ton
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Salg af trailere
- ★ Diamantboring & diamantskæring
- ★ Speciale i kabel-fibernetarbejde
- ★ Snerydning
- ★ Brolæggerarbejde
- ★ Udlejning af mandskab til div. opgaver
- ★ Udlejning af div. specialmaskiner
- ★ Udlejning af gravemaskiner - fra 800 kg op til 26 ton. Med eller uden fører.



Ring  
54 93 93 60  
og få et godt tilbud



Mølle Allé 14 · Nakskov · Tlf. 54 93 93 60

Døgnservice: Mobil 20 49 41 86 · Fax 54 93 93 62 · E-mail: hoejagergaard@firma.tele.dk

**Mad og kager  
for en hver smag**

**BAGEREN &  
THERESES KØKKEN**

Østergade 2, 4970 Rødby Telefon 54 60 24 20

**Tandlæge  
Susanne Thrane**

Skolevej 1, 4960 Holeby **Åbningstider**  
mandag 8.30-17.30  
tirsdag 8-16  
onsdag Lukket  
torsdag 8-16  
fredag 8-15

**Tlf. 54606208**



DIN TEKNISKE SERVICE PARTNER

**Aktiv-EL** A/S

LINKØPINGVEJ 30 - 4900 NAKSKOV

**54 95 03 00**

ENGLANDSVEJ 26 - 4800 NYKØBING F



**Vi holder af mad**

Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf, 54 92 02 22

**TEAMJK**  
TRANSPORT APS

Højevej 13, 4900 Nakskov, www.teamjk.dk



**Tlf. 41 21 43 10**

**FØLG OS PÅ:**   
FOR LOVENDS NYHEDER 

*Byens Ure & Guld*

Husk vi har/ laver:  
• Stort udvalg i ure & smykker.  
• Udskiftning af batterier og remme.  
• Huller i ørerne.  
• Graverer i næsten alt.

Sondergade 43-47 | 4900 Nakskov  
54 92 02 31

**DAHL**  
**LOLLAND APS**  
AUT. ELINSTALLATØR 

Perlestikkergade 23A, 4900 Nakskov  
Tlf. 54 92 20 01

**Støt vores  
Annoncører  
De støtter os**



**JYSKE BANK**