

Nr. 282 2026  
marts/april

facebook

Følg Strejferne på Facebook

Strejfernes  
**KLUBAFTEN**

**Foredrag : Bornholm rundt**



Strejferne er tilslutte: Dansk Motionsforbund & Lolland Sportsråd

Medlemsblad for  
VF STREJFERNE



**Gåtur for hele  
Familien**



**DEMFRANORDLUNDE.DK**  
**EN ANDERLEDES TRÆLAST**

 **54 93 95 43**

**HVEPSEmanden**

Hvepse & Hvepsebo fjernes

v/ Jan Hansen 

Tlf 21640338

Mail: Hvepsemanden4900@gmail.com CVR 36738456

**Indhold**

Klubaften.....	2
Leder .....	3
Hjælp Lions Club .....	3
fagre nye verden .....	4
Årets første træningstur .....	5
55 mon march .....	5
Træningstur .....	6
Formidagstur .....	7
Arrangementsoversigt .....	8
Pokaler til vore medlemmer.....	10
Påskevandring, Solerød Strand .....	10
Mad siden .....	11
Tæl skridt .....	12
Vandretur ved DMF .....	12
Ladywalk 2026.....	13
Fatelavnstur med Strejferne .....	13
kontingent .....	14
Telefonliste .....	14

*Strejfernes*

**KLUBAFTEN** 

**Foredrag: Bornholm rundt**

**mandag 23. marts kl. 19,00**

**Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov**

**OLEV BORNHOLM RUNDT – GENNEM ÉN, DER HAR GÅET DEN IGEN OG IGEN!**

Har du nogensinde undret dig over, hvordan det virkelig er at gå Bornholm Rundt Marchen?

Så må du ikke gå glip af dette foredrag!

Karna Møller kommer og fortæller levende og engageret om sine mange ture rundt om Bornholm – med masser af oplevelser, anekdoter og historier fra både de smukke øjeblikke og de særdeles krævende og mindeværdige ture.

Det bliver en aften fyldt med:  
spændende fortællinger, bornholmsk natur, fællesskab og march-oplevelser

**Pris: kun 25 kr.**

**Inkluderer foredrag samt kaffe og kage.**

**Andre drikkevarer for egen regning.**

Tag en ven under armen og kom med til en hyggelig og inspirerende aften – alle er velkomne!



**Skal man indbetale til  
Foreningen kan man gøre  
det på to måder**

**Mobilepay 69 92 69  
eller  
Reg.nr. 0693  
konto 2800045896**

**Colourplus** 

**Højevej 24-26 - Tlf. 54 92 03 70 - 4900 Nakskov**

# Leder

V/Palle Larsen

Så er vi igen i gang med vores træningsture, og vi glæder os til mange gode og hyggelige timer sammen på ruterne. Vi håber, at rigtig mange af jer har lyst til at komme og deltage – uanset om du har været med før, eller det er første gang. Alle kan være med, og det vigtigste er det gode fællesskab og den friske luft.

Træningsturene er en vigtig del af vores fællesskab. De giver os mulighed for at holde formen ved lige, lære hinanden bedre at kende og samtidig forberede os til blandt andet vores arrangementer. I den forbindelse vil vi også høre, om der er nogle medlemmer, som en gang imellem kunne have lyst til at stå for en af vores populære træningsture.

Det behøver ikke være noget stort eller besværligt – blot planlægning af ruten og at gå forrest på dagen. Det vil være en stor hjælp og en kærdommen aflastning for bestyrelsen.

Jo flere vi er til at løfte opgaven, jo lettere og sjovere bliver det for alle.

Kontakt meget gerne en fra bestyrelsen, hvis du kunne tænke dig at hjælpe – enten fast eller en gang imellem.

Foråret står for døren, og det betyder lysere aftener, frisk luft og masser af gode oplevelser sammen. Vi har sammensat et program, der både byder på inspiration, bevægelse og hyggeligt samvær.

Vi starter med en spændende klubaften, hvor vi skal høre om Bornholm Rund.

Senere på sæsonen afholder vi vores vandreture, hvor vi sammen tager på forskellige ture i løbet af ugen. Her er der plads til både snak, grin og gode kilometer i benene. Det handler ikke kun om at gå – det handler om fællesskabet og om at nyde naturen sammen.

Som en hyggelig afslutning på vandreugen samles vi til en lille sommerfest i klubben. Vi tænder grillen, laver lidt lækker mad og hygger os i godt selskab. Det bliver en afslappet aften med god stemning, hvor vi kan fejre både fællesskabet og en dejlig sæson.

Vi håber, at rigtig mange har lyst til at være med – jo flere vi er, jo bedre bliver det. Vi glæder os til at dele foråret med jer!

**Vi glæder os til at se jer.**

## **Lions Club Nakskov søger frivillige hjælpere i forbindelse med afholdelsen af Ladywalk 2026.**

Vi har brug for hjælpere: søndag den 17. maj og Søndag den 18. maj 2026

Opgaverne kan blandt andet være: Opsætning og klargøring, Uddeling mm  
Det bliver nogle hyggelige og meningsfulde dage, hvor vi sammen støtter en god sag og skaber en fantastisk oplevelse for deltagerne.

Har du lyst til at give en hånd med – eller kender du nogen, der kunne være interesseret – så kontakt os :Svend Raahauge, tlf. 40 13 94 20



## Helle Køser's Fodpleje

Knuthenborgvej 51  
4800 Maribo

**24 46 55 03**

# DAHL

## LOLLAND APS

**AUT. ELINSTALLATØR**



Perlestikkergade 23A, 4900 Nakskov  
Tlf. 54 92 20 01

# Fagre nye verden

## Komoot – et stærkt og billigt alternativ til outdoor-entusiaster

Der tales ofte om dyre løsninger, når man vil planlægge vandre- og cykelture digitalt. Derfor vil jeg gerne gøre opmærksom på Komoot, som efter min mening er et både brugervenligt og prisvenligt alternativ.

Komoot er gratis, hvis man kun har brug for én region. Ønsker man mere, kan man – som jeg selv gjorde – købe kort til hele verden for omkring 20 euro. Det giver adgang til vandre- og cykelture direkte på telefonen, hvilket i sig selv er imponerende til prisen.

Appen arbejder rigtig godt sammen med Garmin-ure, men man behøver slet ikke at eje et Garmin-ur.

Telefonen alene er fuldt tilstrækkelig. Ture kan nemt planlægges på telefonen og overføres til et Garmin-ur via bluetooth, hvis man ønsker det.

Det er også meget nemt at lægge billeder ind på sine ture direkte fra telefonen, og Komoot kan endda lave diasshows af turene med billeder – en fin måde at genopleve oplevelserne på.

Derudover kan man købe ekstra udvidelser, så seværdigheder, indkøbsmuligheder, restauranter og overnatningssteder bliver markeret direkte på kortene. Det gør planlægningen endnu lettere, især på længere ture.

Når kortene først er hentet ned på telefonen, virker Komoot også uden internetdækning. GPS og bluetooth er nok, og det er en stor fordel, når man færdes i områder med dårlig mobil-dækning.

Alt i alt er Komoot en løsning, der fortjener mere opmærksomhed – især for dem, der gerne vil have meget funktionalitet uden at betale en formue.



# DAUGBJERG <sup>A</sup>/<sub>S</sub>

KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax 54 92 00 44  
E-mail: [info@daugbjerg-as.dk](mailto:info@daugbjerg-as.dk) · [www.daugbjerg-as.dk](http://www.daugbjerg-as.dk)

# Årets første træningstur

Vi er nu startet op på vores træningsture igen, og det føltes næsten som at komme hjem. Selvom kalenderen siger vinter, og vejret bestemt ikke lagde op til dovenskab, var vi en lille, hyggelig skare, der mødtes med smil og varme hilsner. Sneen dalede stille ned, vinden bed lidt i kinderne, men ingen lod sig slå ud – tværtimod. Der var en helt særlig stemning i luften, som kun opstår, når man sammen beslutter sig for at gå ud og nyde naturen, uanset hvad den byder på.

Vi trak i de varme jakker, snørede skoene godt og be-

gav os afsted i det sneklædte landskab. Sneen knitrede under fødderne, åndedrættet stod som små skyer i den kolde luft, og snakken gik lystigt undervejs. Der blev grinet, delt historier og nydt små øjeblikke af stilhed, hvor man bare kunne mærke kroppen arbejde og hovedet falde til ro. Den friske vinterluft gav fornyet energi, og det var som om, hvert skridt gjorde os lidt lettere i sindet.

Det var en påmindelse om, hvor dejligt det er at komme ud – ikke kun for motionens skyld, men for fællesskabet og følelsen af at være en

del af noget. En træningstur i snevejr kan måske lyde barsk, men netop denne dag var den fyldt med hygge, nærvær og vintermagi.

Vi vendte hjem med kolde næser, varme hjerter og en klar fornemmelse af, at det kun var begyndelsen på mange gode ture fremover.



## 55. Møn March 2 og 3 maj 2026



Start/Mål: Magleby Præstegård, 4791 Borre  
Starttid: 7,00 - 13,00  
Distance: 6, 10, 15, 20, 30 og 40  
Arrangør: Klinterotterne  
Oplysning: Peter Klenz Larsen Tlf. 55814112  
email: [pklenz@mail.dk](mailto:pklenz@mail.dk)



### Tropehuset

Blomster & Gaveideer

Tårsvej 40, 4900 Nakskov

Telefon 54 92 03 07



### HØRECENTER • STORSTRØM

v/ Britt Damgaard

Gaabensevej 4, 4800 Nykøbing F, Tlf 54 85 40 50

Museumsgade 69, 4930 Maribo, Tlf 54 78 40 46

Vejlegade 10, 4900 Nakskov, Tlf 5478 40 56

Mail: [hcst.dk](mailto:hcst.dk) - [www.hcst.dk](http://www.hcst.dk)

# Spisestedet

Dagens ret - Sandwich - Smørrebrød

Lune deller - (Kage - Desserter)

Østreboulevard 13, 4900 Nakskov

Telefon 40 50 21 85



**AutoMester**<sup>®</sup>

**Nakskov Bilcenter**

Højevej 11, 4900 Nakskov,

Tlf.: 54951041

info@nakskovbilcenter.dk

Mandags

# Træningsture

Start fra Strejfernes, Klublokale

Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov

Der vil blive gået i et moderat tempo, så alle kan følge med.

uge      Dato:                      ruteleder:                      Starttid:

10	02 marts	Bestyrelsen	15,30
11	09 marts	Bestyrelsen	15,30
12	16 marts	Bestyrelsen	15,30
13	23 marts	Bestyrelsen	15,30
14	30 marts	Bestyrelsen	15,30



16	13 april	Bestyrelsen	15,30
17	20 april	Bestyrelsen	15,30
18	27 april	Bestyrelsen	15,30
19	04 maj	Bestyrelsen	15,30



## Bemærk starttidspunkt kl 15,30



Sletten 7, 4900 Nakskov

 TP Smede & Marineservice

Havnevej 5 . 4900 Nakskov  
Mail: kontor@tpmarine.net  
Tlf: 54943525 Mobil: 20463172  
Cvr: 35230777



Regnskabsenhed

# Formiddagstur

Alle Ture starter kl. 9,30

*Bemærk startsted på Lige uger er: Strandpromenaden 4A  
og på Ulige uger: Heesvej 37*

uge	Dato:	Startsted:	Starttid
10	05 marts	Heesvej 37	9,30
11	12 marts	Heesvej 37	9,30
12	19 marts	Strandpromenaden 4a	9,30
13	26 marts	Heesvej 37	9,30
15	09 april	Heesvej 37	9,30
16	16 aprils	Strandpromenaden 4a	9,30
17	23 april	Heesvej 37	9,30
18	30 april	Strandpromenaden 4a	9,30
19	07 maj	Heesvej 37	9,30



## Gør det til en vane - en træningstur for hele familien



# Arrangementsoversigt

## Hillerød-vandring 14-03-2026

Hovedstaden IVV  
Start/Mål: Hillerødsholmskolen  
3400 Hillerød  
Starttid: 9.00 - 12.00  
Distance: 5, 10 og 15 km  
Arrangør: Gribskovens hårde kerne  
Oplysning: Leif Tindgaard  
Christensen 40154349  
email ghkformand@privat.dk

## Skoleskibsmarch 28-03-2026

København evg  
Start/Mål: Aktivitetslokalet  
2650 Hvidovre  
Starttid: 9,00 - 11,00  
Distance: 5, 10 og 10 km  
Arrangør: Hvidovre MF  
Oplysning: Kirsten Jensen  
Telefon: 30249998  
email buss@kabelmail.dk

## Vandretur ved DMFs møde 14-03-2026

Fyn IVV  
Start/Mål: Erritsø Fælles skole  
7000 Fredericia  
Starttid: 9,00 - 10,00  
Distance: 5 og 10 km  
Arrangør: Fodslaw fredericia  
Oplysning: Bent Ebbesen 51786173  
email bent.tove@hotmail.com

## Krudtuglevandringen 29-03-2026

Sjælland EVG  
Start/Mål: GF Klubhus  
3300 Frederiksværk  
Starttid: 9.00 - 11.00  
Distance: 5 og 10 km  
Arrangør: Gangforeningen  
Krudtuglerne  
Oplysning: Karsten Nielsen  
71751600  
email selmer1@outlook.dk

## Den fynske hjemmeværnsmarch 15-03-2026

Fyn IVV  
Start/Mål: Tommerup skole  
5690 Tommerup  
Starttid: kl. 8.00 - 13.00  
Distance: 6, 10, 24 og 32 km.  
Arrangør: HJV kompagni  
Middelfart  
Oplysning: Lars Uhre Knudsen  
40150936 64761819  
email larsuhreknudsen@gmail.com

## Påskevandring, Solrød Strand 05-04-2026

Sjælland IVV  
Start/Mål: Solrød Gl. Skole  
4600 Køge  
Starttid: kl. 9.00 - 11.00  
Distance: 5, 10, 20 og 30 km  
Arrangør: Køge Vandreforening  
Oplysning: Lone Jørgensen,  
29907627  
email formand@koegevandreforening.dk

Du finder mere på [www.vandrekalenderen.dk](http://www.vandrekalenderen.dk)



# Arrangementsoversigt

## Forårstrim, Værløse

11-04-2026

Hovedstaden

EVG

Start/Mål: Satelitten 3500 Værløse

Starttid: kl. 9.00 – 13.00

Distance: 5, 10 og 20

Arrangør: V. M. Alugod

Oplysning: Henning Rose 44482461

email: hrrose@vip.cybercity.dk

## Forårsvandring i Holbæk

25-04-2026

Sjælland

IVV

Start/Mål: Vipperød skole

4390 Vipperød

Starttid: 9,00 - 13,00

Distance: 4, 9 og 12 km

Arrangør: Holbæk Gangsport

Oplysning: Bente Christensen

25533434

email: bentesvinninge@gmail.com

## Forårstur, Storkøbenhavn

26-04-2026

København

IVV

Start/Mål: Vallensbæk Skole

2625 Vallensbæk

Starttid: 9,00 - 13,00

Distance: 5, 10 og 22 km

Arrangør: Lolland Falster Storkøbenhavn

Oplysning: Rune Rav 28180613

email: gyrithe@newmail.dk

## 55. Møn March

02 & 03-05-2026

Møn

EVG

Start/Mål: Magleby Præstegård

4791 Borre

Starttid: 7,00 - 13,00

Distance: 6, 10, 15, 20, 30 og 40

Arrangør: Klinterotterne

Oplysning: Peter Klensz Larsen

55814112

email: pklensz@mail.dk

## Hedelandsvandring

09-05-2026

København

EVG

Start/Mål: Reerslev skole

2640 Hedehusene

Starttid: 9,00 - 12,00

Distance: 6, 10, 16, 20, og 30 km

Arrangør: GF Taaspidserne

Oplysning: Ole Osted 20642063

email: oleosted@gmail.com

## Ladywalk

18-05-2026

Lolland Falster

IVV

Start/Mål: Lienlund parken 4900

Starttid: 18,00

(pladsen åbner 15,30)

Distance: 3 & 7 & 12 km

Arrangør: Lions Club

Oplysning: Svend Raahauge

**Aflyst**

BYGGE ● FIRMAET   [www.iversenas.dk](http://www.iversenas.dk)

# Sv. Iversen

Tlf. 54950916 

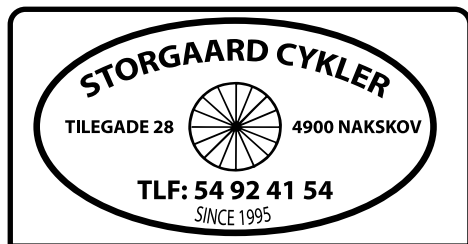
LÅSESERVICE ● GLARMESTER  [Følg os på Facebook](https://www.facebook.com/iversenas)

# GREEN's Autodele & MARINA

Marienlystvej 19, 4900 Nakskov

## Tlf: 54 92 15 30

CVR.32320503



## Pokaler til vores medlemmer

Ved Strejfernes generalforsamling var der også plads til at fejre fællesskabet og de mange frivillige kræfter i foreningen. I år blev der uddelt tre pokaler, som hver især satte fokus på engagement, hjælpsomhed og lysten til at gøre en forskel. Pokalen for flest gæde ture med Strejferne gik til Else Hansen, som med stor trofasthed og gåpåmod altid er klar til at snøre vandreskoene og være med på tur.

Strejferpokalen blev i år tildelt Søren Kok, som blev hædret for sin store hjælpsomhed og sit altid positive bidrag til foreningen. Søren er en, man kan regne med – uanset om der er brug for en ekstra hånd, et godt råd eller bare et smil og lidt godt humør.

Årskoppen gik til Else Hansen, som har ydet en imponerende indsats ved at hjælpe flest gange med at holde Lolland ren. Hendes

engagement og vilje til at tage ansvar for vores fælles omgivelser er til stor inspiration for os alle.

Det var en rigtig hyggelig stund, hvor anerkendelse, applaus og varme ord var i centrum – en fin påmindelse om, at det er menneskerne og fællesskabet, der gør Strejferne til noget helt særlig

## Påskeyvandring, Solrød Strand

Mandag den 6. april



Start/Mål:	Solrød Gl. Skole 4600 Køge
Starttid:	kl. 9.00 - 11.00
Distance:	5, 10, 20 og 30 km
Arrangør:	Køge Vandreforening
Oplysning:	Lone Jørgensen, tlf 29907627
email	formand@koegevandreforening.dk





# Mød Siden

## Hakkebøffer med bacon i svampesauce

### INGREDIENSER

1000 g  
Kartofler  
4 stk  
Færdigformede hakkebøffer  
100 g  
Bacon i skiver  
100 g  
Skiveskårne champignon  
2.5 dl  
Kaff efløde  
1 dl  
Vand  
1 terning  
Grøntsagsbouillon  
0.5 spsk  
Tørret timian  
0.5 stk  
Citron  
2 stk  
Hjertesalat  
1 stk  
Rødløg  
10 g  
Vinaigrette  
Salt  
Peber  
Olivenolie

- 1  
Skræl kartoflerne og skær de store i halve. Kogdem møre i saltet vand.
- 2  
Steg bøfferne på en pande i olie, til de er, som du bedst kan lide dem. Når bøfferne er næsten færdige, tager du dem af panden - uden at gøre den ren - og dækker dem til.
- 3  
Imens bøfferne hygger sig på panden, steger du baconen sprød på en anden pande. Lad baconen dryppe af på et stykke køkkenrulle efterfølgende.
- 4  
Steg champignonskiverne på panden du brugte til bøfferne, i et par minutter. Tilsæt herefter kaff efløde, vand, smuldret bouillonterning og timian og lad hele herligheden koge op under omrøring ved svag varme. Smag sovsen til med salt, peber og lidt citronsaft. Fordel nu hakkebøfferne i sovsen på panden.
- 5  
Skyl hjertesalaten og riv bladene i grove stykker i en skål. Skræl rødløget og skær det i tyndeskiver. Vend salat og rødløg sammen med densyrilige vinaigrette.
- 6  
Server hakkebøfferne med bacon, kartofler, svampesauce og sprød salat.

vvs - va - stål - værktøj - luftarter



A/S P. Hatten & co  
Sandvikervej 1. 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 18 11

Europcar

Uno X

BILUDLEJNING

extra

Løjtoftevej 24 · Nakskov · Tlf. 54 92 23 40



TæL  
SKRIDT

2026

### KOM MED PÅ STREJFERNES HOLD

Første kampagne: 20 april - 3 maj 2026

Vil du være med til at tælle skridt, have det sjovt og konkurrere venligt med andre i foreningen?

Så tilmeld dig Strejfernes hold!

#### Tilmelding:

Kontakt Susanne på tlf. 60 45 48 92 – hun sørger for, at du kommer med på holdet.

#### Flere kampagneperioder i 2026:

20 april – 3. maj

31 august – 13. september

9 november – 22. november

#### Fordele ved at deltage:

Det er helt gratis

Følg dine skridt og se holdets samlede fremskridt

Sjovt og motiverende at være aktiv sammen med andre

En oplagt måde at starte året på med bevægelse og godt humør

### Vandretur ved DMF's Repræsentantskabsmøde

14. marts 2026



Stempel: IVV

Start :

Erritsø Fælles skole  
afd. Bygaden Erritsø  
Bygade 15, Erritsø,  
7000 Fredericia

Start tid:

kl. 9.00 - 10.00

Distance:

5 og 10 km



Arrangør:

Fodslaw Fredericia

Kontakt:

Bent Ebbesen, TLF. 5178 6173  
bent.tove@hotmail.com,



Gå med Strejfernes hold

# Ladywalk 2026

## Måndag den 18. maj

- \* Vi mødes på pladsen
- \* Kl. 17.00 – fælles fremmøde
- \* Start kl. 18.00

### PRISER

- Deltagelse i Ladywalk: kr. 210,-
- Fællesspisning efter gåturen: kr. 75,-



Efter gåturen kører vi til Strejfernes klublokale, hvor vi holder en hyggelig fællesspisning og fejrer Ladywalks 25-års jubilæum

Tilmeld dig VF STREJFERNES hold – vi glæder os til en hyggelig aften med motion, fællesskab og god stemning

Du tilmelder dig til Susanne på tlf. 60 45 48 92, inden den 20 april 2026, så vi kan nå at tilmelde dig, Betaling sker ved tilmelding.

Ved bestilling skal du oplyse om T-shirts størrelse og om du ønsker at spise med efter Ladywalk (Strejfernes klubhus)

---

## Fastelavnstur med Strejferne

Trods vejret mødte der 15 friske deltagere op til fastelavnsturen 2026. Selvom regn og blæst satte sit præg på dagen, lod vi os ikke slå ud og tilpassede ruten, så alle kunne være med og få en god oplevelse. Stemningen var høj hele vejen, og humøret fejlede heldigvis ingenting.

Efter turen blev der traditionen tro slået katten af tønde, og der blev kæmpet ivrigt om både konge- og dronningekronen. Dagen blev rundet af med hyggeligt samvær og velfortjente fastelavnsboller, hvor snakken gik lystigt om dagens oplevelser. En dejlig dag – trods vejret!

Forhandler af  
Landbrugs- og varelotteri 

---

**Nybrokiosken**

Søndergade 42, 4900 Nakskov Tlf. 42 73 05 63  
Email: Nybrokiosken@gmail.com

**Støt vores  
Annoncører  
De støtter os**



# Hold Lolland Ren



I år har vi igen fået ansvaret for området ved Jem & Fix, og vi har brug for jeres hjælp til at holde det rent, pænt og indbydende gennem hele sommerperioden. Det

handler ikke kun om affald – det handler om at tage ansvar for vores lokalområde og vise, at fællesskab gør en forskel.

Vi starter sæsonen 27 april, og uanset om du kan deltage én gang eller mange gange, er din indsats vigtig. Hver hånd tæller, og sammen kan vi virkelig rykke noget.

Som en ekstra motivation laver vi igen i år årskoppen

Den gives til det medlem, der har hjulpet flest gange i løbet af året – som en tak for engagement, vedholdenhed og fællesskab. Men vigtigst af alt er oplevelsen af at stå sammen og gøre noget godt.

Det er hyggeligt, det er meningsfuldt, og det er en god måde at mødes på tværs. Jo flere vi er, jo lettere og sjovere bliver opgaven – og jo flottere bliver resultatet.



Kom og vær med – gør en forskel for Lolland, for miljøet og for fællesskabet.

første Hold lolland rern

**mandag den 27 april**  
**mødested.:**  
**Overfor Jem&Fix**  
**Tid: kl. 9,30**

## Bestyrelse og Telefonliste

**Formand:**

**Palle Larsen, Heesvej 37**  
**4900, Nakskov, Tlf. 42 17 68 03**  
**Mail: formand@strejferne.dk**

**Næstformand:**

**Lone Jensen, Hvidestensmarken 4**  
**4900 Nakskov, Tlf., 54 94 81 28**  
**Mail: lokajensen@gmail.com**

**Kasserer:**

**Susanne Larsen, Heesvej 37**  
**4900 Nakskov, Tlf. 60 45 48 92**  
**Mail: susl@youmail.dk**

**Bestyrelsesmedlem:**

**Karin Jensen, Hvidestensmarken 4**  
**4900 Nakskov, Tlf. 54 94 81 28**  
**Mail: lokajensen@gmail.com**

**Bestyrelsesmedlem:**

**Bjarne Olsen, Vejlegadebro 4 st th**  
**4900 Nakskov, Tlf: 23849408**  
**Mail:**

**Bestyrelsesmedlem**

**Susanne Nielsen, Sundtoften 380**  
**4800 Nyk.F. tlf.**  
**Mail: ksn1958@live.dk**

**Bestyrelsesmedlem**

**Hans Hansen, Midlerkampsvej 18**  
**4900 Nakskov tlf. 40 81 81 69**

**Best. Suppleant: Susanne Stryhn,**

**Revisor: Inge-lise Andersen & Viva Jensen**

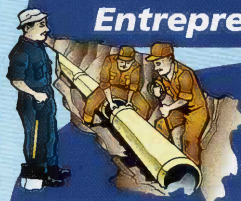
**Revisor Suppleant: Kirsten Petersen**

**Husudvalg: Hans Hansen - Palle Larsen**

**Klublokale: Strandpromenaden 4A,**  
**4900 Nakskov**

# Højagergård

Entreprenør ApS · Aut. VVS & Kloakmester



Vi udfører alt i aut.  
VVS- & kloakarbejde  
54 93 93 60

## - vi udfører også:

- ★ Totalentrepriser
- ★ Anlægsarbejde
- ★ Alt jord- & betonarbejde
- ★ Underskydning med jordraket Ø30 - Ø130 under vej
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Transport · Lastbil m/kran Containerudlejning
- ★ Autoreparation Dækservice

*Kom med idéen!  
- vi udfører det hele...*



- ★ Screening for PCB, BLY og Asbest
- ★ Tømmer- & murerarbejde
- ★ Nedrivningsarbejde
- ★ Transport af sten & grus
- ★ Transport med blokvogn - op til 32 ton
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Salg af trailere
- ★ Diamantboring & diamantskæring
- ★ Speciale i kabel-fibernetarbejde
- ★ Snerydning
- ★ Brolæggerarbejde
- ★ Udlejning af mandskab til div. opgaver
- ★ Udlejning af div. specialmaskiner
- ★ Udlejning af gravemaskiner - fra 800 kg op til 26 ton. Med eller uden fører.



Ring  
54 93 93 60  
og få et godt tilbud



Mølle Allé 14 · Nakskov · Tlf. 54 93 93 60

Døgnservice: Mobil 20 49 41 86 · Fax 54 93 93 62 · E-mail: hoejagergaard@firma.tele.dk

Musik til din næste fest  
**Brian Kraghof**  
 Tlf.: 31213169



**Kræmmerhuset**  
 - ren magi  
 Nygade 2 - 4900 Nakskov  
 Tlf: 54920187



DIN TEKNISKE SERVICE PARTNER **Aktiv·EL** A/S LINKØPINGVEJ 30 - 4900 NAKSKOV  
**54 95 03 00**  
ENGLANDSVEJ 25 - 4800 NYKØBING F

**THERESES KØKKEN**  
 RAGEREN  
 THERESES KØKKEN  
 Østergade 2, 4970 Rødby Telefon 54 60 24 20



**Tandlæge  
 Susanne Thrane**  
 Skolevej 1, 4960 Holeby **Åbningstider**  
 mandag 8.30-17.30  
 tirsdag 8-16  
 onsdag Lukket  
 torsdag 8-16  
 fredag 8-15  
 Tlf. 54606208

**MENY**  
 Vi holder af mad  
**Vi holder af mad**  
 Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf, 54 92 02 22

Byens Ure & Guldsmed  
 Byens Ure & Guld  
 "Sendergade 43 | Nakskov | 54 92 02 31"



**Kong Neptun**  
 "Det lokale spisessted i Kragerås"  
 Telefon 23 36 38 43  
 Krageråsvej 82, 4943 Torrig L



**Støt vores  
 Annoncører  
 De støtter os**

**Jyske Bank**