

Nr. 284 2026
juli/august

facebook

Følg Strejferne på Facebook



Sommermarch
ALBUEN STRAND CAMPING

LOPPEMARKED
VED WALK AND SMILE

Gode fund venter på dig!

Få en bod og sælg de ting, du ikke længere bruger!

LOPPEMARKED 20. SEPTEMBER

TILMELDINGSFRIST 10. SEPTEMBER

Skynd dig – der er et begrænset antal boder!

August
Træningstur



Medlemsblad for
VF STREJFERNE



Strejferne er tilsluttet Dansk Motionsforbund & Lolland Sportsråd



**Gåtur for hele
Familien**



DAHL
LOLLAND APS
AUT. ELINSTALLATØR



Perlestikkergade 23A, 4900 Nakskov
Tlf. 54 92 20 01

HVEPSEmanden
Hvepse & Hvepsebo fjernes
v/ Jan Hansen



Tlf 21640338

Mail: Hvepsemanden4900@gmail.com CVR 36738456

Har du fået tilmeldt dig til turen

RUSTUR Til Bakken

søndag den 12 juli 2026



Pris for turen er kr. 250,-

Dette er med i turens pris

Tur/retur i bus

Startgebyr til Julemærkemarchen

ønskes medalje tillæges gebyr på kr. 40,-

**Tag hele
Familien
med**

Angang fra Strandpromenaden 4A, kl. 7:30

Afgang fra Højmølle kro, kl. 8:15

Vi forventer at ankomme til bakken ca. kl 10:00

Marchen starter kl 11:00

Hjemturen, der kører vi kl. 17:00

Tilmeldig senest den 1. juli 2026 til Susanne tlf. 60454892



Strejferne sørger for tilmelding til Sommermarchen

Skal man indbetale til
Foreningen kan man gøre
det på to måder

Mobilepay 69 92 69
eller
Reg.nr. 0693
konto 2800045896

Gåtur med Strejferne

Colourplus

Højvej 24-26 - Tlf. 54 92 03 70 - 4900 Nakskov

Leder

V/Palle Larsen

Der er fuld gang i projekterne i vores klublokale! Vi har blandt andet fået bygget en flot salgsbar, som næsten udelukkende er lavet af genbrugstræ. Det er blevet et rigtig godt resultat, og vi er glade for at kunne give materialerne nyt liv.

Samtidig arbejder vi videre med indretningen af containeren, hvor næste store projekt er et køkken. Derfor er vi på udkig efter et brugt køkken eller enkelte køkkenskabe. Så hvis du kender nogen, der netop har købt hus og planlægger at udskifte deres gamle køkken, hører vi meget gerne fra dig. Det behøver ikke at være nyt eller perfekt – så længe det kan bruges, kan vi sikkert finde en plads til det.

Som I kan se inde i bladet, bliver der i år afholdt Sommermarch (Julemærkemarch) på Albuen. Det er et rigtig godt initiativ, som vi helt sikkert vil bakke op om og deltage i.

Arrangementet er en fantastisk mulighed for at komme ud i den smukke natur på Lolland, samtidig med

at det er med til at fremme vandresporten og fællesskabet omkring motion og friluftsliv. Vi håber, at mange vil snøre vandre skoene og være med til at gøre dagen til en succes.

Vi glæder os til en god dag på Albuen sammen med mange andre vandreglade deltagere.

Efteråret er også så småt ved at blive planlagt, og vi håber at kunne give vores WALK AND SMILE-arrangement et ekstra løft i år. Der arbejdes blandt andet på at få loppesalg, veteranbiler og hoppeborg på programmet, så der bliver noget for både store og små.

Derudover vil de første 30 deltagere modtage en gratis rygpose. Vi håber naturligvis også, at vi kan få fyldt lidt spændende indhold i rygsækkene, så de bliver en ekstra god oplevelse at få med hjem.

Så sæt allerede nu kryds i kalenderen og glæd jer til en hyggelig dag fyldt med motion, fællesskab og aktiviteter for hele familien. Vi ser frem til at byde jer velkommen!

Uden PR får vi ingen deltagere, så vi håber, at mange vil hjælpe med at få vores

brochurer husstandsomdelt i lokalområdet. Det er en vigtig måde at udbrede kendskabet til Strejferne og vores mange aktiviteter på, og samtidig fortælle nye mennesker om det fællesskab, vi tilbyder.

Har du mulighed for at hjælpe med en rute i dit nærområde, så kontakt et af bestyrelsesmedlemmerne. Jo flere vi er til at løfte opgaven, desto flere får øjnene op for vores forening og arrangementer.

Til slut vil jeg ønske jer alle en rigtig god sommer og en dejlig ferie. Vi håber, I får tid til at slappe af, nyde de lyse dage og måske få nogle gode oplevelser undervejs.

Vi glæder os til at se jer igen efter sommeren til nye aktiviteter, arrangementer og hyggeligt samvær i Strejferne.



5 Grunde til at dyrke motion med Strejferne



1. Fællesskab og hyggeligt samvær

Hos Strejferne går motion og fællesskab hånd i hånd. Du møder nye mennesker, får gode snakke og bliver en del af et varmt og inkluderende fællesskab.

2. Motion der passer til alle

Gangsport er skånsomt, effektivt og kan tilpasses alle niveauer. Uanset om du foretrækker korte ture eller længere ruter, er der plads til dig.

3. Oplev naturen på nært hold

Med skiftende ruter og startsteder får du mulighed for at opleve Nakskovs natur, vandrestier og naturskønne områder på en afslappet og nærværende måde.

4. Struktur og motivation

Når man går sammen med andre, kommer man afsted! De faste træningstidspunkter og holdets opbakning gør det lettere at holde fast i de gode vaner.

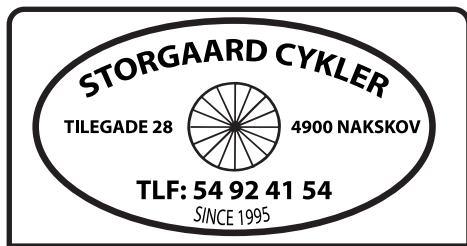
5. Sundhed for krop og sind

Gangsport styrker konditionen, musklerne og balancen – og så reducerer det stress, giver frisk energi og løfter humøret.



DAUGBJERG ^A/_S
KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax 54 92 00 44
E-mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk



START OG MÅL:

LILLEBÆLTSKOLEN, Skippervej 1, 5500 Middelfart
Startstedet er åbent fra klokken 08.00.

DISTANCER:

3 og 5 kilometer ruter, starttid klokken 09.00 til 12.00.
11 og 17 kilometer ruter, starttid klokken 09.00 til 11.00.
22 kilometer rute, starttid klokken 09.00 til 10.00.
Ruterne er afmærket med Fodslaw skilte, pile og bånd.
Alle skal være i mål senest klokken 16.00.

TILMELDING:

Fortilmelding er ikke nødvendig,
man kan tilmelde sig på startstedet fra klokken 08.30.

STARTGEBYR:

Kroner 25.00 pr. deltager, Kroner 30,00 med et diplom.

STEMPLING:

IVV.- og forenings stempler, eller få et klistermærke

INFORMATION:

Vi tager kun mod kontant betaling, husk der

ARRANGØR:

Fodslaw Fredericia.

E-mail adresse:

fodslawfredericia2022@gmail.com

Foreningens hjemmeside:

www.fodslaw-fredericia.dk



Er du interesseret i denne tur vil vi gerne forsøge at lave fælleskørsel

Ring til Palle tlf. 42176803

Spisestedet

Dagens ret - Sandwich - Smørrebrød

Lune deller - (Kage - Desserter)

Østreboulevard 13, 4900 Nakskov

Telefon 40 50 21 85



AutoMester[®]

Nakskov Bilcenter

Højevej 11, 4900 Nakskov,

Tlf.: 54951041

info@nakskovbilcenter.dk

Mandags

Træningsture

Start fra Strejfernes, Klublokale

Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov

Der vil blive gået i et moderat tempo,
så alle kan følge med.



Uge	Dato	Ruteleder	starttid
35	24 aug	bestyrelsen	15:30
36	31 aug	bestyrelsen	15:30
37	07 sept	Bestyrelsen	15:30



**KOM MED PÅ
VF STREJFERNES TRÆNINGSTUR**

Formiddagstur

Alle Ture starter kl. 9,30

Bemærk startsted på Lige uger er:

Strandpromenaden 4A

og på Ulige uger: Heesvej 37

Uge	Dato	Startsted	starttid
35	27 aug	Heesvej 37	9:30
36	03 sept.	Klubben	9:30
37	10 sept	Heesvej 37	9:30



Gåtur med familien



**ANDERS
THOMNS**

MURERMESTER byrå
garanti
Tlf. 21 40 77 20

Sletten 7, 4900 Nakskov

TP TP Smede & Marineservice

Havnevej 5 . 4900 Nakskov
Mail: kontor@tpmarine.net
Tlf: 54943525 Mobil: 20463172
Cvr: 35230777



Regnskabsassistance

LOPPEMARKED

VED WALK AND SMILE

Få en bod og sælg de ting,
du ikke længere bruger!

Gode fund
venter på dig!

LOPPEMARKED
20. SEPTEMBER

TILMELDINGSFRIST
10. SEPTEMBER

Skynd dig – der er et begrænset antal boder!

Vil du rydde op derhjemme og tjene lidt ekstra penge?

Lej en bod på vores hyggelige loppemarked ved WALK AND SMILE den 20. september!

Det er GRATIS at have en bod, Strejferne stiller borde til rådighed

Find ting, du gerne vil af med, og kom og sælg dem på dagen. Tøj, legetøj, bøger, boligting, nips og meget mere er velkomment.

**Dato: 20. september
Sted: WALK AND SMILE
Tilmeldingsfrist: 10. september**

Walk and
Smile

Antallet af boder er begrænset, så tilmeld dig i god tid.

Vi glæder os til en hyggelig dag med gode handler, fællesskab og masser af spændende fund!

**Kontakt os for tilmelding og yderligere information.
På telefon 42 17 68 03 eller 69 45 48 92**



Arrangementsoversigt

Bornholm Rundt March 03-05-07-2026

bornholm IVV/EVG

Start/Mål: Viking Atletik

3700 Rønne

Starttid: 11,00

Distance: (125 km over 3 dage)

Arrangør: Gangforeningen Rotna

Oplysning: Helle Rømer Olsen

56958802

email info@bornholmrundtmarchen.dk

Vandring Orø Rundt 01-08-2026

Sjælland IVV

Start/Mål: Orø Kultur- og Forsamlingshus 4300 Holbæk

Starttid: 9.00 - 12.45

Distance: 6, 12, 15 og 20 km

Arrangør: Holbæk Gangsport

Oplysning: Bente Christensen

25533434

email bentesvinninge@gmail.com

Fødselsdagstur i Gribskov 04-07-2026

Hovedstaden IVV

Start/Mål: Enghavehus - Kernehuset

3400 Hillerød

Starttid: kl. 9.00 - 13.00

Distance: 5, 10 og 15 km

Arrangør: Gribskovens hårde kerne

Oplysning: Leif T. Christensen

40154349

email ghkformand@privat.dk

Køge Å Sti Vandring 02-08-2026

Sjælland IVV

Start/Mål: Lellinge Multihus Køge

Starttid: 9.00 - 11.00

Distance: 5, 10, 20

Arrangør: Køge Vandreforening

Oplysning: Lone Jørgensen,

29907627

email formand@koegevandreforening.dk

Sommer Julemærkemarch 12-07-2026

København ingen

Start/Mål: Ved Friluftsscenen på

Bakken 2930

Starttid: kl. 11,00

Distance: 5 OG 10 KM

Arrangør: Julemærkemarchen

Oplysning: Birthe Juul 52199466

email julemaerkemarchen@vfs.dk

Gribskov-vandring 15-08-2026

Hovedstaden IVV

Start/Mål: Enghavehus - Kernehuset

3400 Hillerød

Starttid: kl. 9.00 - 13.00

Distance: 7, 15 og 25 km

Arrangør: Gribskovens hårde kerne

Oplysning: Leif T. Christensen

40154349

email ghkformand@privat.dk

Du finder midlertidig vandekalender på
<https://hcbaagoe.dk/vandrekalenderen.html>



Arrangementsoversigt

Sommermarch 22-08-2026

Lolland Falster

Start/Mål: Albu Strand Camping,
4900 Nakskov

Starttid: 11,30 samlet start

Distance: 4,5 og 10 km

Arrangør: Julemærkemarchen,

Oplysning: Jørn Kristiansen

29923524

email nfo@julemaerkemarchen.dk




Lillebæltsvandring. 22-08-2026

Fyn IVV

Start/Mål: Lillebæltsskolen
5500 Middelfart

Starttid: kl. 9.00 - 12.00

Distance: 5, 11, 17 og 22 km

Arrangør: Fodslaw fredericia

Oplysning: Bent Ebbesen 51786173

email bent.tove@hotmail.com

Walk and Smile 20-09-2026

Lolland Falster IVV

Start/Mål: Strejfernes klublokale
4900 Nakskov

Starttid: 9,30

Distance: 3, 5, 10 km

Arrangør: VF Strejferne

Oplysning: Palle Larsen 42176803

email palle@strejferne.dk

Fødselsdags vandring 12-09-2026

København IVV

Start/Mål: Aktivitetslokalet
2650 Hvidovre

Starttid: 9.00 - 11.00

Distance: 6, 12 og 13 km.

Arrangør: Hvidovre MF

Oplysning: Erik Sander Solberg

www.team-hvidovre.dk

Juletrim i Nakskov 26-12-2026

Lolland Falster IVV

Start/Mål: Klubhuset 4900 Nakskov

Starttid: Kl. 9.30 - 10.00

Distance: 3 og 5 og 10 km
(Banko på ruterne)

Arrangør: VF Strejferne

Oplysning: Palle Larsen 42176803

email formand@strejferne.dk

BYGGE ● FIRMAET 

Sv. Iversen a/s

Tlf. 54950916 

LÅSESERVICE ● GLARMESTER

 Følg os på Facebook

www.iversenas.dk

GREEN's Autodele
& MARINA

Marienlystvej 19, 4900 Nakskov

Tlf: 54 92 15 30

CVR.32320503



Sommermarch

ALBUEN STRAND CAMPING

LØRDAG 22. AUGUST 2026 KL. 11.30

Oplev en gå/løbe tur i naturskønne omgivelser.

STARTTID:	Samlet start kl. 11.30. Indskrivning fra kl. 11:00
STARTSTED:	Albuen Strand Camping, Vesternæsvej 70, 4900 Nakskov
DISTANCER:	2 forskellige ruter, en på 4,5 km og en på ca. 10 km.
PRIS:	Deltagerbevis med Medalje: kr. 90,- Deltagerbevis uden Medalje: kr. 50,-
Ved forhåndsbestilling via nettet opnås en rabat på kr. 10.	
MEDALJE:	Medalje + specialbånd med årstal.
FORHÅNDS- TILMELDING	SENEST DEN 12. AUGUST 2026
TILMELDING	www.julemaerkemarchen.dk
PÅ DAGEN:	På startstedet
OPLYSNINGER:	fra kl. 11.00
	Tlf. 29 91 35 24 – Jørn Kristiansen
	www.julemaerkemarchen.dk E-mail: info@julemaerkemarchen.dk
DELTAGER-BEVIS	Udleveres ved startstedet.
MARCHREGLER	Deltagelse sker på eget ansvar. Vis hensyn til mennesker og dyr.
SLUTTID:	Alle deltagere skal være i mål senest kl. 15.00



Efter turen er der mulighed for at slappe af ved Campingpladsens borde og bænke med en is eller lign.

Der er gratis vand og pølsehorn til alle deltagere, samt gevinster på indgangsbøn. Alle indtægter går ubeskåret til julemærkehjemmene.

Arrangør: Julemærkemarchen Nakskov og Albuen Strand Camping

Tropehuset

Blomster & Gaveideer

Tårsvej 40, 4900 Nakskov

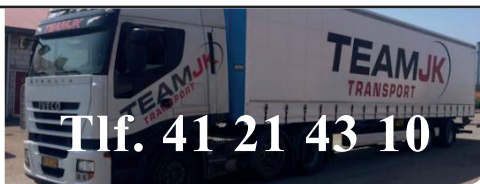
Telefon 54 92 03 07



HØRECENTER • STORSTRØM

v/ Britt Damgaard

Gaabensevej 4, 4800 Nykøbing F, Tlf 54 85 40 50
Museumsgade 69, 4930 Maribo, Tlf 54 78 40 46
Vejlegade 10, 4900 Nakskov, Tlf 5478 40 56
Mail: hcst.dk - www.hcst.dk



Mød Siden

Kyllingefarsbrød med svampe og stuvet forårsgrønt

Ingredienser

Farsbrød

- 400 g hakket kylling
- 2 spsk olie
- 200 g blandede svampe
- 1 stk løg
- 1 fed hvidløg
- 1 stk æg
- 2 spsk panko
- 0.5 dl mælk
- 2 tsk salt
- 1 tsk tørret timian

Ekstra pankorasp til farsbrødet

Stuvet forårsgrønt

- 30 g smør
- 2.5 spsk mel
- 3 dl mælk
- 0.5 dl fløde
- 2 poser sprødt forårssalat
- 1 stk øko. citron
- salt
- peber

TILBEREDNING

Forvarm ovnen til 180° C

Hak svampene fint og steg dem på en pande i olien til de er gyldne og væsken er fordampet. Lad dem køle af, når de er blevet gyldne.

Rør hakket kylling sammen med salt, peber, hakket løg, revet hvidløg, timian, æg, pankorasp og mælk til det er en homogen masse – kom de afkølede svampe i.

Form farsbrødet på en bageplade og kom det ekstra pankorasp ovenpå, så farsbrødet er dækket helt af et fint lag pankorasp

Bag det i ovnen i 30-35 minutter, indtil det er gennemtillberedt

Imens farsbrødet steger, kommes smør i en gryde og smeltes ved middelvarme. Tilføj mel og pisk det sammen.

Når melet er let ”afbagt” kommes mælk og fløde gradvist i. Sørg for at røre i gryden imens stuvningen koger let op – smag til med salt, sort peber, citronskal og saft

Lige inden servering kommes poserne med sprødt forårssalat i og vendes sammen.

Tip: Server gerne med kogte kartofler til, der er kogt i letsaltet vand og lidt urter.

vvs - va - stål - værktøj - luftarter



HATTEN
hatten.dk

A/S P. Hatten & co
Sandvikenevej 1. 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 18 11

Europcar

Uno X

BILUDLEJNING **extra**

Løjttoftevej 24 · Nakskov · Tlf. 54 92 23 40



Nyt fra Vandredanmark

Vi håber, at vores nye hjemmeside er kommet godt op at køre, når I læser dette.

Hjemmesiden findes her:
<https://www.vandredanmark.dk/>

Når I går ind på siden, kan I trykke på "Vandringer" eller "Vandrekalenderen". Her bliver I viderestillet til kalenderen hos Bogøe.

Vandrekalenderen findes her: <https://hcbaagoe.dk/vandrekalenderen.html>

Sæt allerede nu kryds i kalenderen til næste "Tæl Skridt"-kampagne, som løber fra 31. august til 13. september. Husk, at det er gratis at deltage. Et hold skal bestå af én holdkaptajn og mindst to deltagere.

Gå ind på "Tæl Skridt" og meld jer til. Koden til gratis deltagelse er: DMF.

Med venlig hilsen

Finn Nielsen,
Formand, DMF

Ladywalk

Med 41 friske Strejferne til start satte vi et stærkt præg på årets Ladywalk og kunne stolt tage hjem som arrangementets næststørste hold. Der blev snakket, grinet og gået mange skridt undervejs, mens vejret og det gode humør var med os hele turen.

Efter Ladywalk fortsatte vi hyggen i klubben, hvor der ventede mad, fællesskab og masser af gode historier fra dagens oplevelser. Bordene var fyldt med snak og latter, og stemningen var lige så god som benene var trætte. En rigtig dejlig aften, hvor fællesskabet var i centrum, og hvor vi endnu en gang viste, at Strejferne altid møder talstærkt op, når der er mulighed for både motion og hygge.



Stort tillykke

Vi ønsker Lone Jensen tillykke med de 70 år

Vores aktive medlem Jørgen Lausten fyldte 90 år den 5 juni, stort tillykke herfra



**TÆL
SKRIDT**

KOM MED PÅ STREJFER-
NES HOLD

Vil du være med til at tælle
skridt, have det sjovt og
konkurrere venligt med andre
i foreningen?

Så tilmeld dig Strejfernes
hold!

Tilmelding:

Kontakt Susanne på
tlf. 60 45 48 92

– hun sørger for, at du kom-
mer med på holdet.

Efterårets perioder i 2026:

31 august – 13. september
9 november – 22. november

Fordele ved at deltage:

Det er helt gratis

Tæt duel i ”Tæl Skridt”

Den første kampagne i ”Tæl Skridt” er nu afsluttet, og deltagerne har leveret en imponerende indsats gennem hele perioden. Særligt to deltagere skilte sig ud i kampen om førstepladsen – Jonna Nielsen og Søren Kok – som begge kæmpede en brav kamp om at gå flest skridt.

Det blev en spændende duel helt til det sidste, hvor de to deltagere fulgte hinanden tæt gennem kampagnen. Men til sidst var det Jonna Nielsen, der trak det længste strå og sikrede sig sejren med imponerende 300.000 skridt.

Søren Kok var dog lige i hælene på vinderen og sluttede stærkt med hele 298.000 skridt, hvilket gjorde konkurrencen ekstra tæt og spændende.

Som præmie for den flotte indsats modtog Jonna Nielsen den eftertragtede ”TÆL SKRIDT KOP”, som nu kan pryde pladsen hos årets første vinder.

Kampagnen har vist stor entusiasme og engagement blandt deltagerne, og de mange skridt vidner om både viljestyrke og fællesskab. Arrangørerne ser allerede frem til næste omgang af ”Tæl Skridt”, hvor deltagerne igen kan dyste om både motion, motivation og æren.

Stort tillykke til Jonna Nielsen med sejren – og flot kæmpet af Søren Kok og alle øvrige deltagere.

*Strejferne ønsker jer
en rigtig god ferie*



Hold Lolland Ren



I år har vi igen fået ansvaret for området ved Jem & Fix, og vi har brug for jeres hjælp til at holde det rent, pænt og indbydende gennem hele sommerperioden. Det

handler ikke kun om affald – det handler om at tage ansvar for vores lokalområde og vise, at fællesskab gør en forskel.

Som en ekstra motivation laver vi igen i år årskoppen

Den gives til det medlem, der har hjulpet flest gange i løbet af året – som en tak for engagement, vedholdenhed og fællesskab.

Men vigtigst af alt er oplevelsen af at stå sammen og gøre noget godt.



mandag den 29 juni
mødested.:
Overfor Jem&Fix
Tid: kl. 9,30

mandag den 27 juli
mødested.:
Overfor Jem&Fix
Tid: kl. 9,30

mandag den 31 august
mødested.:
Overfor Jem&Fix
Tid: kl. 9,30

mandag den 26 september
mødested.:
Overfor Jem&Fix
Tid: kl. 9,30

Kom og vær med

Bestyrelse og Telefonliste

Formand:

Palle Larsen, Heesvej 37
4900, Nakskov, Tlf. 42 17 68 03
Mail: formand@strejferne.dk

Næstformand:

Lone Jensen, Hvidestensmarken 4
4900 Nakskov, Tlf., 54 94 81 28
Mail: lokajensen@gmail.com

Kasserer:

Susanne Larsen, Heesvej 37
4900 Nakskov, Tlf. 60 45 48 92
Mail: susl@youmail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Karin Jensen, Hvidestensmarken 4
4900 Nakskov, Tlf. 54 94 81 28
Mail: lokajensen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Bjarne Olsen, Vejlegadebro 4 st th
4900 Nakskov, Tlf: 23849408
Mail: bbolsen57@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Susanne Nielsen, Sundtoften 380
4800 Nyk.F. tlf.
Mail: ksn1958@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Hans Hansen, Midlerkampsvej 18
4900 Nakskov tlf. 40 81 81 69

Best. Suppleant: Susanne Stryhn,
Tanja Larsen

Revisor: Inge-lise Andersen & Viva Jensen

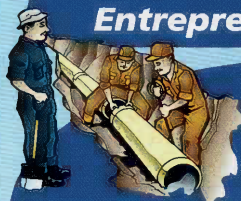
Revisor Suppleant: Kirsten Petersen

Husudvalg: Hans Hansen - Palle Larsen

Klublokale: Strandpromenaden 4A,
4900 Nakskov

Højagergård

Entreprenør ApS · Aut. VVS & Kloakmester



Vi udfører alt i aut.
VVS- & kloakarbejde
54 93 93 60

- vi udfører også:

- ★ Totalentrepriser
- ★ Anlægsarbejde
- ★ Alt jord- & betonarbejde
- ★ Underskydning med jordrakat Ø30 - Ø130 under vej
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Transport · Lastbil m/kran Containerudlejning
- ★ Autoreparation Dækservice

*Kom med idéen!
- vi udfører det hele...*



- ★ Screening for PCB, BLY og Asbest
- ★ Tømmer- & murerarbejde
- ★ Nedrivningsarbejde
- ★ Transport af sten & grus
- ★ Transport med blokvogn - op til 32 ton
- ★ Landbrugs- & entreprenørservice
- ★ Salg af trailere
- ★ Diamantboring & diamantskæring
- ★ Speciale i kabel-fibernetarbejde
- ★ Snerydning
- ★ Brolæggerarbejde
- ★ Udlejning af mandskab til div. opgaver
- ★ Udlejning af div. specialmaskiner
- ★ Udlejning af gravemaskiner - fra 800 kg op til 26 ton. Med eller uden fører.



Ring
54 93 93 60
og få et godt tilbud



Mølle Allé 14 · Nakskov · Tlf. 54 93 93 60

Døgnservice: Mobil 20 49 41 86 · Fax 54 93 93 62 · E-mail: hoejagergaard@firma.tele.dk

Musik til din næste fest
Brian Kraghof
 Tlf.: 31213169



Kræmmerhuset
 - ren magi
 Nygade 2 - 4900 Nakskov
 Tlf: 54920187



DIN TEKNISKE SERVICE-PARTNER

Aktiv·EL A/S

LINKØPINGVEJ 30 - 4900 NAKSKOV
54 95 03 00
 ENGLANDSVEJ 25 - 4800 NYKØBING F

THERESES KØKKEN



Østergade 2, 4970 Rødby Telefon 54 60 24 20

**Tandlæge
 Susanne Thrane**

Skoлеvej 1, 4960 Holeby

Åbningstider

mandag	8.30-17.30
tirsdag	8-16
onsdag	Lukket
torsdag	8-16
fredag	8-15

Tlf. 54606208

MENY
 Vi holder af mad

Vi holder af mad

Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf, 54 92 02 22

Byens Ure & Guld



DIN LOKALE FORHANDLER...

Byens Ure & Guld
 Søndergade 43 | Nakskov | 54 92 02 31

Kong Neptun



"Det lokale spisested i Kragensæs"

Telefon 23 36 38 43
 Kragensæsvej 82, 4943 Torrig L

**Støt vores
 Annoncører
 De støtter os**

Jyske Bank