

Nr. 283 2026

Maj/Juni

facebook

Følg Strejferne på Facebook



MOTIONSUGE

i uge 26 (22-6, 23-6, 24-6, 25-6, 26-6)

BUSTUR

Til Bakken

søndag den 12 juli 2026



R U T E N



Medlemsblad for
VF STREJFERNE



Strejferne er tilslutte: Dansk Motionsforbund & Lolland Sportsråd



Gåtur for hele Familien



DAHL

LOLLAND APS

AUT. ELINSTALLATØR

Perlestikkergade 23A, 4900 Nakskov
Tlf. 54 92 20 01



HVEPSEmanden

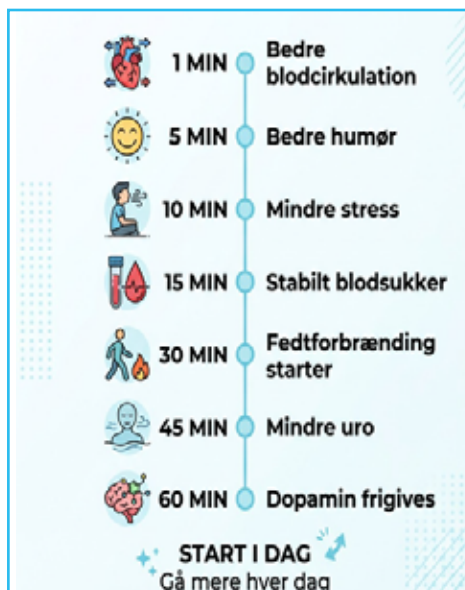
Hvepse & Hvepsebo fjernes
v/ Jan Hansen

Tlf 21640338

Mail: Hvepsemanden4900@gmail.com CVR 36738456



Hvad der sker med din krop, når du går 60 minutter



Skal man indbetale til
Foreningen kan man gøre
det på to måder

Mobilepay 69 92 69
eller
Reg.nr. 0693
konto 2800045896

Gåtur med Strejferne

Colourplus

Højevej 24-26 - Tlf. 54 92 03 70 - 4900 Nakskov

Leder

V/Palle Larsen

Vi har haft en rigtig hyggelig klubaften, hvor Karna Møller kiggede forbi og holdt et spændende foredrag om sine mange oplevelser med Bornholm Rundt. Det var en dejlig aften med gode historier og masser af inspiration, og vi vil gerne sige en stor tak til Karna for hendes engagerede og levende beretning om Bornholm.

Desværre var der alt for få af jer medlemmer, der havde mulighed for at deltage denne aften.

Vi håber derfor, at endnu flere vil prioritere at deltage næste gang, vi holder arrangement. Det er netop disse aftener, der er med til at styrke sammenholdet og gøre klubben til et endnu bedre sted at være.

Det er fantastisk at se, at vi nu er kommet godt i gang med vores træningsture! Der er allerede en rigtig god energi på holdet, og det er tydeligt, at fællesskabet og motivationen vokser for hver gang, vi mødes. Uanset tempo og niveau er der plads til alle, og det vigtigste er, at vi bevæger os sammen og har det godt undervejs.

Vi vil rigtig gerne have endnu flere med ud at gå, så hvis du har overvejet det, er det bare med at tage skridtet og slutte dig til os. Det er en oplagt mulighed for både at få frisk luft, røre sig og møde nye mennesker i en hyggelig og uformel atmosfære.

Tag gerne en ven, nabo eller kollega med – jo flere vi er, desto sjovere bliver det! Vi glæder os til mange flere gode ture sammen.

Forsommeren bliver en spændende og aktiv tid i foreningen, hvor der kommer til at ske rigtig meget! Vi planlægger en hyggelig motionsuge med masser af fælles aktiviteter, som afsluttes med en lille grill- og sommerfest, hvor vi kan samles og fejre fællesskabet. Derudover arrangerer vi også en bustur til Bakken, som helt sikkert bliver en sjov oplevelse for alle deltagere.

Vi har dog også en lille bøn til jer, vores medlemmer: Vi vil sætte stor pris på jeres hjælp til at dele brochurer ud og sprede budskabet om de mange gode tiltag i foreningen. Jo flere vi når ud til, desto stærkere bliver vores fællesskab. På forhånd tak for jeres opbakning – vi glæder os til en fanta-

stisk forsommer sammen!

Siden sidst er vi gået i gang med at renovere containeren i klubben, så den kan blive et endnu bedre samlingspunkt for os alle. Tanken er, at der fremover skal være mulighed for at spille dart, når I er i klubben, og skabe nogle hyggelige rammer for samvær. Det skal være et sted, hvor man kan slappe af, tage en snak, nyde en kop kaffe – eller måske en enkelt øl – og bare hygge sig i godt selskab. Vi glæder os til at vise jer resultatet!

Jeg vil ønske jer en rigtig god vandesommer.



Indhold

Hvad sker der med din krop.....	2
Leder	3
Motionsuge	4
sommerfest.....	5
Møn marchen	5
Træningsture	6
Formidagstur	7
Arrangementsoversigt	8
Bustur til bakken	10
Mad siden	11
Tæl skridt	12
Postmarch	12
Viking walk	13
Hold Lolland ren	14
Telefonliste	14

MOTIONSUGE

med Strejferne



i uge 26 (22-6, 23-6, 24-6, 25-6, 26-6)

Velkommen til Motionsuge

Strejferne inviterer til motionsuge, hvor vi sammen får en god gang motion, nyder naturen og hygger os på gåturene.

I løbet af ugen mødes vi hver dag og går en tur sammen i roligt tempo. Turene varer cirka en time, og alle kan være med. Det handler ikke om at gå hurtigt eller langt, men om at komme ud, få rørt kroppen og nyde samværet undervejs.

Vi starter fra forskellige steder hver dag, så vi også får mulighed for at opleve lidt forskellige omgivelser og natur på vores ture. Undervejs er der god tid til snak, frisk luft og en hyggelig stund sammen. Så kom og gå med Strejferne

Vi glæder os til nogle gode og hyggelige gåture sammen.



Mandag den 22 juni 2026

Startsted:

Femern information

Havnegade 2, 4970

Rødbyhavn

Starttid:

kl. 16:00

Turleder:

Palle Larsen

Torsdag den 25 juni 2026

Startsted:

Friheden ved nr 34

Starttid:

kl. 16:00

Turleder:

Jonna Nielsen

fredag den 26 juni 2026

Startsted:

P-pladsen ved Maglehøj strand

Starttid:

kl. 16:00

Turleder:

Susanne Larsen

Tirsdag den 23 juni 2026

Startsted:

Cirkuspladsen, ved Nybro

Starttid:

kl. 16:00

Turleder:

Lone Jensen

Onsdag den 24 juni 2026

Startsted:

Skovcentret P-plads,

Helgenæsvej

Starttid:

kl. 16:00

Turleder:

Susanne & Palle Larsen



Gratis Motion til hele familien

Tropehuset

Blomster & Gaveideer

Tårsvej 40, 4900 Nakskov

Telefon 54 92 03 07



HØRECENTER • STORSTRØM

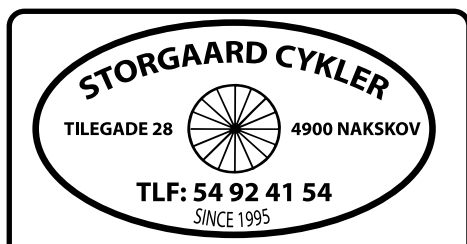
v/ Britt Damgaard

Gaabensevej 4, 4800 Nykøbing F, Tlf 54 85 40 50

Museumsgade 69, 4930 Maribo, Tlf 54 78 40 46

Vejlegade 10, 4900 Nakskov, Tlf 5478 40 56

Mail: @hcst.dk - www.hcst.dk




27. juni 2026
SOMMERFEST
I KLUBBEN

Efter en vellykket motionsuge inviterer vi til en hyggelig sommerfest i klubben - kom og vær med til en aften fyldt med fællesskab og sommerstemning.

menù



Hyggelig Grill-aften

---med god mad, varme glæder og duften af sommer

Sted: Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov
Tid: kl 17,30

Pris for deltagelse
Kr. 100,-

Drikkevarer for egen regning
som kan købes i klubben

Tilmelding senest den 24 juni
på tlf. 60454892
eller når du er ude at gå på Motionsugen

Alle er velkomne

tag vennerne, familien, og det gode humør med
Vi glæder os til at se jer!

MØNMARCH

Den 2. & 3. maj 2026



Start/Mål:
Magleby Præstegård
4791 Borre

Starttid:
7,00 - 13,00

Distance:
6, 10, 15, 20, 30 og 40
km.

Arrangør:
Klinterotterne

Oplysning:
Peter Klenz Larsen
21624132

email
pklenz@mail.dk



Spisestedet

Dagens ret - Sandwich - Smørrebrød

Lune deller - (Kage - Desserter)

Østreboulevard 13, 4900 Nakskov

Telefon 40 50 21 85



AutoMester®

Nakskov Bilcenter

Højevej 11, 4900 Nakskov,

Tlf.: 54951041

info@nakskovbilcenter.dk

Mandags

Træningsture

Start fra Strejfernes, Klublokale

Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov

Der vil blive gået i et moderat tempo, så alle kan følge med.

uge	Dato:	ruteleder:	Starttid:
19	04 maj	Bestyrelsen	15,30
20	11 maj	Bestyrelsen	15,30
21	18 Maj ladywalk ingen træningstur		
23	01 juni	Bestyrelsen	15,30
24	08 juni	Bestyrelsen	15,30
25	15 juni	Bestyrelsen	15,30
26	Motionsuge		
27	29 juni	Bestyrelsen	15,30



Vi holder sommerferie for træningsure i Juli måned

Vi ses igen til træningstur mandag den 24 august

**KOM MED PÅ
VF STREJFERNES TRÆNINGSTUR**



Sletten 7, 4900 Nakskov

TP TP Smede & Marineservice

Havnevej 5 . 4900 Nakskov
Mail: kontor@tpmarine.net
Tlf: 54943525 Mobil: 20463172
Cvr: 35230777



Regnskabsservice

Formiddagstur

Alle Ture starter kl. 9,30

*Bemærk startsted på Lige uger er: Strandpromenaden 4A
og på Ulige uger: Heesvej 37*

uge	Dato:	Startsted:	Starttid
19	07 maj	Heesvej 37	9,30
21	21 maj	Heesvej 37	9,30
22	28 maj	Strandpromenaden 4A	9,30
23	04 juni	Heesvej 37	9,30
24	11 juni	Strandpromenaden 4A	9,30
25	18 juni	Heesvej 37	9,30
26	Motionsuge		



Vi holder ferie fra uge 27 og frem til 27 august

**KOM MED PÅ
VF STREJFERNES TRÆNINGSTUR**



Arrangementsoversigt



55. Møn March

02 & 03-05-2026

Møn

EVG

Start/Mål:

Magleby Præstegård
4791 Borre

Starttid:

7,00 - 13,00

Distance:

6, 10, 15, 20, 30 og 40

Arrangør:

Klinterotterne

Oplysning:

Peter Klenz Larsen
55814112

email

pklenz@mail.dk

Storebælts vandring

09-05-2026

Fyn

IVV

Start/Mål:

Birkhovedskolen
5800 Nyborg

Starttid:

kl. 08.00 - 12

Distance:

3 (ikke IVV), 6, 7 km
. 26, og 33 km.

Arrangør:

Fodslaw Nyborg

Oplysning:

65312722

email

bonie@mail.dk

50. int Postmarch

03-05-2026

Midtjylland

IVV

Start/Mål:

Skåde skole
8270 Højbjerg

Starttid:

7.00-12.00

Distance:

6, 11, 16, 30 og 40 km

Arrangør:

Postens Marchforening

Oplysning:

Ivan Mejlggaard
86228047

email

formand@postens-mf.dk

Hedelandsvandring

09-05-2026

København

EVG

Start/Mål:

Reerslev skole
2640 Hedehusene

Starttid:

9,00 - 12,00

Distance:

6, 10, 16, 20, og 30 km

Arrangør:

GF Taaspidserne

Oplysning:

Ole Osted 20642063

email

oleosted@gmail.com

Byvandring, Værløse

05-05-2026

Hovedstaden

EVG

Start/Mål:

Furesø Museum, Mose-
gårdfen 3500 Værløse

Starttid: kl. 18.00 - 19.30

Distance:

5 og 10 km

Arrangør:

V. M. Alugod

Oplysning:

Henning Rose 44482461

email

hrrrose@vip.cybercity.dk

Ladywalk

18-05-2026

Lolland Falster

IVV

Start/Mål:

Lienlund parken 4900

Starttid:

18,00

(pladsen åbner 15,30)

Distance:

3 & 7 & 12 km

Arrangør:

Lions Club

Oplysning:

Svend Raahauge

**Vi håber kaleroplysningerne er rigtige
Beklagelig vis er Vandrekaleren.dk stadig lukket**



Arrangementsoversigt

Vandring ved Vestvolden 06-06-2026

København evg
 Start/Mål: Kulturhuset Aulaen
 2650 Hvidovre
 Starttid: 8:30 - 12:00
 Distance: 6, 10, 16, 20 og 26 km
 Arrangør: Hvidovre MF
 Oplysning: Kirsten Jensen
 Telefon 30249998
 email buss@kabelmail.dk

Taaspidsernes aftenvandring 10-06-2026

København EVG
 Start/Mål: Albertslund station
 2620 Albertslund
 Starttid: 18,30
 Distance: 6 & 12 km.
 Arrangør: GF Taaspidserne
 Oplysning: Ole Osted 20642063
 email oleosted@gmail.com

Greve Strand Vandring 14-06-2026

København EVG
 Start/Mål: Aktivhuset Olsbækken
 2670 Greve Strand
 Starttid: 9:00 - 11:00
 Distance: 6, 8, 12 km
 Arrangør: Greve Gangsport
 Oplysning: Lena Thomsen 28355614
 email formand@grevegangsport.dk

Slagelse March 20-06-2026

Sjælland IVV
 Start/Mål: Vesthallen 4200 Slagelse
 Starttid: 8,00 - 11,00
 Distance: 10, 25, 40 km
 Arrangør: Slagelsemarchen
 Oplysning: Jan Reinhold 23430915
 email jan.reinhold@firmaidraetslagelse.dk

Fødselsdagstur i Gribskov 04-07-2026

Hovedstaden IVV
 Start/Mål: Enghavehus -
 3400 Hillerød
 Starttid: kl. 9.00 - 13.00
 Distance: 5, 10 og 15 km
 Arrangør: Gribskovens hårde kerne
 Oplysning: Leif Tindgaard Christensen
 0154349
 email ghkformand@privat.dk

Sommer Julemærkemarch 12-07-2026

København
 Start/Mål: Ved Friluftsscenen på
 Bakken 2930
 Starttid: kl. 11,00
 Distance: 5 OG 10 KM
 Arrangør: Julemærkemarchen
 Oplysning: Birthe Juul 52199466
 email julemaerkemarchen@vfs.dk

BYGGE ● FIRMAET 

Sv. Iversen

Tlf. 54950916 

LÅSESERVICE ● GLARMESTER


Følg os på Facebook

www.iversenas.dk

GREEN's Autodele

& MARINA

Marienlystvej 19, 4900 Nakskov

Tlf: 54 92 15 30

CVR.32320503

RUSTUR Til Bakken



søndag den 12 juli 2026



INFORMATION

om Sommermarch på Bakken

Pris for turen er **kr. 250,-**

STARTTID: kl. 11.00

Dette er med i turens pris

Tur/retur i bus

Startgebyr til Julemærkemarchen

ønskes medalje tillægges gebyr på kr. 40,-

STARTSTED: Friluftsscenen på Bakken

DISTANCER: Familietur på ca. 2,5 / 5 / 10 kilometer (gå/løb)

PRIS:

Deltagerbevis med medalje: kr. 90,-

Deltagerbevis uden medalje: kr. 50,-

Angang fra Strandpromenaden 4A

kl. 7:30

Afgang fra Højmølle kro

kl. 8:15

HOLD:

Minimum 10 deltagere, kun som forhåndstilmeldte.

Pokal til det største hold. Sponsoreret af Jydsk Emblem Fabrik

Vi forventer at ankomme til bakken

ca. kl 10:00

TILMELDING PÅ DAGEN:

På startstedet fra kl. 10.00

Marchen starter kl 11:00

Hjemturen, der kører vi kl. 17:00

OPLYSNINGER:

Tlf. 52 19 94 66

SLUTTID:

Alle deltagere skal være i mål senest kl. 15.00

Tilmeldig senest den 1. juli 2026

til Susanne tlf. 60454892

Strejferne sørger for tilmelding
til Sommermarchen

tag hele familien med



DAUGBJERG^{AS}

KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax 54 92 00 44

E-mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk

**Tlf. 41 21 43 10**

Mød Siden

Hakkebøffer med bacon i svampesauce

INGREDIENSER

1000 g
Kartofler
4 stk
Færdigformede hakkebøffer
100 g
Bacon i skiver
100 g
Skiveskårne champignon
2.5 dl
Kaff efløde
1 dl
Vand
1 terning
Grøntsagsbouillon
0.5 spsk
Tørret timian
0.5 stk
Citron
2 stk
Hjertesalat
1 stk
Rødløg
10 g
Vinaigrette
Salt
Peber
Olivenolie

1
Skræl kartoflerne og skær de store i halve.
Kogdem møre i saltet vand.

2
Steg bøfferne på en pande i olie, til de er, som du bedst kan lide dem. Når bøfferne er næsten færdige, tager du dem af panden - uden at gøreden ren - og dækker dem til.

3
Imens bøfferne hygger sig på panden, steger du baconen sprød på en anden pande. Lad baconen dryppe af på et stykke køkkenrulle efterfølgende.

4
Steg champignonskiverne på panden du brugte til bøfferne, i et par minutter. Tilsæt herefter kaff efløde, vand, smuldret bouillonterning og timian og lad hele herligheden koge op under omrøring ved svag varme. Smag sovsen til med salt, peber og lidt citronsaft. Fordel nu hakkebøfferne i sovsen på panden.

5
Skyl hjertesalaten og riv bladene i grove stykker i en skål. Skræl rødløget og skær det i tynne skiver. Vend salat og rødløg sammen med densyrige vinaigrette.

6
Server hakkebøfferne med bacon, kartofler, svampesauce og sprød salat.

vvs - va - stål - værktøj - luftarter



A/S P. Hatten & co
Sandvikenvej 1. 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 18 11

Europcar



BILUDLEJNING



Løjtoftevej 24 · Nakskov · Tlf. 54 92 23 40



Tælskridt

2026

KOM MED PÅ STREJFERNES HOLD

Vil du være med til at tælle skridt, have det sjovt og konkurrere venligt med andre i foreningen?

Så tilmeld dig Strejfernes hold!

Tilmelding:

Kontakt Susanne på tlf. 60 45 48 92 – hun sørger for, at du kommer med på holdet.

Kampagneperioder i 2026:

31 august – 13. september
9 november – 22. november

Fordele ved at deltage:

Det er helt gratis

Følg dine skridt og se holdets samlede fremskridt

Sjovt og motiverende at være aktiv sammen med andre

En oplagt måde at starte året på med bevægelse og godt humør

Postmarch SØNDAG 3. MAJ 2026



Start/Mål:

Skåde skole
8270 Højbjerg

Starttid:

7.00-12.00

Distance:

6, 11, 16, 30 og 40 km

Arrangør:

Postens Marchforening

Oplysning:

Ivan Mejlgård 86228047

email:

formand@postens-mf.dk

Viking Walk – en oplevelsesrig vandretur i vikingernes fodspor



Over stok og sten inviterer vi endnu en gang til en helt særlig vandreoplevelse i historiske omgivelser – og vi glæder os til at byde dig velkommen!

For 6. gang kan du komme med på Viking Walk, hvor vi følger i vikingernes fodspor gennem det smukke landskab omkring den moderne vikingeborg Ravensborg på Sydfyn. Her danner både natur og historie en helt unik ramme for en dag fyldt med oplevelser.

Start og mål er ved Ravensborg, hvor Jim Lyngvild åbner dørene til sin imponerende vikingeborg. Allerede her begynder stemningen – og den fortsætter hele vejen rundt på ruten.

Undervejs vil du opleve et spændende kulturlandskab med tydelige spor fra vikingetiden. Ruten fører dig gennem området omkring Brahetrolleborg Slot, hvor du møder lyse bøgeskove, hyggelige granplantager, snoede skovstier og mystiske ellesumpe. De mange mosbeklædte stendiger skaber en eventyrlig atmosfære, der gør turen til noget helt særligt.

Som noget nyt er der igen i år lagt helt nye ruter, så både nye og tilbagevendende deltagere får en frisk oplevelse.

Du kan vælge mellem tre distancer: 10, 20 eller 30 km – alt efter lyst og niveau. Vi sørger for tydelig afmærkning, overskuelige rutekort, depoter med forplejning og væske undervejs samt personlig registrering.

Vandreturen finder sted den 6. eller 7. juni – du vælger selv, hvilken dag der passer dig bedst.

Tilmelding foregår online.

Hold Lolland Ren



I år har vi igen fået ansvaret for området ved Jem & Fix, og vi har brug for jeres hjælp til at holde det rent, pænt og indbydende gennem hele sommerperioden. Det

handler ikke kun om affald – det handler om at tage ansvar for vores lokalområde og vise, at fællesskab gør en forskel.

Som en ekstra motivation laver vi igen i år årskoppen

Den gives til det medlem, der har hjulpet flest gange i løbet af året – som en tak for engagement, vedholdenhed og fællesskab. Men vigtigst af alt er oplevelsen af at stå sammen og gøre noget godt.

Det er hyggeligt, det er meningsfuldt, og det er en god måde at mødes på tværs. Jo flere vi er, jo lettere og sjovere bliver opgaven – og jo flottere bliver resultatet.

Kom og vær med – gør en forskel for Lolland, for miljøet og for fællesskabet.



tirsdag den 26 maj
mødested.:
Overfor Jem&Fix
Tid: kl. 9,30

mandag den 29 juni
mødested.:
Overfor Jem&Fix
Tid: kl. 9,30

Bestyrelse og Telefonliste

Formand:

Palle Larsen, Heesvej 37
4900, Nakskov, Tlf. 42 17 68 03
Mail: formand@strejferne.dk

Næstformand:

Lone Jensen, Hvidestensmarken 4
4900 Nakskov, Tlf., 54 94 81 28
Mail: lokajensen@gmail.com

Kasserer:

Susanne Larsen, Heesvej 37
4900 Nakskov, Tlf. 60 45 48 92
Mail: susl@youmail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Karin Jensen, Hvidestensmarken 4
4900 Nakskov, Tlf. 54 94 81 28
Mail: lokajensen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Bjarne Olsen, Vejlegadebro 4 st th
4900 Nakskov, Tlf: 23849408
Mail: bbolsen57@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Susanne Nielsen, Sundtoften 380
4800 Nyk.F. tlf.
Mail: ksn1958@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Hans Hansen, Midlerkampsvej 18
4900 Nakskov tlf. 40 81 81 69

Best. Suppleant: Susanne Stryhn,
Tanja Larsen

Revisor: Inge-lise Andersen & Viva Jensen

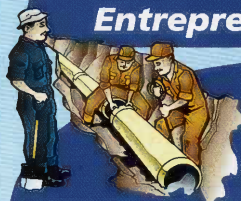
Revisor Suppleant: Kirsten Petersen

Husudvalg: Hans Hansen - Palle Larsen

Klublokale: Strandpromenaden 4A,
4900 Nakskov

Højagergård

Entreprenør ApS · Aut. VVS & Kloakmester



Vi
udfører
alt i aut.
VVS- & kloakarbejde
54 93 93 60

- vi udfører også:

- ★ Totalentrepriser
- ★ Anlægsarbejde
- ★ Alt jord- & betonarbejde
- ★ Underskydning med jordrak^{et} Ø30 - Ø130 under vej
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Transport · Lastbil m/kran
- ★ Containerudlejning
- ★ Autoreparation
- ★ Dækservice

Kom med idéen!
- vi udfører det hele...



- ★ Screening for PCB, BLY og Asbest
- ★ Tømmer- & murerarbejde
- ★ Nedrivningsarbejde
- ★ Transport af sten & grus
- ★ Transport med blokvogn - op til 32 ton
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Salg af trailere
- ★ Diamantboring & diamantskæring
- ★ Speciale i kabel-fibernetarbejde
- ★ Snerydning
- ★ Brolæggerarbejde
- ★ Udlejning af mandskab til div. opgaver
- ★ Udlejning af div. specialmaskiner
- ★ Udlejning af gravemaskiner - fra 800 kg op til 26 ton. Med eller uden fører.



Ring
54 93 93 60
og få et godt tilbud



Mølle Allé 14 · Nakskov · Tlf. 54 93 93 60

Døgnservice: Mobil 20 49 41 86 · Fax 54 93 93 62 · E-mail: hoejagergaard@firma.tele.dk

Musik til din næste fest
Brian Kraghof
 Tlf.: 31213169

Kræmmerhuset 
 - ren magi
 Nygade 2 - 4900 Nakskov
 Tlf: 54920187

DIN TEKNISKE SERVICE PARTNER  **Aktiv-EL** A/S LINKØPINGVEJ 30 - 4900 NAKSKOV
54 95 03 00
ENGLANDSVEJ 25 - 4800 NYKØBING F

THERESES KØKKEN

 Østergade 2, 4970 Rødby Telefon 54 60 24 20

**Tandlæge
 Susanne Thrane**
 Skolevej 1, 4960 Holeby Åbningstider
 Tlf. 54606208

mandag	8.30-17.30
tirsdag	8-16
onsdag	Lukket
torsdag	8-16
fredag	8-15

 **Vi holder af mad**
 Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf, 54 92 02 22

Byens Ure & Guld

 DIN LOKALE FORHANDLER...
Byens Ure & Guld
 "Sendergade 43 | Nakskov | 54 92 02 31"

Kong Neptun

 "Det lokale spisessted i Kragerås"
 Telefon 23 36 38 43
 Krageråsvej 82, 4943 Torrig L

**Støt vores
 Annoncører
 De støtter os**

Jyske Bank