

Nr. 280 2025
Nov/Dec

facebook

Følg Strejferne på Facebook



Juletrim
i Nakskov

Den 26. december 2025

Husk der er julebanko ude på ruderne.
Kom og vær med



Havfruemarch



Medlemsblad for
VF STREJFERNE



Strejferne er tilslutte: Dansk Motionsforbund & Lolland Sportsråd

**Gåture for hele
Familien**



DEMFRANORDLUNDE.DK
EN ANDERLEDES TRÆLAST
 **54 93 95 43**



Kong Neptun
 "Det lokale spisesed i Kragenæs"
 Telefon 23 36 38 43
 Kragenæsvej 82, 4943 Torrig L

Indhold

Juletrim	2
Leder	3
Tak for en god aften	4
Tæl skridt	4
Juleafslutning	5
Formiddagstur	6
Træningstur	6
Tak for hjælpen	7
Julemotionstur	7
Arrangementsoversigt	8
Tilmelding julemærkemarchen	10
Din turbog	10
Mad siden	11
Vandreuge med Strejferne	12
Bustur til Havfruemarch	13
Generalforsamling	14
Kære alle	14

Juletrim

Den 26. december 2025 i Nakskov



Start og mål: Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov

Distancer: 3 km. - 5 km - 10 km.

Starttid: Fra kl. 9,30 —10,00

Startgebyr: Diplom i plastlomme kr. 30,-
 Startkort til stempel kr. 25,-



Skal man indbetale til
 Foreningen kan man gøre det
 på to måder

*Mobilepay 69 92 69
 eller
 Reg.nr. 0693
 konto 2800045896*

**Husk der er julebanko ude på ruterne.
 Kom og vær med**

Colourplus 
 Højevej 24-26 - Tlf. 54 92 03 70 - 4900 Nakskov

Leder

V/Palle Larsen

Siden sidst har vi har haft fornøjelsen af et spændende foredrag med Jonna Nielsen, som delte sin inspirerende rejse til Ghana. Med levende billeder og personlige fortællinger tog hun os med på en kulturel og menneskelig oplevelse, der satte tanker i gang hos mange.

Ved næste klubaften fik vi besøg af Robin Hanssen, som holdt et tankevækkende oplæg om smerte – både den fysiske og den mentale. Hans ærlige og indsigtfulde tilgang gav anledning til refleksion og gode samtaler blandt deltagerne.

Efteråret nærmer sig sin afslutning, og traditionen tro runder vi sæsonen af med en festlig juleafslutning i klubben. Vi skal raffe om de gaver, I hver især tager med – og mon ikke der også bliver tid til at synge en lille julesang og nyde den gode stemning?

Det bliver en aften fyldt med smil, samvær og julehygge, og vi håber, at så mange som muligt har lyst til at være med. Tag gerne en lille gave med til raflingen – og måske lidt julehumør i lommen.

Vi ser frem til et spændende forårsprogram, hvor vi allerede har flere gode idéer på tegnebrættet. Blandt andet overvejer vi et foredrag om den smukke tur Bornholm rundt, hvor natur, kultur og lokale oplevelser går hånd i hånd. Derudover kunne en vandretur på Kaminoen være et oplagt emne – en rute, der kombinerer motion i naturskønne omgivelser.

Vi har også talt om at invitere en fodspecialist, som kan give os nyttig viden om fødder, fodtøj og hvordan man passer på sine fødder – særligt relevant for os, der elsker at gå og vandre.

Har du selv en idé til, hvad vi kunne lave ved næste klubaften? Måske kender du en spændende foredragsholder, har en god aktivitet i tankerne, eller noget helt tredje? Vi hører meget gerne fra dig!

Årets HOLD LOLLAND REN er nu afsluttet, og vi vil gerne sende en stor og hjertelig tak til alle jer, der har været med. Jeres engagement og vilje til at stille op, når der var brug for jer, har været uvurderlig.

I har været flittige, hjælpssomme og med til at gøre en reel forskel for vores fælles omgivelser. Sammen har vi vist, at fællesskab

og ansvarlighed kan skabe synlige resultater – og et renere Lolland.

Tak for hjælpen – vi glæder os allerede til næste gang!

Vi har netop deltaget i årets sidste Ladywalk årsmøde – denne gang i Aarhus – og det blev en skøn og værdig afslutning på vores tid som arrangører af Ladywalk i Nakskov.

Det var rørende at mærke den varme modtagelse og de mange venlige ord. Vi er selvfølgelig lidt kede af at give stafetten videre, men vi er også glade og trygge ved, at Lions Club Nakskov overtager – en værdig og engageret afløser, som vi er sikre på vil føre traditionen flot videre.

Men bare rolig – vi er ikke færdige med Ladywalk! Vi er allerede i gang med at planlægge at stille op som hold til næste års Ladywalk, og mon ikke vi finder på noget sjovt og festligt til den lejlighed?

Tak for alle de gode år – og vi ses derude på ruten igen!

Jeg vil slutte af med at ønske jer en rigtig god jul.



Pr.1. Maj flytter vi til
Knuthenborgvej 51 - 4900 Maribo
Helle Køser's
Fodpleje
 Østergade 8 - 4970 Rødby
24 46 55 03



DAHL
LOLLAND APS
AUT. ELINSTALLATØR



Perlestikkergade 23A, 4900 Nakskov
 Tlf. 54 92 20 01

Tak for en uforglemmelig aften

Den 25/8-25 blev en af de aftener, man tager med sig.
 Tak til strejferne, og især til dig, Jonna, for at åbne en
 verden af oplevelser for os.

Gennem dine billeder og dine ord blev vi ført afsted – ud
 i landskaber, vi ikke selv havde vandret, ind i møder med
 mennesker, vi ikke selv havde mødt, og ind i venskaber,
 der voksede på tværs af alder, sprog og landegrænser.

Du formåede at bringe os tættere på rejsen, end vi troede
 muligt.

Vi sad dér – med kaffe i kopperne og kage på tallerknerne
 og kunne næsten mærke støvet fra vejene, høre latteren
 fra dine rejsefæller, og fornemme de øjeblikke, der gjorde
 turen til noget ganske særligt.

Tak, fordi du delte med os. Tak, fordi du lod os se verden
 gennem dine øjne for en stund.

Vi håber, at flere fortællinger vil finde vej til os, for vi
 lytter gerne igen, når du har lyst til at åbne døren til dine
 oplevelser.

Og endnu engang: tak for samværet, kaffen og kagerne –
 det hele tilsammen skabte en varm og mindeværdig aften

Susanne Nielsen.



Næste tæl skridt kampagne
 I 2025, er fra

10 nov. til 23 nov

Tilmeld dig til Susanne, så
 du kommer på Strejfernes
 hold, så tilmelder hun jer på
 vores hold.

Ring til Susanne på
tlf 60454892

Kampagnedatoer for 2026
 19. januar – 1. februar
 20. april – 3. maj
 31. august – 13. september
 9. november – 22. november



DAUGBJERG^{AS}
KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax 54 92 00 44
 E-mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk

Juleafslutning

Fredag den 28. November 2025



Vi nærmer os afslutningen på endnu et dejligt træningsår, og det vil vi gerne fejre sammen med jer! Derfor inviterer vi til årets sidste træningstur, som vi kombinerer med hyggelig juleafslutning i klublokalet.

Program for dagen:

1. Kl. 16:00 mødes vi i klublokalet og går en frisk træningstur på ca. en god times tid, og en tur på en halv time. Turene bliver tilpasset, så alle kan være med – og vi sørger for, at der er tid til både motion og snak undervejs.
2. Når vi kommer tilbage, nyder vi vores medbragte mad sammen i klublokalet. Tag gerne noget lækkert med til dig selv.
3. Efter maden er der julehygge og raffling! Vi beder alle om at medbringe en lille gave til en værdi af ca. 25 kr., som vi raffer om. Det plejer at være både sjovt og festligt – og en god måde at sprede lidt julestemning på.

Drikkevarer kan købes i klubben – vi har øl, vand og vin til rimelige priser.

Vi håber, at så mange som muligt har lyst til at være med til denne hyggelige afslutning på året. Det bliver en god blanding af motion, samvær og julestemning – lige som vi kan lide det!

Tilmelding er ikke nødvendig – du møder bare op med godt humør, madpakke og en lille gave.

Tropehuset

Blomster & Gaveideer

Tårsvej 40, 4900 Nakskov

Telefon 54 92 03 07



HORECENTER • STORSTRØM

v/ Britt Damgaard

Gaabensevej 4, 4800 Nykøbing F, Tlf 54 85 40 50

Museumsgade 69, 4930 Maribo, Tlf 54 78 40 46

Vejlegade 10, 4900 Nakskov, Tlf 54 78 40 56

Mail: @hcst.dk - www.hcst.dk

Spisestedet

Dagens ret - Sandwich - Smørrebrød

Lune deller - (Kage - Desserter)

Østreboulevard 13, 4900 Nakskov

Telefon 40 50 21 85



AutoMester®

Nakskov Bilcenter

Højevej 11, 4900 Nakskov,

Tlf.: 54951041

info@nakskovbilcenter.dk

Formiddagstur

Alle Ture starter kl. 9,30

Bemærk startsted på Lige uger er:

Strandpromenaden 4A

og på Ulige uger: Heesvej 37

uge	Dato:	Startsted:	Starttid
45	06 nov.	Heesvej 37	9,30
46	13 nov.	Strandpromenaden 4a	9,30
47	20 nov.	Heesvej 37	9,30
48	27 nov.	Strandpromenaden 4a	9,30



Vi holder juleferie i december og en del af januar 2026

Vi ses på formiddagstur
den 29. Januar 2026

Mandags

Træningsture

Start fra Strejfernes, Klublokale

Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov

Der vil blive gået i et moderat tempo,
så alle kan følge med.

uge	Dato:	ruteleder:	Starttid:
45	03 november	Bestyrelsen	16,00
46	10 november	Bestyrelsen	16,00
47	17 november	Bestyrelsen	16,00
48	24 november	Bestyrelsen	16,00



Vi holder juleferie i december og en del af januar 2026

Vi ses på mandags træningstur
den 26. Januar 2026

Som noget nyt vil der fremover være to ture at vælge imellem, en kort og en lang træningstur.

Det gælder ikke om at gå lang, men om at deltage



Sletten 7, 4900 Nakskov

TP TP Smede & Marineservice

Havnevej 5 . 4900 Nakskov
Mail: kontor@tpmarine.net
Tlf: 54943525 Mobil: 20463172
Cvr: 35230777



Regnskabsenheden

Tak for hjælpen ved Ladywalk 2025



Strejferne havde i denne uge inviteret alle de mange frivillige, der havde været med til at gøre Ladywalk 2025 til en succes, til en hyggelig aften med kaffe og lagkage. Arrangementet blev holdt som en lille tak for den store indsats,

der blev lagt i planlægning, opsætning, afvikling og oprydning – alt det, der får sådan en dag til at lykkes.

Lokalet summede af snak og latter, og der blev delt mange gode minder fra årets Ladywalk. For mange var det første gang, de mødtes igen siden selve dagen, og snakken gik livligt om både vejret, de mange deltagere og de små episoder, der havde sat sig fast i hukommelsen.

Før kaffebordet blev lyset dæmpet, og alle satte sig godt til rette for at se filmen, der blev optaget under Ladywalk 2025. Det var både rørende og underholdende at gense de mange smilende ansigter, farverige t-shirts og glade deltagere, der havde været med til at skabe den helt særlige stemning. Flere kunne genkende sig selv på tv skærmen – til stor morskab for hele salen.

Alt i alt blev det en dejlig og afslappet aften, hvor fællesskabet endnu en gang viste sig fra sin bedste side. Strejferne sender en stor tak til alle, der bidrog før, under og efter Ladywalk – uden jer kunne det ikke lade sig gøre



Julemotionstur

den 28. december 2025



Arrangør:

Fodslaw Storstrøm

Start/Mål:

Ørslev Egnhus
Rynkebjerg 7,
4760 Vordingborg

Distancer: 5 og
10 km

Starttid:

kl. 9,00 - 10,00

Startgebyr:

med IVV kr.25,00

Tilmelding: På
Startstedet

Oplysning:

Hanne Tønnesen,
tlf. 2124 5437





Arrangementsoversigt

Ole Rømer March

02-11-2025

København

IVV

Start/Mål:

Ole Rømer Skolen

2630 Tåstrup

Starttid:

9.00 – 12.00

Distance:

5, 10, 20 og 30

Arrangør:

Fodslaw Storkøbenhavn

Oplysning:

Bruno Rav 28180613

email

gyrithe@newmail.dk

Adventstrim

30-11-2025

Hovedstaden

EVG

Start/Mål:

Satellitten 3500 Værløse

Starttid:

kl 9.00 - 12.00

Distance:

5 og 10 km

Arrangør:

V. M. Alugod

Oplysning:

Henning Rose 44482461

email

hrrose@vip.cybercity.dk

Tårnbyvandringen

08-11-2025

Hovedstaden

EVG

Start/Mål:

Tårnby Skole 2770 Kastrup

Starttid:

kl. 8.30 - 13.00

Distance:

6, 9 og 10

Arrangør:

Motionsforeningen

København

Oplysning:

Karen Lintner 32513185

email

k.b.lintner@mail.dk

Julemærkemarchen

07-12-2025

Lolland Falster

EVG

Start/Mål:

se startsted i brochurer

Starttid:

9,00

Distance:

3, - 6,3 - 10 km.

Arrangør:

Nakskov Posthus

Oplysning:

Jørn Kristiansen 29913524

email

julemaerkemarchen@vfs.dk

Løvfaldsvandring

15-11-2025

Hovedstaden

IVV

Start/Mål:

Hillerødsholmskolen

3400 Hillerød

Starttid:

kl. 9-13

Distance:

5, 10 og 15 km.

Arrangør:

Gribskovens hårde kerne

Oplysning:

Leif Tindgaard Christensen

40154349

email

ghkformand@privat.dk

Nissehuetur

13-12-2025

Hovedstaden

EVG

Start/Mål:

Tårnby Skole 2770 Kastrup

Starttid:

Kl. 10.00

Distance:

8 & 15 km.

Arrangør:

(Ført vandring, 5 km/t)

Motionsforeningen

København

Oplysning:

Karen Lintner 32513185

email

k.b.lintner@mail.dk

Juletur i holbæk

29-11-2025

Sjælland

IVV

Start/Mål:

Post Nord bygningen

4300 Holbæk

Starttid:

12.00 - 14.00

Distance:

5 og 10 km

Arrangør:

Holbæk Gangsport

Oplysning:

Bente Christensen

25533434

email

bentesvinninge@gmail.com

Juletrim i Nakskov

26-12-2025

Lolland Falster

IVV

Start/Mål:

Klubhuset 4900 Nakskov

Starttid:

Kl. 9.30 – 10.00

Distance:

5 og 10 km

Arrangør:

(Banko på ruterne)

VF Strejferne

Oplysning:

Palle Larsen 42176803

email

formand@strejferne.dk



Arrangementsoversigt

Julemotionstur

28-12-2025

IVV

Sjælland

Start/Mål:

Ærslev Egnhus
4760 Vordingborg

Starttid:

9,00 - 10,00

Distance:

5 & 10 km.

Arrangør:

Fodslaw Storstrøm

Oplysning:

Hanne Tønnesen 21245437

email

hannetonnesen@yahoo.dk

Tour de Smørum

21-02-2026

IVV

København

Start/Mål:

Smørum Kulturhus
2765 Smørum

Starttid:

kl. 8.00

Distance:

25 og 50 km 6 km/t

Arrangør:

Walking.DK

Oplysning:

Connie Fehrend 44652224

email

connie@walking.dk

Havfruemarchen

04-01-2026

EVG

Hovedstaden

Start/Mål:

Vibenshus skole
2100 København Ø

Starttid:

9.00 - 11.00

Distance:

7 & 11 km.

Arrangør:

Motionsforeningen
København

Oplysning:

Karen Lintner 32513185

email

k.b.lintner@mail.dk

Fastelavnstur 2026

22-02-2026

IVV

Lolland Falster

Start/Mål:

Klublokalet 4900 Nakskov

Starttid:

9,30

Distance:

5, 10,

Arrangør:

VF Strejferne

Oplysning:

Palle Larsen 42176803

email

palle@strejferne.dk

42. Vintertur ved Køge

07-02-2026

IVV

Sjælland

Start/Mål:

Ellemarkskolen 4600 Køge

Starttid:

8.00 - 11.00

Distance:

5, 10, 20 og 30

Arrangør:

Køge Vandreforening

Oplysning:

Lykke Gundersen 31713708

Hillerød-vandring

14-03-2026

IVV

Hovedstaden

Start/Mål:

Hillerødsholmskolen
3400 Hillerød

Starttid:

9.00 - 12.00

Distance:

5, 10 og 15 km

Arrangør:

Gribskovens hårde kerne

Oplysning:

Leif Tindgaard Christensen
40154349

email

ghkformand@privat.dk

Du finder mere på www.vandrekalenderen.dk

BYGGE ● FIRMAET 

Sv. Iversen a.s.

Tlf. 54950916 

LÅSESERVICE ● GLARMESTER


Følg os på Facebook

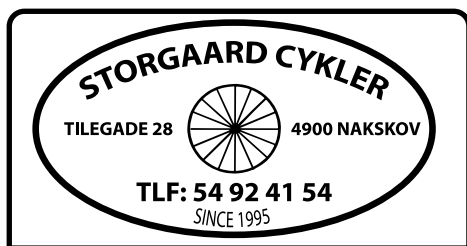
www.iversenas.dk

GREEN's Autodele & MARINA

Marienlystvej 19, 4900 Nakskov

Tlf: 54 92 15 30

CVR.32320503



Tilmeld dig til JULEMÆRKEMARCHEN

Så er det tid for tilmelding til julemærkemarchen, vi vil igen i år gerne stille et Strejferhold, et rigtigt stort Strejferhold, dette kræver at I tilmelder til Susanne senest den 12 november 2025.



Julemærkemarchen er søndag den 7. december

med start fra Center for Handicap, Nørrevold 1A
4900 Nakskov,

Starttid kl. 9,00 – 11,00.

medalje startkort koster kr.80,00 ved tilmelding

Støttestartkort kr. 40,00 ved tilmelding

ved tilmelding på startstedet koster det kr. 90,-

der kan vælges mellem 2,3, og 5 km og 10 km.

Der er gratis kaffe, kakao, klejner og brunkager, samt mulighed for at købe øl og vand.

Så tilmeld til Susanne på tlf. 60454892 eller Palle 42176803 eller mail: susl@youmail.dk, så sørger vi for at du bliver tilmeldt

Startgebyret kan overføres på konto: Reg. 0693 konto 2800045896, eller mobile pay **69 92 69** eller betales kontant på en af vores træningsture.

Susanne vil være på startstedet fra kl. 9,00 – 9,15, kommer man senere skal man henvende sig til startbordet.

Din TURBOG skal tjekkes

Nu skal din TURBOG Tjekkes, så vi kan se hvor mange Strejferture du har været på. Så vi kan se hvem der skal have pokalen i år

Vi skal have kåret det medlem, der har været på flest træningsture, holdture, ja alle vandreture som Strejferne har arrangeret.

Det du gør er at senest den 26 december 2025 (Juletrim) her får du en af bestyrelsesmedlemmerne til at tælle dine mærker op, ja så nemt er det?

Hvis du ikke har mulighed for at komme til Juletrim, så kan du enten sende din bog til os eller komme forbi en af Bestyrelsesmedlemmerne.

På alle bøgerne vil der blive trukket lod om en flaske vin, så uanset hvor flittig du har været til at komme til træningsture og Strejfer arrangementer, så er du med i lodtrækningen.

HVEPSEmanden
Hvøpse & Hvøpsebo fjernes
v/ Jan Hansen 
Tlf 21640338
Mail: Hvøpsemanden4900@gmail.com CVR 36738456

Musik til din næste fest
Brian Kraghof
Tlf.: 31213169



Mød Siden

Pestopasta med kyllingeschnitzel

Ingrediensliste

Kyllingeschnitzel

600 g. kyllingebryst

2 stk. æg

100 g. hvedemel

80 g. pankorasp

1 dl. raps- eller solsikkeolie

salt/peber

Sauce

1 stk. løg

3 fed hvidløg

150 g. grønne bønner

1 stk. hønsebouillonterning

3 spsk. grøn pesto

2,5 dl. madlavningsfløde

salt/peber

400 g. pasta

Fremgangsmåde

Pastapesto

1. Kog pasta efter pakkens anvisning. Når det er færdigkogt, så gemmes noget af pastavandet og det resterende hældes fra.

2. Hak løg og hvidløg fint.

3. Skyl grønne bønner og snit dem i små stykker af 1 cm.

4. Opvarm en pande og tilsæt lidt fedtstof. Kom løg og hvidløg på. Lad det sautere til det er blødt.

5. Herefter kommes bønner på. Lad dem sautere et par minutter.

6. Kom grøn pesto, fløde og smuldret hønsebouillonterning ved. Rør det hele godt sammen.

7. Pasta vendes i saucen sammen med lidt af pastavandet, som du tog fra. Vend det hele godt sammen og lad det samle sig til en cremet sauce.

8. Smag til med salt/peber.

Kyllingeschnitzel

1. Opvarm olie i en høj pande.

2. Rengør kyllingebryst og skær dem over på langs, så de bliver halvt så tykke.

3. Lav en skål med hvedemel, salt og peber. En anden med pankorasp og den sidste med pisket æg.

4. Vend først kylling i hvedemel, dernæst i æg og til sidst i pankorasp.

5. Tilbered nu kylling i den varme olie. Lad det stege på begge sider til det er gyldent og tilberedt hele vejen igennem.

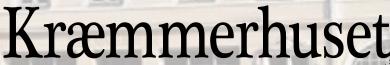
6. Når kyllingen er færdigtilberedt tages den op og lægges på fedtsugende papir, inden den serveres med pestopasta.

vvs - va - stål - værktøj - luftarter



HATTEN
hatten.dk

A/S P. Hatten & co
Sandvikensvej 1. 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 18 11



Kræmmerhuset
- ren magi

Nygade 2 - 4900 Nakskov
Tlf: 54920187

Vandreuge med Strejferne i uge 41. / 2025.

Mandag den 6 oktober.

Vi startede fra cirkuspladsen kl 16. der var 8 gængere og vi gik i flot solskin. Først gik vi over den nye bro, til de nye boligblokke, ned ad ingemannsvej, ned til stien, der går over til Maglehøjvej, over på stierne gennem Færgelandsparken og den gamle jernbane, ned til Indrefjorden og gennem den indre sti, tilbage til cirkuspladsen. der var heldigvis ikke så vådt på stierne i indrefjorden, som jeg havde frygtet, kun enkelte vandpytter, som vi lige måtte vige udenom. Men alt i alt var det en rigtig god og hyggelig mandagsgatur.

Tirsdag den 7 oktober.

Vi gik kl 16 og i dag startede vi fra P-pladsen ved Skovcentret, vi var kun 2 gængere, der gik i dag. Det var nok fordi det var en rigtig regnvejrs tirsdag. Men heldigvis da vi skulle til at gå, holdt regnen op, så det blev rime- ligt gå vejr. Vi gik gennem Vildmarks Skoven og stisystem over til cykelrundkørslen og fortsatte ned gennem Blegen til svømmehallen, 12

hvor vi gik ned ad sti og ned forbi andlæget og ned ad stier forbi det gamle Velo og tilbage til skovcentret. God frisk vandretur.

Onsdag den 8 oktober.

kl 16 startede vi fra Rema 1000 / Løjtoftevej. vi var 4 gængere der gik i dag. Vi gik et godt stykke på Løjtoftevej mens vi snakkede om, hvor vi kunne tænke os at gå henne i dag.

Der blev foreslået at vi gik gennem Nakskov kirkegård, det gjorde vi så, den er kæmpe stor og flot velholdt, derfra fortsatte vi ud på Svingelsvej og hen igennem Svingelen, ned under tunnelen/viadukten over til stisystem og videre til Skolevej, gennem små køre stier bag Ole Kirks Alle, videre til Bresemandsalle og mens vi gik det sidste stykke, kom solen frem og skinnede på os. Tilbage ved Rema 1000, fik vi igen i dag vores flotte runde klistermærker.

Torsdag den 9 oktober.

kl 16 startede vi fra Maglehøj strand v/ P-pladsen. Palle kom lige og hilste på.

Vi var 3 gængere, der fik en rigtig dejlig og hyggelig tur i dag. Vi startede med at gå tilbage ad Maglehøj Vejen og ind i skoven / ved den første skovvej. i gik gennem den dejlige stille og smukke efterårs farvede skov, indtil vi kom over til Vindeholme, hvor vi havde den flotte udsigt til Vindeholme Slot. Derefter gik vi op og gik på diget, her var der stærk vind, så vi fløj nærmest tilbage til Maglehøj strand, som de måger & Skarver vi så på vores vej, ved det store grønne hav. Endnu en dejlig gatur var forbi.

Men vi kunne godt have tænkt os at have lidt flere, at gå sammen med, på disse dejlige gå ture.

Fredag den 10 Oktober. kan jeg desværre ikke skrive om da jeg desværre var forhindret i at gå. Men i fællesspisningen fredag aften, deltog jeg og det var en rigtig dejlig og hyggelig aften med god snak og mad, som vi selv havde medbragt.

Oplevet & skrevet af Lone.



**Støt vores
Annoncører
De støtter os**



BILUDLEJNING
Løjtoftevej 24 · Nakskov · Tlf. 54 92 23 40



BUSTUR TIL

Havfruemarch

Den 4. Januar 2026

Tag med strejferne til Havfruemarchen, vi har lejet Madsens bustrafik til at kører for os, med bus og Chauffør
Prisen for turen er

kun kr. 175,-

(Den billige pris skyldes at vi har fået donation fra ANDEL FONDEN)

Dette er med i prisen:
Bus tur/retur, Morgenkaffe på startstedet & Startgebyr.

Du kan tilmelde dig på
telefon 60 45 48 92

**Eller
42 17 68 03**

Ring og tilmeld dig allerede i dag

Du vælger selv hvor langt du vil gå, der er to distancer en 7 km. Og en 11 km.

Der er begrænset med pladser, så det er med at få tilmeldt sig så hurtigt som muligt.

Afgang Nakskov
Strandpromenaden 4A
kl. 5,45 (præcis)

Afgang Højmølle kro Kl. 6,20

Ankomst Kbh. ca. kl. 8,15

Efter vi er kommet i mål, ca. kl 12,00-12,30 går vi til en restaurant lige ved startstedet hvor vi får noget at spise.

Tilmelding til skal ske senest den 26 december.

På mail:

Formand@strejferne.dk
eller tlf. 42 17 68 03
Eller 60454892

Se faks om turen på side 9

**Tilmeld
Dig i dag**

andel energi

Indkaldelse til ordinær

Generalforsamling

Torsdag den 22. jan. 2026



Dagsorden ifølge vedtægterne



Kære alle i vandreforeningen,

Tusind tak for den varme opmærksomhed og de mange søde hilsner, jeg modtog under min sygdom. Det betød rigtig meget for mig at mærke jeres omsorg og støtte i den periode.

Jeg er meget taknemmelig for at være en del af en så dejlig forening, hvor sammenholdet og omsorgen rækker ud over selve vandreturene.

Endnu engang tak – jeg glæder mig til at komme ud og vandre sammen med jer igen.

De bedste hilsner
Susanne Larsen

Bestyrelse og Telefonliste

Formand:

Palle Larsen, Heesvej 37
4900 Nakskov, Tlf. 42 17 68 03
Mail: formand@strejferne.dk

Næstformand:

Lone Jensen, Hvidestensmarken 4
4900 Nakskov, Tlf., 54 94 81 28
Mail: lokajensen@gmail.com

Kasserer:

Susanne Larsen, Heesvej 37
4900 Nakskov, Tlf. 60 45 48 92
Mail: susl@youmail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Karin Jensen, Hvidestensmarken 4
4900 Nakskov, Tlf. 54 94 81 28
Mail: lokajensen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Bjarne Olsen, Vejlegadebro 4 st th
4900 Nakskov, Tlf: 23849408
Mail:

Bestyrelsesmedlem

Susanne Nielsen, Sundtoften 380
4800 Nyk.F. tlf.
Mail: ksn1958@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Hans Hansen, Midlerkampsvej 18
4900 Nakskov tlf. 40 81 81 69

Best. Suppleant: Susanne Stryhn,

Revisor: Inge-lise Andersen & Viva Jensen

Revisor Suppleant: Kirsten Petersen

Husudvalg: Hans Hansen - Palle Larsen

Klublokale: Strandpromenaden 4A,
4900 Nakskov

Højagergård

Entreprenør ApS · Aut. VVS & Kloakmester



Vi udfører
alt i aut.
VVS- & kloakarbejde
54 93 93 60

- vi udfører også:

- ★ Totalentrepriser
- ★ Anlægsarbejde
- ★ Alt jord- & betonarbejde
- ★ Underskydning med jordrakat Ø30 - Ø130 under vej
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Transport · Lastbil m/kran
- ★ Containerudlejning
- ★ Autoreparation
- ★ Dækservice

Kom med idéen!
- vi udfører det hele...



- ★ Screening for PCB, BLY og Asbest
- ★ Tømmer- & murerarbejde
- ★ Nedrivningsarbejde
- ★ Transport af sten & grus
- ★ Transport med blokvogn - op til 32 ton
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Salg af trailere
- ★ Diamantboring & diamantskæring
- ★ Speciale i kabel-fibernetarbejde
- ★ Snerydning
- ★ Brolæggerarbejde
- ★ Udlejning af mandskab til div. opgaver
- ★ Udlejning af div. specialmaskiner
- ★ Udlejning af gravemaskiner - fra 800 kg op til 26 ton. Med eller uden fører.



Ring
54 93 93 60
og få et godt tilbud



Mølle Allé 14 · Nakskov · Tlf. 54 93 93 60

Døgnservice: Mobil 20 49 41 86 · Fax 54 93 93 62 · E-mail: hoejagergaard@firma.tele.dk

**Mad og kager
for en hver smag**

**BAGEREN &
THERESES KØKKEN**

Østergade 2, 4970 Rødby Telefon 54 60 24 20

**Tandlæge
Susanne Thrane**

Skolevej 1, 4960 Holeby **Åbningstider**
mandag 8.30–17.30
tirsdag 8–16
onsdag Lukket
torsdag 8–16
fredag 8–15

Tlf. 54606208



DIN TEKNISKE SERVICE PARTNER

Aktiv-EL A/S

LINKØPINGVEJ 30 - 4900 NAKSKOV

54 95 03 00

ENGLANDSVEJ 26 - 4800 NYKØBING F



Vi holder af mad

Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf, 54 92 02 22

TEAMJK
TRANSPORT APS

Højevej 13, 4900 Nakskov, www.teamjk.dk



Tlf. 41 21 43 10

FØLG OS PÅ:



FOR LORENDE NYHEDER

Byens Ure & Guld

Husk vi har/ laver:
• Stort udvalg i ure &
smykker.
• Udskiftning af batterier og
remme.
• Huller i ørerne.
• Graverer i næsten alt.

Søndergade 43-47 | 4900 Nakskov
54 92 02 31

DAHL
LOLLAND APS
AUT. ELINSTALLATØR



Perlestikkergade 23A, 4900 Nakskov
Tlf. 54 92 20 01

**Støt vores
Annoncører
De støtter os**



JYSKE BANK